



April – Juni 2024

**Liebe Eltern, liebe Mütter und Väter!
Liebe Interessierte!**

Auf geht's ins zweite Quartal. Wir haben wieder alle Aktionen, Veranstaltungen und Kurse für Sie zusammengetragen. Wir hoffen es ist für Jeden etwas dabei.

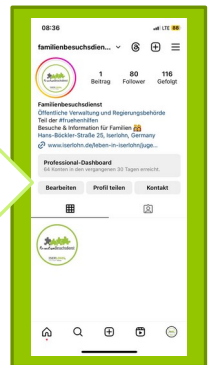
Bei Fragen oder Anregungen melden Sie sich gerne!

Sabine Menzel
02371 / 217 – 2160

Lina Orefice
02371 / 217 – 2161

Jugendamt Iserlohn
Stadthaus am Westertor
Hans-Böckler-Straße 25
besuchsdienst@iserlohn.de

NEU: Wir haben jetzt auch
Instagram



Sollten Sie kein Interesse mehr an dem Newsletter haben, kontaktieren Sie uns unter:
newsletter-familienbesuchsdienst@iserlohn.de

Liebe Grüße
Ihr Familienbesuchsdienst der Stadt Iserlohn



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Aktuelle Angebote in den Stadtteilen..... | 3 |
| Innenstadt..... | 4 |
| Nußberg –Gerlingsen..... | 11 |
| Heide-Hombruch..... | 12 |
| Letmathe-Oestrich-Dröschede..... | 13 |
| Sümmern..... | 14 |
| Kalthof..... | 16 |
| Hennen-Drüpplingsen-Rheinen..... | 17 |
| Sonstige Angebote..... | 17 |

Aktuelle Angebote in den Stadtteilen

Ein örtliches Familienzentrum bietet eine Vielzahl von Beratungs-, Bildungs- und Unterstützungsangeboten zur Förderung aller Kinder und zur Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz. Natürlich sind Familienzentren grundsätzlich offen für alle Familien. Sie dürfen sich anmelden und mit Ihrem Kind das jeweilige Angebot genießen. In unseren Stadtteilen gibt es auch weitere Angebote von freien oder privaten Trägern, die Sie selbstverständlich ebenso aktiv nutzen können.

Besonders möchten wir noch einmal auf folgende Angebote aufmerksam machen:

Mehrlingsgruppe Der Treff von Familien mit Mehrlingen von 0-3 Jahren dient zum Austausch und zur Kontaktaufnahme. Melden Sie sich dazu gerne bei Silke Ittershagen-Becker von der AWO Familienbildungsstätte an: 02372 501885

ZFB – Verfahrenslotsen Das Beratungsangebot der Verfahrenslotsen richtet sich an junge Menschen bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres mit (drohender) Behinderung und deren Sorgeberechtigten. Es handelt sich um ein freiwilliges, kostenfreies und unabhängiges Angebot. Der Beratungsdienst unterstützt junge Menschen bei der Geltendmachung von Leistungsansprüchen im Bereich der Eingliederungshilfe und klärt Leistungsberechtigte über die individuellen Rechte und Möglichkeiten auf.

Florian Peters
f.peters@zfb-iserlohn.de
0176 8766 5133
verfahrenslotsen@zfb-iserlohn.de

pro familia Beratungsstelle Veranstaltungen zum Thema: „Elterngeld, Elternzeit & Co.“ Profamilia informiert online über finanzielle Hilfen und rechtliche Regelungen für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien. Informationen zu den Veranstaltungen gibt es [hier](#).

Brieföffnersprechstunde

ISERLOHN.
wald | stadt | helmut

INKASSO
MAHNUNG

WALD
STADT
BRIEFÖFFNER

**Wir öffnen
& lesen Ihre Briefe gemeinsam.**

Unsere ehrenamtlichen „Brieföffner“ helfen Ihnen dabei Ihre Briefe durchzugehen und zu verstehen.

DIE BRIEFÖFFNER-SPRECHSTUNDE
Dienstag 10 - 11 Uhr
Donnerstag 15 - 16 Uhr

AWO Kita Kinderburg
Am Lößbeckenkopf 30 | 58636 Iserlohn
E-mail: Briefoeffner@iserlohn.de

Märkischer Kreis Es gibt eine neue Kinderwebseite für den Märkischen Kreis. Einfach und unkompliziert können Kinder und Interessierte den Märkischen Kreis erkunden.

Entdecke den Märkischen Kreis!

Besuche unsere Website

www.kinder-mk.de

MÄRKISCHER KREIS

Stiftungshof - Natur-Spiel-Werkstatt Lindenhaus e.V. Es gibt neue Kurse und Angebote zu den Themen Stricken lernen, Gärtnern etc. Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Agentur für Arbeit - Zurück in den Beruf - wie geht das eigentlich nach einer Familien-, Erziehungs- oder Pflegezeit? Kostenlose Beratung durch Nina Färber, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Iserlohn 02371 905-147 Iserlohn.BCA@arbeitsagentur.de
Veranstaltungen finden Sie [hier](#).

Innenstadt

Familienbüro

Familienbüro Iserlohn
Unnaer Straße 14
58636 Iserlohn
02371/7844146

Ein Ort zur Unterstützung, Begegnung und zum Austausch.
Die Öffnungszeiten und Angebote finden Sie auf der [Homepage](#).

FrühAuf - Früh aufsuchender Familiendienst

Sema Yilmaz
Karlstraße 15
58636 Iserlohn
02371/8186874

Das gesamte Angebot richtet sich an junge Eltern, insbesondere an Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern. Nähere Informationen [HIER](#)

Grundschule Im Wiesengrund

Im Wiesengrund 35
58636 Iserlohn
02371 904 117

Elterncafé

jeden Donnerstag (außer an Feiertagen oder Ferienzeiten) von 8-9 Uhr

Familienzentrum „Kinderland“ AWO Kita

Frau Holt
Wiemer 1
58636 Iserlohn
02371 29152
Kita-kinderland@awo-ha-mk.de

Sprechstunde der Familienberatungsstelle Caritas

Beratung und Therapie stehen unter einem besonderen Vertrauensschutz. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht Dies ist ein regelmäßiges Angebot, das freitags in der Einrichtung stattfindet.
Bitte vorher anmelden! - kostenfrei

Für weitere Angebote fragen Sie gerne im Familienzentrum an.

