

Continue

Der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn

Mit Energie in die Zukunft



Continue - Wir sind da! ☎ 02371 / 217-2095
Mit freundlicher Unterstützung von:

Iserlohns Energiezukunft

PowerSharing



Jetzt informieren und mitmachen
auf powersharing.de

Heimatversorger

Stadtwerke Iserlohn

Inhaltsverzeichnis

- Seite 3:**
Meilensteine in 25 Jahren -
Continue feiert Jubiläum
- Seite 4:**
Continue-Büroteam und
hauptamtliche Koordinatoren
- Seite 5:**
Kompetenz- und Kernteam
ständige Ansprechpartner
- Seite 6:**
Gehörlose Eltern, deshalb wird
Tochter schulisch unterstützt
- Seite 7:**
CD für sehbehinderte Bürger -
Aktuelles aus Iserlohn
- Seite 8:**
Drillinge beleben das Haus +
Märchen faszinieren Jung und Alt
- Seite 9:**
„Sonnentreff“ feiert 40-Jähriges +
Nichts geht über die Gesundheit
- Seite 10:**
„Ich bin Continue so dankbar“ +
Schulung in Einzelfallbetreuung
- Seite 11:**
Probleme mit dem Computer?
Das Onlineteam hilft
- Seite 12:**
Was kaputt ist, das wird heil -
im Reparatur-Café
- Seite 13:**
„Neue Brücke“ hilft und sucht
neue Räumlichkeiten
- Seite 14:**
Rückmelde-Coupon bei Interesse
für Continue-Mitarbeit
- Seite 15:**
Tanztee ist das Highlight
im Städtischen Saalbau

Liebe Leserinnen und Leser



Thorsten Schick, 1. stellv. Bürgermeister

Ich freue mich, in diesen Tagen auf die 25-jährige erfolgreiche Entwicklungsgeschichte des ehrenamtlichen Dienstes der Stadt Iserlohn „Continue“ zurückzublicken.

Aus diesem Anlass möchte ich all denjenigen, die im Laufe der Jahre daran mitgewirkt haben, herzlich für ihr Engagement danken! Diese Einrichtung ist eine Plattform, auf der sich Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Beruf, Nationalität, Konfessions- und Parteizugehörigkeit gemäß ihren eigenen Interessen, Fähigkeiten und zeitlichen Möglichkeiten engagieren können. Sie ermöglicht generationenübergreifendes Zusammenwirken und stärkt daher den Gemeinsinn und die Solidarität in der Bevölkerung. Die Zahl von 170 ehrenamtlich Engagierten in 20 verschiedenen Projekten und Einsatzbereichen ist wirklich beeindruckend.

Ich wünsche dem Dienst in seiner besonderen Konstellation von hauptamtlicher Koordination und ehrenamtlicher Tätigkeit für die Zukunft weiterhin erfolgreiches Zusammenwirken und viel Freude dabei, das Gemeinwesen zu stärken!

Thorsten Schick
Erster stellvertretender
Bürgermeister
der Stadt Iserlohn



Martin Stolte, Beigeordneter + Ressortleiter

Als Leiter des Ressorts Generationen und Soziales der Stadt Iserlohn freue ich mich, Ihnen die 14. Ausgabe der Continue-Zeitung vorzustellen. Sie zeigt das große Spektrum an ehrenamtlichen Betätigungsmöglichkeiten des Continue-Dienstes unter dem organisatorischen Dach der Stadt Iserlohn - von der Unterstützung für Kinder, Familien und Senioren im privaten Bereich über gemeinsame Aktionen und Veranstaltungen bis hin zu Informations- und Begegnungsangeboten. Auch wenn durch die aktuelle Coronavirus-Pandemie in einigen Bereichen ein Lockdown erfolgen musste, so bin ich doch zuversichtlich, dass es mit der großen Bereitschaft zu Engagement sowie mit großer Vorsicht, Umsicht und Rücksichtnahme möglich sein wird, die vielen ehrenamtlichen Initiativen zu reaktivieren. „Continue“ wird auch weiterhin ein aktiver Dienst von Bürgern für Bürger sein. Und wie bereits der Name der Einrichtung (continue“ heißt weitermachen) sagt, wird es auch in Zukunft darum gehen, die Inhalte und die Rahmenbedingungen zeitgemäß weiterzuentwickeln!