Familienzentrum „Dürerstrasse“ AWO-Kita

Frau Eichhorn
Dürerstr. 49/51
02371 836595
kita-duererstrasse@awo-ha-mk.de

Offene Beratungssprechstunde für Erziehungs- und Entwicklungsfragen

Beratung durch eine Diplom-Psychologin (Psychologische Psychotherapeutin). Die Beratung ist

unentgeltlich. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.
jeden 2. Dienstag 8.00-10.00 Uhr – Kostenfrei

„Griffbereit“

Das Programm „Griffbereit“ richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte mit ihren Kindern im Alter von 1 und 3 Jahren. Griffbereit ist eine Spielgruppe und fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb der Sprachkompetenz. Die Mehrsprachigkeit wird hierbei als Potenzial der Kinder aufgegriffen und die ganzheitliche Entwicklung gestärkt

Donnerstags 14.30 -16.30 Uhr
Sally Aslambouli

Fastenbrechen / Zuckerfest

11.04. 15.00 Uhr gemeinsam Bayram /EID feiern

Mit dem Fest des Fastenbrechens (Eid al-Fitr) beenden Muslime weltweit den Fastenmonat Ramadan. Wir möchten Ihnen dieses (Zucker-) Fest nachfeiern. Was ist Ihr Lieblingsessen beim Fastenbrechen? Mit verschiedenen mitgebrachten Speisen verbringen wir einen unterhaltsamen, informativen und hoffentlich lustigen Nachmittag.

Für Eltern mit Kindern - bitte anmelden - kostenfrei
Renate Heise / Kathi Özkol

Film und Diskussionsnachmittag

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei durchsetzen können und ihre Kinder respektvoll behandeln können.

17.04. 15.00 Uhr

Mit Kinderbetreuung - Kostenfrei
Barbara Eichhorn, Martina Schäfer

Hockey macht Spaß

Was ist Hockey und wie wird es gespielt? Kinder ab 4 Jahren lernen mit Tobias Efmert

Hockey kennen- hierbei steht der Spaß im Vordergrund. Wie wird der Schläger richtig gehalten, der Ball geführt und wie sind die Hockeyregeln- das möchten wir vermitteln.

24.04./08.05./15.05./22.05. 14.30 - 15.30 Uhr
Kostenfrei Tobias Efmert

Väter basteln mit ihren Kindern ein kleines Geschenk

Heute können Väter sich Zeit nehmen, in gemütlicher Runde mit Ihren Kindern ein Geschenk für die Mutter zu basteln.

03.05.24 14.30 - Materialumlage
Ute Straub, Martina Schäfer

Bilderbuchkino

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren. Kennt Ihr schon ein Bilderbuchkino? An diesem Nachmittag schauen wir uns eine spannende Geschichte im „Bilderbuch-Kino“ an. Im Anschluss können die Kinder noch basteln oder malen.

16.05. 14.30 - 15.30 Uhr

Kostenfrei -Stefanie Führer

Erste Hilfe am Kind

In unserem Erste-Hilfe-Kurs werden medizinische Grundkenntnisse und Sofortmaßnahmen vermittelt. Wir verknüpfen theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen.

25.05.2 9.00 – 16.00 Uhr

Kostenbeitrag 42,- €. Mit Teilnahmezertifikat
Notfallsanitäterin Anja Kreuzer

Frühstück und Experimentieren

Haben Sie Lust zusammen mit Ihrem Kind zu experimentieren?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. An diesem Vormittag möchten wir mit Ihnen gemütlich frühstücken und danach Experimente durchführen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder (4-6 Jahre) mit Begleitung (Tante / Onkel/Oma/Opa)begrenzt.

08.06. 10.00 - 12.00 Uhr - Materialumlage
Iris Große-Schnettker und Cigdem Ay

Eine musikalische Stunde mit Orff-Instrumenten

Heute möchten wir bekannte und neue Orff-Instrumente ausprobieren und gemeinsam musizieren. Für Kinder ab 4 Jahren
11.06. 15.00 - 16.00 Uhr
Kostenfrei - Erika Feigi

Familienzentrum „Miteinander“ Diakonie Kita - Prinzenstraße

Andrea Wichern
Prinzenstr. 15
02371 61530
kita.prinzenstrasse@diakonie-mark-ruhr.de

Schultüten basteln

04.-05.06. ab 8.00 Uhr

Elterncafé

17.06. 08.00 – 10.30 Uhr

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung mit „Die Beratungsstelle“ Diakonie Schwerte

09.07. 11.00 – 13.00 Uhr und

Kostenfreie Beratung und Begleitung in Erziehungs- und Familienfragen, Anmeldung bitte unter 02371 24191

Die Angebote des Familienzentrums finden in Kooperation mit dem Familienzentrum Hindenburgstraße (siehe unten) statt.

Familienzentrum „Miteinander“ Diakonie Kita -Hindenburgstraße

Frau Tinghaus
Hindenburgstr. 1
02371/24191
Kita.hindenburgstrasse@diakonie-mark-ruhr.de

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung mit „Die Beratungsstelle“ Diakonie Schwerte

09.04./11.06. 11.00 – 13.00 Uhr und

Kostenfreie Beratung und Begleitung in Erziehungs- und Familienfragen, Anmeldung bitte unter 02371 24191

Familienwanderung

13.04. ab 11:00 Uhr

Kostenfrei, Proviant für unterwegs ist bitte mitzubringen, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Anmeldung bitte bis zum 09.04.2024 unter 02371 24191

Offene Sprechstunde Logopädie mit „Die Praxis für Logopädie“

24.04. ab 8.30 Uhr

Kostenfreie Diagnostik und Beratung der Sprachentwicklung
Anmeldung bitte unter 02371 24191

Themenelternabend mit „Die Beratungsstelle“ Diakonie Schwerte

25.04. 19.30 Uhr

„Ein klares NEIN bedeutet ein klares JA – Die Bedeutung von Grenzen für unsere Kinder“, ein reger Austausch über das Thema mit der Familientherapeutin Jutta Ciftci
Kostenfrei, Anmeldung bitte bis zum 18.04.2024 unter 02371 24191

Sommerfest auf der Hindenburgstraße

08.06. ab 11:00 Uhr

Ein buntes Programm für die ganze Familie mit vielen Aktionsständen für die Kinder, Hüpfburg, Bühnenprogramm und vielen Köstlichkeiten für Groß und Klein!

Schultütenbasteln

12.06. 14.00 – 16.30 Uhr

Unter Anleitung können Schultüten selbst kreiert werden. Materialien und Vorlagen stehen zu Verfügung.

Kosten für Materialien ca. 7,50€, Anmeldung bitte bis zum 05.06.2024 unter 02371 24191

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum „Kleine Strolche“ Städt. Kita

Herr Tummescheit
Ulrich-Fust Str.4
02371 13412
ulrich_fust@kita-iserlohn.de

Offene Sprechstunde für Erziehungs- und Entwicklungsfragen

09.04. / 07-05. / 04.06. 8.30 – 10.15 Uhr

Spaß, Sport und Spiel

für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren mit einem Elternteil. Bewegung macht Spaß und ist wichtig für die Entwicklung des Kindes. Die Kinder können schon früh die Freude an der Bewegung mit Gleichaltrigen teilen. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn begrenzt. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe oder Anti-Rutsch-Socken mitbringen.

Beginn 11.04. - 8 Nachmittage 15.30 - 16.30 Uhr
Andrea Meyer zur Capellen - Gebühr: kostenfrei

Mini-Strolche

Väter und Mütter finden einen Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei. Die Gruppe kann bis zum Kindergarteneintritt bestehen bleiben.

Beginn 09.04. – 10 Nachmittage 14.30 – 16.00 Uhr
Uta Heine-Michel - kostenfrei

Kreativnachmittag „Frühling“-Eltern-Kind ab 2 Jahren

Gemeinsam werden wir an diesem Vormittag den Frühling anlocken. Aus verschiedenen Materialien basteln wir frühlingshafte Fenster- und Tischdeko.

13.04. 10.00 - 12.00 Uhr
Jennifer Oheim – kostenfrei

„Kinderwelten – Medienwelten“

Smartphone, Spielkonsole & Co., sowie das Internet bestimmen immer mehr unseren Alltag. Von den virtuellen Medien geht ein unwiderstehlicher Reiz aus, nicht nur für unsere Kinder. An diesem Abend widmen wir uns dem Thema Medien. Welche Medien gibt es? Wieviel sollte ein Kind in welchem Alter nutzen dürfen? In welchem Maße sind Medien in Ordnung? Ab wann wird es zu viel? Woran erkenne ich, dass es für mein Kind zu viel ist? Die Vielfalt der Medien und auch die Coronakrise hat vieles verändert.

21.04. 19.30 Uhr
Jennifer Oheim - kostenfrei

Insektenhotels bauen für zu Hause

Auch Insekten brauchen ein zu Hause, wobei sie es gerne warm mögen. Dabei mögen sie es gerne auch ein wenig gesellig, weshalb ein Insektenhotel auf kleinstem Raum eine Vielzahl an Sechsbeynern reichlich Platz bietet: Wildbienen, Ohrenkneifer, Marienkäfer etc. freuen sich über ein Dach über dem Kopf, welches wir zusammen mit Biologe Tim Graumann erbauen werden.

27.04. 10.30 - 13.00 Uhr
Tim Graumann – kostenfrei

Familienyoga für Kinder mit Begleitung

Achtsam und entspannt, kreativ und bewegt, verbringen wir gemeinsam Zeit auf der Matte. Wir lassen los vom hektischen Alltag. Mit viel Ruhe und Freude sammeln wir schöne Momente. Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4-6 Jahren und einem Eltern- oder anderem Familienteil. Bitte bringen Sie für dieses Angebot eine Decke und dicke Socken mit.

04.05. 10.00 - 11.00 Uhr
Christina Westig – kostenfrei

Papa/Ersatzvater- Kind -Tobetag (ab 3 Jahre)

Rennen, hüpfen, kriechen, lachen und das alles mit dem Papa. Ein Nachmittag voller Spiel, Spaß und Spannung erleben. Kommt vorbei, erlebt gemeinsam eine Menge Spaß. Einfach auch Mal Blödsinn machen und rumtollen. Wenn der Papa wieder zum Kind wird. Für einen kleinen Snack und Getränke wird gesorgt.
Mitbringen: Gemütliche Kleidung und Rutschesocken oder Hallenschuhe
18.05. 14.00 - 16.00 Uhr - Jennifer Oheim – kostenfrei

Gesunde Ernährung – viel mehr als nur eine Nahrungsaufnahme

Bei dem Thema „Gesunde Ernährung“ denken viele oft an Obst, Gemüse und weitere Lebensmittel. Sich gesund zu ernähren, bedeutet aber viel mehr, dazu zählt vor allem der Umgang mit dem Thema „Essen“. Schauen wir also einmal über den Tellerrand und reden an diesem Abend über interessante Aspekte zum Thema Essen, z.B. wie fördere ich innerhalb der Familie ein gesundes Essverhalten, warum entwickeln wir Vorlieben oder Abneigungen gegenüber bestimmten Lebensmitteln, welche Rolle spielen unsere Gedanken und Gefühle, wenn es um Essen geht. Wie schaffe ich eine gute Atmosphäre für eine Mahlzeit.

04.06.23 19.30 Uhr

Diana Pohl - kostenfrei

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Caritas Familienzentrum

Frau Hülter

Dördelweg 35

58638 Iserlohn

02371/28270

kita@caritas-iserlohn.de

Pekip

Frau Jonas 02371/660673

Der Kurs richtet sich an Kinder, welche im Zeitraum vom 01.04.2023 bis 31.08.2023 geboren sind.

Kurszeiträume: 11.04. - 04.07.

Die Gebühr pro Teilnahme am jeweiligen Termin beläuft sich auf 6€ und kann über das Bildungspaket finanziert werden.

Beratung zu Kur- und Erholungsmaßnahmen

Frau Atay 02371/7893597

Mo-Do 9:00-15:00 Uhr

Beratungsangebot: Mutter-/ Vater-Kind-Kuren, Mütter-/ Väterkuren, Kinderkuren, Kuren für pflegende Angehörige, Kurnacharbeit, Erholungsmaßnahmen

Familien- und Erziehungsberatung

Frau Hinterberg 02371/818670

09.04./14.05./11.06.

Um vorherige Terminabsprache wird gebeten

Berufsberatung der Arbeitsagentur „(Wieder-)Einstieg in den Beruf“

Referentin: Frau Färber, Frau Vorwerk

07.06. 08.30 bis ca. 10.30 Uhr

Das Beratungsangebot bezieht sich auf Berufseinsteiger, sowie auf Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs, wie u.a. nach der Elternzeit. Um vorherige Anmeldung unter 02371-28270 wird gebeten.