Martin Stolte
Beigeordneter und Ressortleiter
Generationen und Soziales
der Stadt Iserlohn

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Iserlohn, Der Bürgermeister
Ressort Generationen und Soziales

Redaktion:

Nicole Behlau, Friedhelm Leppert

Foto Titelseite:

Olivia Fandrich

Produktion, Layout und Anzeigen:

Friedhelm Leppert

Druck: Druckerei Carl Dämmer GmbH,
Hemer

Auflage: 50 000 Exemplare

Stand: August 2020

Mit Energie in die Zukunft

Iserlohns Energiezukunft heißt PowerSharing, so haben es sich die Stadtwerke auf ihre Fahnen geheftet. Und: PowerSharing ist der Titel für das regionale und ganzheitliche Versorgungskonzept, das den Weg in die Zukunft ebnen soll - in eine Zukunft, in der Energie nicht nur nachhaltiger erzeugt, sondern auch sinnvoller verbraucht oder gespeichert wird.

Mit Energie und Power möchte auch Continue in die Zukunft gehen. Da sein für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten in den verschiedensten Lebensbereichen. Aber vor allem da sein für Menschen, die Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Das haben die Ehrenamtlichen in den letzten 25 Jahren getan und möchten es weiterhin. Friedhelm Leppert

Meilensteine in 25 Jahren

Organisation und Rahmenbedingungen

1994 Konzeption zur Einrichtung eines städtischen ehrenamtlichen Dienstes im Sozialamt der Stadt Iserlohn unter Leitung von Friedhelm Kowalski

1994 politischer Beschluss im Sozialausschuss und im Seniorenbeirat zur Umsetzung der Konzeption und organisatorische Anbindung des Dienstes in der Abteilung für Senioren und soziale Sonderangelegenheiten unter Leitung von Ralf Stockebrand

1994-2020 hauptamtliche Ansprechpartner: Andrea Hille (1994-1995), Volker May (1995-1996), Nicole Behlau (seit 1996), vorübergehend: Ute Tonat (2008), Eduard Betzinger (2010), Brigitte Manthey-Radzuweit (2009-2013), Anna-Lena Wolfsheimer (seit 2015), Dörte Lauterbach (seit 2019)

31.08.1995 Einrichtung des Continue-Büros im Rathaus II (erst Büro U-205, zwischenzeitlich Büro U-203 und Büro „Wermingser 7“, jetzt im Rathaus II, Büro U-201)

02/2009 Mitgliedschaft von Continue in der Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen lagfa NRW

04/2011 Gründung des Continue-Kernteam (Teams aller Gruppensprecher der Continue-Projekte/Einsatzbereiche)

03/2014 Gründung des Continue-Kompetenzteams (Vertrauens-/Mittlerteam zwischen Haupt- und Ehrenamt)

2014/2015 Fortbildungsprogramm „EFI – Erfahrungswissen für Iserlohn“ in der Volkshochschule Iserlohn

2017/2018 Fortbildungsprogramme für Einzelfallbetreuer

Seit 2019 Iserlohner Ehrenamts-Akademie in der VHS

Auszeichnung und Anerkennung

06/2004 Besuch des früheren NRW-Ministerpräsidenten Peer Steinbrück im Rahmen seiner NRW-Ehrenamtstour

01/2005 Einladung von Peer Steinbrück nach Düsseldorf zum Amtsantritt des Bundespräsidenten Dr. Horst Köhler

2008/2019 Einladung von MdB Dagmar Freitag zum Besuch des Deutschen Bundestages nach Berlin

11/2017 Auszeichnung von „Continue“ mit der „Iserlohner Fleißnadel“ durch die SPD-Fraktion Iserlohn

05/2018 Besuch der NRW-Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt Andrea Milz bei „Continue“ bei ihrer NRW-Tour

11/2019 Auszeichnung von „Continue“ für die Teilnahme an der Auslobung des Heimatpreises der Stadt Iserlohn

Projekte und Einsatzbereiche

1995 Start der ersten Projekte „Wohnraumberatung“, „Beratung von Spätaussiedlern“, „Bücher auf Rädern“ und Übersetzung von Sütterlinschrift

09/1996-03/1997 „Galerie-Café“ in der Galerie „die welle“

06/1997 Start des Projekts „Iserlohner Hörzeitung ‘Hören statt Lesen‘“ beim Förderverein Lokalfunk Iserlohn e.V.

12/1997-12/2016 20 Continue-Weihnachtsbasare beim Internationalen Bund (IB) und im Iserlohner Rathausfoyer

10/1998-05/2001 Rechercheprojekt „Iserlohner Kino-Geschichte“ mit dem Stadtarchiv und dem Stadtmuseum mit Herausgabe einer Publikation und Sonderausstellung

08/1999-12/2006 Projekt „Notrufhandy“ mit der Verbraucherzentrale NRW und der Kreispolizeibehörde

04/2002 Übernahme der Trägerschaft für die städtische Begegnungsstätte „Sonnentreff“ im Dröscheder Feld

04/2005-10/2018 12 Continue-Büchermärkte im Rathaus

03/2006 Start des Projekts „Iserlohner Paten“ (IsPa) in Kooperation mit dem Caritasverband Iserlohn e.V.