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum „Iserlohn-Mitte“ Kath. Kita – St. Pankratius

Frau Schober

Hohler Weg 50

58636 Iserlohn

02371/22820

Pankratius-iserlohn@Kath-kitas-ruhr-mark.de

Meditation „Mittwochs um fünf“, Ort: Forum Pankratius

24.04./22.05./19.06. 17 Uhr

Elterncafé unter der Leitung von Frau Annette Schutzeichel

25.04. 14.30 Uhr Thema: „Die Natur erwacht“ (kath. Kindergarten St. Pankratius)
23.05. 14.00 Uhr Thema: „Großeltern sind etwas ganz besonderes“ (kath. Kindergarten Hl. Dreifaltigkeit)
27.06. 14.30 Uhr Thema: „Abschied Kindergarten“ (kath. Kindergarten St. Pankratius)

Tänzerische Früherziehung (Ballettstudio Bauer – Obere Mühle 46-50)

23.04./07.05./04.06./18.06./ April 15.30 – 16.30 Uhr

Caritas Beratungsstunde

jeden Mittwoch von 10.00 - 11.30 Uhr

Beratung zu jeglichen Anliegen, Fragen etc.

Andreas Kauke 015906301009

Turnen ab 50

Mittwochs ab 15.30 – 16.15 Uhr & 16.30 – 17.15 Uhr

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum „Iserlohn-Mitte“ Kath. Kita – Hl. Dreifaltigkeit

Herr Paul

Schulstrasse 37

58636 Iserlohn

0237141196

hl-dreifaltigkeit-iserlohn@kath-kitas-ruhr-mark.de

Pekip

Frau Jonas

Dienstags 15.00 – 16.30 Uhr

Für weitere Angebote fragen Sie gerne im Familienzentrum an.

Kinder- und Jugendbüro

Frau Janke

Brüderstr. 20

02371 217-2239

tanjal.janke@iserlohn.de

Familienzentrum „Kinderburg“ AWO Kita

Gertrud-Burgard-Haus

Am Löbbeckenkopf 30

58636 Iserlohn

02371/908912

Kita-kinderburg@awo-ha-mk.de

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Erziehungs- und Entwicklungsfragen

Die Beratung findet durch eine Diplom-Psychologin statt und unterliegt der Schweigepflicht

Termine können in der AWO Kita Kinderburg nachgefragt werden - kostenfrei

Die Brieföffner-Sprechstunde

Ehrenamtliche „Brieföffner“ helfen Ihnen dabei Ihre Briefe durchzugehen und zu verstehen.

Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr und donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr - kostenfrei

Familiencafé - Austausch und Begegnung für Familien

Jeden dritten Freitag im Monat von 8.30 – 10.30 Uhr

Omas, Opas, Tanten, Onkel, Eltern... Sie sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee/Tee und Gebäck zu treffen, sich auszutauschen oder nur entspannt zu verweilen. Zu bestimmten Themen können auch Referent*innen eingeladen werden.

Termine: 19.04. - kostenfrei

Griffbereit Spielgruppe für 1-2jährige Kinder und ihren Eltern

Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch kleinkindgerechte Aktivitäten mit den Eltern/Familien, wie z.B. gemeinsames Spielen, Singen oder Malen in den Familiensprachen und auf Deutsch. Dies schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz.

immer mittwochs 14.30 – 15.30 Uhr
Leitung: Svitlana Liegmann – kostenfrei

Social Walk – für Kinder mit Handicap

von 0 – 12 Jahren und ihren Familien Möchtet Ihr gemeinsam mit uns einen kleinen Spaziergang unternehmen? Zudem bietet sich für die Erwachsenen die Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Ein Angebot für Familien und Kindern mit Beeinträchtigungen.

11.04.2024 15.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Eingang der Kita Kinderburg, Am Löbbeckenkopf 30, Iserlohn

Leitung: Pia Ma, Marion Rauh, Nikola Nölle - Keine Teilnehmerbegrenzung

Anmeldeschluss: 05.04.2024 - kostenfrei

Koch-Workshop mit Kindern (ab 4 Jahren) und einer Begleitperson

An diesem Vormittag kochen wir aus leckeren Zutaten tolle Gerichte. Bei den kinderleichten Rezepten sollen auch die ganz Kleinen tatkräftig mithelfen, damit wir im Anschluss unsere selbst gemachten Köstlichkeiten genießen können.

13.04. 11.00 - 13.30 Uhr

Leitung: Diana Pohl - kostenfrei

Teilnehmerzahl: 10 Kinder plus Begleitperson

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Internationaler bunter Spiele und Liedernachmittag Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag kann jeder ein Lied/Sing- oder Kreisspiel mitbringen und wir probieren einfach alle gemeinsam aus. Das wird bestimmt ein lustiger Nachmittag in lockerer Atmosphäre.

25.04. 15.00 -16.00 Uhr

Leitung: Christina Westig - kostenfrei

Ort: Turnhalle - Keine Teilnehmer- oder Altersbegrenzung

Anmeldeschluss: 19.04.2024 - kostenfrei

Die kleine Raupe Nimmersatt

Für Kinder im Alter von 5 – 6 Jahren (ohne Begleitung)

Ich bin die kleine Raupe Nimmersatt, die immer wieder Hunger hat... Du kennst die Geschichte von der Raupe Nimmersatt noch nicht oder hörst sie immer wieder gerne? Dann laden wir dich zu einer Bilderbuchbetrachtung ein. Danach kannst du sogar deine eigene kleine Raupe basteln.

08.05. 15.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Iwona Knopek, Patricia Fox, Olga Benmaiti

Teilnehmerzahl begrenzt auf 6 Kinder

Anmeldeschluss: 02.05.2024 - kostenfrei

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum Johanniter Kita Löwenzahn

Bertha-von-Suttner-Str.9

58636 Iserlohn

02371 66972400

barbara.steinbrink@johanniter.de

Elternfrühstück

immer der letzte Mittwoch im Monat (24.04., 29.05. und der 26.06.) jeweils von 8.30 – 10.30 Uhr

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Familienzentrum Kita Villa Afrika

Susanne Urquhart

Grüner Weg 99

58644 Iserlohn

villa-afrika@wegbereiter-ggmbh.de

Griffbereit

Dienstags 9:00 - 11:00 Uhr für Eltern und Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

Anmeldung bei Frau Behije Yilmaz

Krabbelgruppe und Austausch zu Erziehungsthemen für Familien mit und ohne Migrationshintergrund

Mehrlingsgruppe (für Eltern mit Zwillingen, Drillingen . . .)

Montags 14.30 Uhr-16:00 Uhr

Kreative Kinderküche für Eltern

22.04. 19.00 – 20.30 Uhr

Anmeldung: Bis 08.04.2024 bei Frau Silke Schang

Rezeptideen zu gesunden und schnellen Gerichten, die Kindern schmecken

Wege aus der Brüllfalle für Eltern

14.05. 19.00 – 20.30 Uhr

Anmeldung: Bis 30.04.2024 bei Frau Katrin Kastaun

Handlungsalternativen und Möglichkeiten und Möglichkeiten der Kommunikation in Konfliktsituationen

Elternabend zum Thema Kindergesundheit

20.06. 19.00 – 20.30 Uhr

Anmeldung: Bis 06.06.2024 bei Frau Kastaun

Singen und Spielen für Eltern und Kleinkindern mit einfachen Handzeichen

04.06. / 18.06. / 02.07. jeweils 15.00 – 15.45 Uhr

Anmeldung: Bis 21.05.2024 bei Frau Katrin Kastaun

Erlernen von Handzeichen für eine Kommunikation zwischen Eltern und Kleinkindern, die noch nicht sprechen können

Alle Anmeldungen unter der Telefonnummer 02371-50062

Familienzentrum „Hand in Hand“

Irina Knaub

Schlesische Str. 73

58636 Iserlohn

02371/63696

kita.handinhand@diakonie-mark-ruhr.de

Offene Sprechstunde Logopädie

Anmeldung erforderlich

09.04. 8.30 – 9.30 Uhr

„Rund ums Kind“ Kindertrödel im Gemeindehaus der Erlöserkirche

13.04. 11.00 - 16.00 Uhr

Elternveranstaltung: „Gesunde Ernährung im Familienalltag“

16.04. 19.30 Uhr

Diana Pohl (Ernährungsberaterin) - Anmeldung erforderlich

Eltern-Kind-Veranstaltung „Gesunde Snacks für Kinder“

23.04. 14.30 Uhr

mit Diana Pohl (Ernährungsberaterin)

Offene Sprechstunde „Familienberatung“

25.04./16.05/13.06./04.07. – 10.00-12.00 Uhr

Kigo Plus, in der Kita

25.04./23.05./ – 11.15 Uhr

Anmeldungen erfolgen über das Familienzentrum.

Nußberg –Gerlingsen

Familienzentrum „Ein Haus für alle Kinder“ Diakonie-Kita

Frau Fuchs
Gerlingser Platz 6a
02371 972813
ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de

Herr Schröder offene Familienberatungsstelle

Jeden ersten Montag im Monat findet in der Zeit von 15.00-16.00 Uhr offene Sprechstunde

Trödelmarkt

mit 30 Verkaufsständen und Cafeteria für eine Pause zwischendurch
20.04. von 11.00 - 15.00 Uhr Einlass für Schwangere ab 10.30Uhr

Bücherausstellung

Beginn 15.05. für 2 Wochen

Elternabend zum Thema „Abschied nehmen“

07.05. 19.00 Uhr

Sommerfest

08.06. Beginn 14.00 Uhr

Anmeldungen erfolgen bitte über das Familienzentrum.

Familienzentrum St. Hedwig

Frau Plawecki
Hedwigsplatz 1
58638 Iserlohn
02371/31339
hedwig-iserlohn@kath-kitas-ruhr-mark.de

„offene Sprechstunde“ der Familien- und Erziehungsberatung

mit Fr. Hillesheim
Jeden zweiten Donnerstag im Monat

Heide-Hombruch

Tagesgruppe „Auszeit“

Melinda Kühn
Barendorferbruch 7
58640 Iserlohn
01520/9327553
melinda.kuehn@diakonie-bethanien.de

„Eine Auszeit für Eltern und Kinder“ ist ein Angebot zur Förderung und zur Entlastung und Stärkung.
Weiteres Angebot: Eltern erhalten auf Wunsch eine Beratung bei Bedarf zur Pflegeversicherung, Bearbeiten von Anträgen; mobile Pflege; Betreutes Wohnen; Selbsthilfegruppen; Tagespflege u.v.m. – weitere Informationen [HIER](#)

Familienzentrum „Die Kleinen vom Erbenberg“ Städt. Kita

Frau Holtschmidt
Am Erbenberg 83
58638 Iserlohn

ZFB Beratungszentrum Iserlohn

Offene Sprechstunde mit Frau Prochotta
Termine: 09.04./07.05./04.06. 10.00-12.00 Uhr

kefb - Elterncafé mit Frau Schutzzeichel

16.04.2024 9.00 - 10.30 Uhr Thema: "Hilfe! Mein Kind haut, beißt, tritt und spuckt"
13.05.2024 15.00 - 16.30 Uhr Thema: "Muttertag nicht nur einmal im Jahr, sondern jeden Tag eine Stunde!"
18.06.2024 9.00 - 10.30 Uhr Thema: "Ich habe ein Schulkind! Organisation ist alles....."

MK Fachdienst

56-Bildung und Intergration
Kommunales Integrationszentrum
Griffbereit für Kinder von 1-3 Jahren mit Eltern und Frau Jakobek
jeden Donnerstag 14.30 - 16.15 Uhr

Weitere Termine in Planung.

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Quartierstreff

Friedrich-Kaiser-Straße 22
58638 Iserlohn
02371/32888
quartierstreff@iserlohn.de

Der Quartierstreff versteht sich als Begegnungsort für alle Bewohnerinnen und Bewohner der Stadtteile Heide und Hombruch. Die Schaffung von attraktiven Angeboten für Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene, Familien und Senioren wird unter der Quartiersarbeit zusammengefasst. Sie können [HIER](#) mehr erfahren.

Familienzentrum „Schloss Einstein“ Städt. Kita

Frau Schlinkbäumer
Friedrich Kaiser Str. 26
58638 Iserlohn
02371/31331
hombruch@kiga-iserlohn.de

Kunst für Grundschul Kinder mit Inna Michailov

jeden Montag, ab 15.30 Uhr

Integration ist lecker! Eine kulinarische Weltreise.