11/2006 Start des Projekts „Job-Lotsen“ in Hauptschulen

11/2006 Start des Projekts Vorlesepaten in Grundschulen

06-08/2007 Projekt „Hilfe bei der Erstausrüstung für Schulanfänger“ mit der Kinderlobby Iserlohn, danach:

04/2008 Eröffnung des Ladens „Neue Brücke“

02/2014 Start des Einsatzes „MGI-Schulbibliothek“

05/2014 Start des Projekts „Märchen erzählen“

06/2014 Start der Gesundheitsvorträge im „Sonnentreff“

09/2014 Start des monatlichen Continue-Tanztees im Städtischen Saalbau Letmathe mit Silvesterball und „Tanztee-on-Tour“-Unternehmungen.

02/2015 Start des Projekts „Online-Hilfe bei PC, Handy & Co.“ mit Sprechstunden und individuellen Hilfen zu Hause

09/2015 Start des Projekts „Lernpaten“ in Grundschulen

03/2017 Start des Projekts „Wanderungen zu den vier Jahreszeiten“ mit SGV Iserlohn und Forsthaus Löhren

01/2018 Start der Online-Vorträge im „Sonnentreff“

04/2018 Start des Reparatur-Cafés im IGW-Bürgerraum

02/2020 Start des Gesamtschul-Projekts „Sprachpaten“

Digitale Öffentlichkeitsarbeit

02.10.2015 WLAN-Anschluss im Continue-Büro („Online“)

22.11.2016 Eröffnung des Continue-Facebook-Accounts

31.05.2017 Vergabe der Domain continue-iserlohn.de

Nicole Behlau



Das Team der Ehren- und Hauptamtlichen bei der jährlichen Jahresschlussfeier.

Foto: Dietlind Humberg

Continue-Büroteam und hauptamtliche Koordinatoren

Benötigen Sie eine Betreuung nach einer Erkrankung? Brauchen Sie Hilfe in Ihrer Familie mit kleinen Kindern? Kennen Sie sich nicht am Computer aus und brauchen dort fachkundige Menschen, die Ihnen Tipps geben? Haben Sie Beschwerden und brauchen Aufklärung in gesundheitlichen Fragen? Oder möchten Sie selbst ehrenamtlich Ihre Hilfe anbieten? Bei Continue sind Sie richtig!



Das von montags bis donnerstags für jeweils zwei Stunden ehrenamtlich besetzte Continue-Büro im Iserlohner Rathaus II, Büro U-201, ist Kontakt- und Anlaufstelle für Hilfesuchende, für alle Continue-Ehrenamtlichen sowie für Interessenten, die sich ebenfalls ehrenamtlich betätigen möchten. Es unterstützt natürlich auch die hauptamtlichen Ansprechpartner.

Telefonisch oder persönlich werden Interessierte vom Büroteam beraten. Auf unserem Foto (stehend v. l.): Elisabeth Szkudlanski, Sabine Arens, Elke Wockelmann, Erika Hankel, Evelyn Oderbein (sitzend v. l.), Ingrid Schulte und Edeltraud Neymann. Zum Team gehören weiter Ilona Mayer, Bärbel Jaensch und Inge Jeschak. Auch per Fax und E-Mail sind die Mitarbeiterinnen erreichbar (siehe untenstehenden Text). Sie nehmen Ihr Anliegen in die Datenbank auf und bemühen sich, eine entsprechende Kraft für Sie zu finden. Sie freuen sich auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch.

Die Gesamtverantwortung für den ehrenamtlichen Dienst „Continue“ liegt beim Ressort Generationen und Soziales der Stadt Iserlohn. Hier im Bereich Integration und Teilhabe. In der Abteilung Teilhabe unter Leitung von Thorsten Klein sind die hauptamtlichen Ansprechpartnerinnen (Foto von rechts) Nicole Behlau, Anna-Lena Wolfsheimer und Dörte Lauterbach für die Koordination der Projekte und die organisatorischen Rahmenbedingungen des Dienstes von Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildung über Budgetverantwortung bis hin zu Mitgliedertreffen und Anerkennung im Ehrenamt zuständig. Um die vielfältigen Aufgaben bei Continue erfüllen zu können, freuen sich Ehren- und Hauptamtliche über jede/n neue/n Mitwirkende/n. Sie werden nach eingehender Beratung des Teams nach ihren Interessen, Fähigkeiten und zeitlichen Möglichkeiten an Hilfesuchende vermittelt. Wer will, kann in einem der Projekte gerne mitarbeiten.