Jeden Dienstag, ab dem 6.2.2024 immer ab 14.00 Uhr wird gemeinsam mit den Eltern lecker, international gekocht. Eine Kinderbetreuung ist möglich.(bitte anmelden)

Griffbereit

Eine internationale Krabbelgruppe für Kinder ab 1 Jahr. Wir haben eine Vormittagsgruppe die sich jeden Dienstag ab 9:00 Uhr trifft. Eine Nachmittagsgruppe trifft sich jeden Donnerstag ab 14:30 Uhr. Diese Gruppen finden in Kooperation mit dem Integrationszentrum MK statt. Eine Elternbegleiterin unterstützt die Eltern im gemeinsamen Erfahrungsaustausch und bei gemeinsamen Spielaktionen.

Gemeinsam pflanzen und ernten im Bürgergarten

am Quartierstreff – immer kurzfristige Verabredungen. Infos unter 02371/31331.

Frühlingsfest auf Schloss Einstein

25.5. ab 14:00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Letmathe-Oestrich-Dröschede

Familienzentrum „David“ Ev. Kita

Frau Schmitz-Andresen
Kirchstraße 4a
58642 Iserlohn Oestrich
02374/12129
ev.kita.david-oestrich@tvb-is.de

Walderleben für die ganze Familie

Das Motto heißt „Runter von den Wegen“, denn erst dann wird ein Ausflug in den Wald zu einem echten Abenteuer. Nicht nur gibt es zwischen Buchen und Fichten jede Menge spannende Dinge zu entdecken. Der Wald lädt auch zu manchen echten Räuberabenteuern ein.

20.04. 10.00- 12.30 Uhr

Tim Graumann - kostenfrei

Treffpunkt: Rauhe Hardt / Aussichtspunkt Dröschede

Für weitere Angebote kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Familienzentrum „Dröschede“ Ev. Kita

Frau Turck
Rauhe Hardt 1
02374/70250
ev.kita.rauhehardt@tvb-is.de

Vater-Kind-Aktion zum Thema Gewaltprävention

WingShun Schulen Eugen Fuchs (Kinder im Alter von 4-6 Jahren)

13.04. 10.00 – 13.00 Uhr

Elternabende:

Bewegungsintensiv, verhaltenskreativ oder auffällig? 17.04. 19.30 Uhr

Vom Wutausbruch zur Abendruhe? 23.04. 19.30 Uhr

Leisemäuse- Bedürfnisse erkennen und verstehen! 23.05. 19.30 Uhr

Kreativnachmittage:

Kreativ sein (Eltern-Kind Angebot 4-6 jährige Kinder) 16.05. 14.00 – 15.30 Uhr

Kreativ sein (Eltern-Kind Angebot 2-3 jährige Kinder) 23.05. 14.00 - 15.30 Uhr

ZFB Beratungssprechstunde

einmal monatlich von 8.00 – 10.00 Uhr - Bei Bedarf gerne anmelden

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Kath. Familienzentrum Letmathe – St. Josef

Frau Buschkämper
Siepenpad 10
58642 Iserlohn
02374/3712
info@kath-familienzentrum-letmathe.de

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Kath. Familienzentrum Letmathe – St. Kilian

Frau Jokisch
Windhügel 2
58642 Iserlohn
02374/3359
info@kath-familienzentrum-letmathe.de

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Familienzentrum Arche Noah

Friedensstraße 13
58642 Iserlohn
02374/2798

Kindertrödel

20.04. 10 – 14 Uhr im Dietrich Bonhoeffer-Gemeindehaus

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Sümmern

Familienzentrum „Abenteuerland“ Städt. Kita

Frau Landsiedel
Elsterstr. 12
58640 Iserlohn
02371/40695
sueम्मern@kiga-iserlohn.de

Offene Sprechstunde Erziehungs- und Familienberatung

Beratung für Erziehungs- und Entwicklungsfragen. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.

Zeit: Einmal im Monat von der ZfB Iserlohn

Termine: 16.04./14.05./11.06./09.07.

Anmeldung bis 1 Woche vorher erforderlich! Unter 02371/40695

Kostenfrei

Elternstartangebot - Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 3-11 Monaten.

Einstiegsangebot in die Familienbildung mit dem Schwerpunkt Sinneserfahrung. In dieser Gruppe treffen sich Eltern -beziehungsweise ein Elternteil - mit ihren Babys an fünf Vormittagen. Es geht in diesem Kurs um einen gelungenen Eltern-Start und vielfältige Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab drei bis ca. elf Monaten. Es sind Raum und Zeit gegeben, sich über die Erlebnisse und Veränderungen in der neuen Familie auszutauschen und Fragen zu Entwicklung, Ernährung und Pflege des Babys u.v.m. zu besprechen. Darüber hinaus gibt es kleine Spiel - Anregungen und die Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch der Eltern, sowie reichlich Kontakt - Möglichkeiten der Babys untereinander zu gleichaltrigen Kindern.

12.04. 09.30 - 11.00 Uhr - Dauer: 5 Vormittage

Christina Eckenbach - kostenfrei

Waldbaden für die ganze Familie

Der Wald ist mehr als nur ein Ort für frische Luft: Das große Grün hat einen größeren Einfluss auf Körper, Geist und Seele als vielen bewusst ist. In Japan gibt es sogar ein eigenes Wort dafür „Shinrin-yoku“, was so viel wie Waldbaden bedeutet. Also ab in den Wald und die Natur bewusst erleben und dabei Spaß haben. Erst wird es eine Wanderung zum Danzturm geben und dort probieren wir das Waldbaden unter fachkundiger Anleitung aus

04.05.

Tim Graumann – bitte Anmelden

Warum sollten Kinder kochen lernen?

Für die Entwicklung eines gesunden Essverhaltens kommt es nicht nur darauf an, WAS die Kinder essen, sondern wie sie mit dem Thema „Essen“ generell aufwachsen. Was verbinden die Kleinen mit „Essen“, wie können wir ihnen einen natürlichen Umgang mit Lebensmitteln nahe bringen, warum sollten Kinder sich bei der Arbeit in der Küche beteiligen? Wir schauen an diesem Abend einmal über den Tellerrand und sprechen über diese und viele weitere interessante Aspekte zum Thema Essen.

14.05. 19.30 Uhr

Diana Pohl - kostenfrei

Kalthof

Familienzentrum - Verbund „Hand in Hand“ – St. Peter und Paul

Frau Mika
Schüttholzweg 4
58640 Iserlohn
02371/41196
peter-paul-iserlohn@kath-kitas-ruhr-mark.de

Spielgruppe „Peter und Paul“

Väter und Mütter finden einen Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei. Die Gruppe kann bis zum Kindergarteneintritt bestehen bleiben.
11.04.24 15.00 - 16.30 Uhr - 10 Nachmittage
Leitung: Sigrid Jonas - Gebühr: 40-€

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Familienzentrum - Verbund „Hand in Hand“ – AWO Kita Lummerland

Frau Piotrowski
Refflingerstrasse 4/ Leckingerstraße 197c
58640 Iserlohn
02371/3511119
Kita-lummerland@awo-ha-mk.de

Geschwisterkonflikte Ich hasse dich! -Ich liebe dich!

Geschwister durchleben starke Gefühle, wie etwa Freude, Konkurrenz, die Angst, bei den Eltern nicht mehr wichtig zu sein, aber auch starke Verbundenheit untereinander. An diesem Abend wollen wir das Thema genauer unter die Lupe nehmen und eigene Wege des Umgangs im Alltag entwickeln. Warum streiten sich meine Kinder ständig? Wann soll(oder muss) ich mich einmischen. Welche Bedeutung hat die Stellung in der Geschwisterreihe? Vortrag und Diskussion-mit praktischen Tipps zum nervenschonenden Umgang mit der „Hasssliebe“ unter Geschwistern.
09.04. 19.30 Uhr
Diana Kolbe-Schmidt – kostenfrei

Kreativ im Sommer

Eltern-Kind 3-5 Jahre
An diesem Nachmittag lassen wir unsere Kreativität mit sommerlichen Basteleien freien Lauf. Ganz nebenbei und spielerisch wird dabei die Feinmotorik und Konzentration gefördert und das alle bei ganz viel Spaß.
06.06.
Leitung: Christina Westig - kostenfrei

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Herzensnah und Kinderleicht

Janina Günzel
www.herzensnahundkinderleicht.de
Familienbegleitung, Trageberatung, Wobbeltturnen für Kids ab 2 Jahre, Fitness und Wobbeltturnen. Workout für Erwachsene

Hennen-Drüplingsen-Rheinen

Familienzentrum „Wilde 13“ Städt. Kita

Frau Hahn
Rauhkampweg 2
02304/50342
hennen@kita-iserlohn.de

Offene Beratungssprechstunde für Erziehungs- und Entwicklungsfragen

Frau Prochotta aus dem Beratungszentrum steht Ihnen für Fragen zur Verfügung

16.04./15.05./11.06. - Kostenfrei

Nur mit Anmeldung möglich unter 02304/50342

Ein paar Stunden mit Achtsamkeit zu erleben

In diesem Workshop erfährst du in lockerer Atmosphäre, wie du es schaffst, bei dir zu bleiben, wenn du unter Druck gerätst. Du lernst kleine Übungen kennen, die dich zur inneren Ruhe führen und dir helfen, dem Stress des Alltags leichter zu begegnen.

05.05. 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 40,- € inkl. Verpflegung

Dozentin: Martina Erlemann, Achtsamkeitstrainerin, Pädagogin und Gesundheitsberaterin

Anmeldungen über Frau Erlemann unter 01573 7501947 oder 02304 51369 oder erlemann@projektgesund.de

Infoveranstaltung zum Thema „Gesundes und abwechslungsreiches Frühstück“

06.05. 15.00 – 16.30 Uhr - Kostenfrei

Anmeldung im Familienzentrum unter 02304/50342

Vortrag zum Thema: Das Konzept der Achtsamkeit Wie ich Körper, Geist und Seele in Einklang bringe.

Wir fühlen uns im Alltag oft überfordert und spüren, wie der Stresspegel steigt. Aber wir wissen oft nicht, wie wir das Hamsterrad stoppen können. Was also können wir tun, um Stress zu minimieren und zur Ruhe zu kommen? Wie schaffen wir es, besser auf uns aufzupassen? Wie können wir unser Gedanken-Karussell stoppen? Und wie lernen wir, NEIN zu sagen?

13.05. 19.00 Uhr - kostenlos

Referentin: Martina Erlemann, Pädagogin, Gesundheitsberaterin und Achtsamkeitstrainerin
Anmeldungen unter erlemann@projektgesund.de oder 01573 7501947 oder 02304 51369 1

Meditation für Einsteiger

Viele Menschen verstehen unter Meditation, in der Stille zu sitzen und sämtliche Gedanken auszuschalten. „Das schaffe ich sowieso nicht!“ werden Sie vielleicht denken. Gleichzeitig erfahren wir durch neuere Forschungen, welche positive Effekte die Meditation auf unsere Gesundheit haben kann. Seien Sie also neugierig und erfahren Sie, wie vielfältig Meditation sein kann und wie wohltuend sie sich auf ihr Befinden auswirkt.

02.06. 11.00 – 16.00 Uhr - Kosten: 35,- €

Dozentin: Martina Erlemann, Achtsamkeitstrainerin, Pädagogin und Gesundheitsberaterin

Weitere Infos und Anmeldungen über Frau Erlemann unter 01573 7501947 oder 02304 51369 oder erlemann@projektgesund.de

Angebot für Alleinerziehende

Sie und ihre Kinder können sich bei einer Klangmassage, die Frau Gebhard (erfahrene Klangmassagenpraktikerin) durchgeführt, verwöhnen lassen und vom Alltag entspannen. Anschließend werden Ihre Kinder für Sie ein kleines Mittagessen zubereiten, während Sie die Massage weiter alleine genießen können. Das gemeinsame Mittagessen soll der Ausklang des erholsamen Vormittags sein.

08.06. Kosten: 10 €

Nur mit Anmeldung über Frau Hahn möglich unter 02304/50342 im Familienzentrum Wilde 13

Ladieströdel

Der Förderverein der Wilden 13 veranstaltet einen Trödelmarkt nur für Ladies. Samstag, den 22.06.24 von 19.00 - 22.00 Uhr und Sonntag, den 23.06.2024 von 10.00 – 14.00 Uhr im Familienzentrum Wilde 13

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Sonstige Angebote

Schwangerschaft



Sie sind schwanger? Sie erwarten ein Kind? Der „Wegweiser für Schwangere“ ist eine hilfreiche Broschüre in der Schwangerschaft! [HIER](#) können Sie den Wegweiser einsehen. Benötigen Sie einen Wegweiser in Heftform, melden Sie sich beim Familienbesuchsdienst der Stadt Iserlohn oder fragen Sie in einer der Iserlohner Gynäkologen-Praxis, in der Geburtsklinik oder in der Schwangeren-Beratungsstelle nach.