Text und Fotos: Friedhelm Leppert

Continue-Büro:

Rathaus II, Eingang Nordstraße
2. Untergeschoss, Büro U-201
Werner-Jacobi-Platz 12
58636 Iserlohn
Telefon: 02371/217-2095
Fax: 02371/217-2097
E-Mail: continue@iserlohn.de
Internet: www.iserlohn.de
Geöffnet: mo./di./mi. 10-12 Uhr
do. 15-17 Uhr

Spenden zur Unterstützung der Arbeit von Continue sind willkommen:

Konto
BIC: WELADED1ISL
IBAN: DE84 4455 0045 0000 0004 06
Kreditinstitut: Sparkasse Iserlohn
Stichwort: Spende für Continue
05.05.01 / 415 00 00

Hauptamtliche Ansprechpartner bei der Stadt Iserlohn:

Nicole Behlau
Telefon 02371 / 217-2083

Anna-Lena Wolfsheimer
Telefon 02371 / 217-2087

Dörte Lauterbach
Telefon 02371 / 217-2072

HausMannsKost HG



Grudene 1 – 58644 Iserlohn

Nähe Dechenhöhle – Tel. 02374-71419

E-Mail: cafe-keglerheim-h.grothe@t-online.de
Facebook: Café Keglerheim Grothe

Kompetenz- und Kernteam ständige Ansprechpartner

Die Continue-Mitglieder haben innerhalb ihrer einzelnen Gruppen jeweils einen Sprecher und Stellvertreter gewählt für das Kernteam. Zusätzlich gibt es noch ein aus sechs Personen bestehendes Kompetenzteam, das für vielfältige Aufgaben da ist. Zum Beispiel, um kurzfristige Entscheidungen fällen zu müssen oder aber auch als Mediator tätig zu sein.



Das Kernteam und die Hauptamtlichen.

Foto: Stadt Iserlohn

Das Kernteam: Dies sind die Sprecher aus den einzelnen Gruppen, wie Continue-Büro, Öffentlichkeitsarbeit, Stadtteilarbeit, Gemeinschaftsaktivitäten, Einzelfallbetreuung, Hörzeitung, Bücher auf Rädern, Begegnungsstätte Sonnentreff, Online-Hilfe, Iserlohrner Paten, Vorleseparten, Märchen-erzähler, Nachhilfe, Sprachpaten, Lernpaten und sonstige Einsätze in Schulen, Job-Lotsen, Waldprojekt, Laden „Neue Brücke“, Tanztee, Mitwirkung bei Veranstaltungen, und ganz neu ist auch das Reparatur-Café.

Die Sprecher vertreten die Interessen ihrer Gruppen bei Entscheidungen und Entwicklungsprozessen in der Continue-Arbeit.

Das Kernteam trifft sich zweimal pro Jahr zu Sitzungen und dient dem allgemeinen Austausch. Hier werden alle Anwesenden aus den einzelnen Arbeitsbereichen immer wieder auf den neuesten Stand der allgemeinen Entwicklung von Continue gebracht. Bei der ersten Sitzung im Jahr bereitet das Team auch inhaltlich die im Frühjahr stattfindende Jahreshauptversammlung mit den Wahlen zum Kompetenzteam vor.

Das Kompetenzteam: Die Mitarbeiter dieser aus maximal sechs Mitgliedern bestehenden Gruppe werden für zwei Jahre gewählt. 2020 war das alles ein wenig anders, bedingt durch Corona.

Das aktuelle Kompetenzteam, welches auf der vorletzten Jahreshauptversammlung gewählt wurde.

**Foto:
Rainer Stoye**

Die Wahlen wurden verschoben. Das Team ist direkter Ansprechpartner für die haupt- und ehrenamtlichen Akteure für kurzfristig anstehende Entwicklungen und Fragen. Die gewählten Vertreter stehen auch als Mediatoren für alle Ehrenamtlichen bei Konfliktlösungen zur Verfügung, wenn diese nicht in den einzelnen Gruppen selbst gelöst werden können.

Für das Kompetenzteam gibt es keine festen Treffen, immer dann, wenn aktueller Bedarf besteht, kann es sich treffen. Und das nicht nur mit den Hauptamtlichen zusammen, sondern auch allein.