Tagesbetreuung/ Familienzentren

[HIER](#) finden Sie das gesamte Angebot der Iserlohner Kindertageseinrichtungen und die Familienzentren.

AWO Kindertagespflege-Büro

In der Kindertagespflege werden Kinder im Alter von 0 – 3 (in Randzeiten bis 14) Jahren in familiärer Atmosphäre im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle in kleinen Gruppen betreut. Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne in einem persönlichen Gespräch unter der Telefonnummer: 02371 7783295 oder [HIER](#).

Familienbildungsstätten

„Familienbildung – Ein starker Bündnispartner für Familien in unserer Region“ ist der Leitsatz, mit dem wir ein wohnortnahes, attraktives und familienfreundliches Bildungsangebot für unsere Jüngsten und ihre Eltern immer wieder neu überdenken und weiterentwickeln.

[HIER](#) finden Sie das aktuelle Programm der AWO Familienbildungsstätte und

[HIER](#) das Programm der Katholischen Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung in Dortmund in Kooperation mit Kath. Familienzentren in Iserlohn.

Frühförderung

Es ist immens wichtig, dass Kinder von Beginn an gefordert und gefördert werden. Ob die Sprache, das Sozialverhalten oder die Koordination. Sie als Eltern können ihre Kinder unterstützen! Sie möchten mehr über Fördermöglichkeiten erfahren, dann schauen Sie [HIER](#).

FuD- Familien unterstützender Dienst

Eltern oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung sind täglich gefordert. Der Familien unterstützende Dienst der Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe und Wohnen bietet ein vielfältiges Angebot zur Unterstützung und Entlastung. Informationen finden Sie [HIER](#). Angebote sind z.B.: Ferienbetreuung, Kids-Club, Mini-Club, Schwimmgruppe, Lesenest, Young-Stars, Teeniegruppen und Verselbstständigungsgruppe. Ansprechpartnerin: Christina Grenzmann 02371/8180880

Stadtbücherei in Iserlohn und Letmathe

Die Stadtbücherei Iserlohn hat digitale Angebote zur Leseförderung und Literaturvermittlung im Programm: die Sprachlern-App eKidz mit kindgerechten Geschichten und Sachtexten auf 11 verschiedenen Lesestufen die App tigerbooks, eine interaktive Kinderbuch-App mit über 8.000 interaktiven Büchern, eBooks und Hörbüchern und das Leselernportal onilo.de mit animierten Bilderbüchern und über 180 hochwertigen Geschichten Weitere Informationen gibt es dazu [HIER](#)

Nutzen Sie das Angebot der Stadtbücherei und leihen Sie für Ihr Kind kostenlos Bücher, CDs, DVDs, Tonies, Hörstifte, Gesellschaftsspiele, Konsolenspiele und Zeitschriften.

Kinder- und Jugendbücherei Hennen

Dienstags und donnerstags von 15:30 - 17:00 Uhr ist die Bücherei ist zum Schmökern und zur Ausleihe geöffnet.

Anmeldung und Kontakt: buecherei@evkg-hennen.de - Die Ausleihe ist für alle kostenlos!

Städtische Musikschule

Gartenstraße 39 58636 Iserlohn Tel. 02371-2171953 und Zweigstelle Letmathe Von-der-Kuhlen-Str. 14 58642

Iserlohn

Tel. 02374-15702 Näheres finden Sie [HIER](#).

In den Musikkäfer-Kursen treffen sich Kinder ab etwa acht Monaten (frühestens sechs Monaten) bis achtzehn Monaten gemeinsam mit einer erwachsenen Betreuungsperson (Eltern- oder Großelternanteil) einmal pro Woche zum gemeinsamen Musizieren. In den Musikgarten-Kursen treffen sich Kinder ab 18 Monaten bis etwa 3 1/2 Jahren einer erwachsenen Betreuungsperson (Eltern- oder Großelternanteil) einmal pro Woche zum gemeinsamen Musizieren.

Sportbüro Iserlohn

Das Sportbüro im Iserlohner Rathaus ist Kontakt- und Informationsstelle für alle Sportinteressierten und natürlich für die rund 180 Sportvereine in Iserlohn. [HIER](#) erfahren Sie mehr über Kinder- und Familienangebote.

Parktheater für Familien und Kinder

Gutes Kindertheater gefällt auch Erwachsenen! [HIER](#) finden Sie das aktuelle Programm.

Spielplätze in Iserlohn

Sie suchen einen Spielplatz, den Sie mit Ihren Kindern aufsuchen können.

[HIER](#) sind alle Iserlohner Spielplätze aufgeführt und beschrieben. Die Broschüre erhalten Sie über das Iserlohner Stadtmarketing oder über den Familienbesuchsdienst.

Dechenhöhle Iserlohn

Erlebnisführungen durch die dunkle Dechenhöhle - Abenteuer und Events im Jahreslauf erfahren Sie [HIER](#).

Kinderlobby e.V.

Die Ziele der Kinderlobby einen Einsatz für die besonderen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen in Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendbüro und dem Jugendamt der Stadt Iserlohn zu zeigen. info@kinderlobby-iserlohn.de

[HIER](#) erfahren Sie Näheres welche Projekte und Unterstützung die Kinderlobby gewährt, organisiert und derzeit aktiv ist.

Queerer Jugendtreff

Jeden 1. Samstag im Monat von 15:00 -19:00 Uhr treffen sich jede*r, der, die, hier sich zur LGBTQA+-Community zugehörig fühlt und mindestens 14 Jahre alt ist im Kinder- und Jugendtreff Letmathe, Von-der-Kuhlen-Strasse 36, 58642 Iserlohn. Bei Fragen bitte wenden an: Michaela Kamerman: 02374 937922 michaela.kamerman@iserlohn.de im Kinder- und Jugendtreff Letmathe oder Fern Stroter: 02371 3911339 fern.stroter@iserlohn.de

Kurberatung

[HIER](#) und [HIER](#) finden Sie alle Informationen zu einer Kurberatung ist für Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren, Mütter-Kuren und Kuren für pflegende Angehörige (gemeinsam mit ihrem pflegebedürftigen Angehörigen oder alleine).