Mitglieder im Kompetenzteam sind v.r. Hubert Eickhoff, Dietmar Halbeisen, Evelyn Oderbein, Edeltraud Neymann und Friedhelm Leppert. Auf dem Foto fehlt Elisabeth Szkudlapski.

Friedhelm Leppert



**ES WIRD MIT RECHT EIN GUTER BRATEN-
GERECHNET ZU DEN GUTEN TATEN.**

(WILHELM BUSCH)

www.jagdhaus-kuehl.de

info@jagdhaus-kuehl.de

02371 - 41388



Gehörlose Eltern, deshalb wird Tochter schulisch unterstützt

Manchmal schlagen Schicksale kräftig zu. Es gibt manche Krankheit, die wir nicht beeinflussen können. Doch man muss dann nicht verzagen. Es gibt immer wieder ein Licht am Horizont. Es gibt Menschen, die Hilfe anbieten. Man muss diese nur ergreifen und sich nicht runterziehen lassen. Ein aufmunterndes Beispiel ist Familie Odali. Vater Nusret und Mutter Serap sind beide gehörlos und haben zwei gesunde Kinder.

Das sind Sohn Tuna und Tochter Ada (beim Fotoshooting gerade 10 Jahre geworden). Die Familie unterhält sich in der Gebärdensprache. Und wer Ada erlebt hat, der ist begeistert von der fröhlichen jungen Dame. Da die Eltern, die vor zehn Jahren aus der Türkei kamen, nicht immer so in allen schulischen Sachen helfen können, wo schon mal kleine Probleme herrschen, kam eine Anfrage von Adas Klassenlehrerin Christina auf der Horst, ob Continue eine Hilfe anbieten könnte, um die Schülerin in einigen Fächern ein wenig zu unterstützen. Hier kam dann die im Ruhestand lebende ehemalige Gymnasiallehrerin Anneliese Kindel ins Spiel. Sie trifft sich seit Anfang 2019 wöchentlich mit Ada in der Kilian-Grundschule in Letmathe, um sie in Deutsch, Mathematik und Sachkunde zu fördern. Und es macht beiden Spaß. Diese Begleitung soll auch im neuen Schuljahr in der Realschule weitergehen. Continue hilft, auch noch in anderen Schulen sind Ehrenamtliche im Einsatz.

Text + Foto: Friedhelm Leppert



Nach dem Unterricht die Sonne genießen: Lernpatin Anneliese Kindel und ihr Schützling Ada Odali.

Auch Gemeinschaft wird gefördert



Die Gemeinschaft darf nicht fehlen.

Foto: Privat

Die Zusammengehörigkeit gehört bei Continue dazu, auch wenn im Jahresverlauf in kleinen Gruppen, als Einzelperson oder zu verschiedenen Zeiten die einzelnen Ehrenamtlichen im Einsatz sind. So trifft man sich doch auch zum Kaffeetrinken, bei einer Gemeinschaftsunternehmung wie auf dem Foto in Hagen. Dort wurde die Leonardo-da-Vinci-Ausstellung im Karl-Ernst-Osthaus-Museum besucht. Und neben der Jahreshauptversammlung gibt es natürlich auch die von allen immer wieder mit Freude und Spannung erwartete Jahresschlussfeier im Löbbeckesaal im Parktheater Iserlohn – mit Essen, Trinken und einem Unterhaltungsprogramm

Text: Friedhelm Leppert

Continue
Der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn

Wir machen das . . .

Continue
Der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn

CD für sehbehinderte Bürger

Menschen, die sehbehindert oder gar erblindet sind, brauchen nicht auf lokale Berichterstattung zu verzichten. Im Studio des Fördervereins Lokalfunk (Fölok) erstellen Ehrenamtliche CDs für sie. Jede Woche erfahren sie so vom Geschehen in Iserlohn und der näheren Umgebung. Außer Lokalnachrichten gehören dazu aus Gesundheit, Kirche, Kultur, Reise und Unterhaltung immer die neuesten Nachrichten.



Im Fölok-Studio von links: Marita Katzorke, Annette Kleine, Erhard Genster und Hans-Dieter Nitzsche.

Intensiv studieren die Ehrenamtlichen in der Woche zuvor die heimische Presse und sammeln Artikel.

Die Beiträge werden mittwochs geprüft, aussortiert und am Ende geht es in die Produktion für die neue CD.

Insgesamt 15 Ehrenamtliche sind im Team. Um die Technik kümmern sich je zwei Akteurinnen. Die Sprecher wechseln sich ab. Damit jeder Besteller spätestens am Samstag die neue CD erhält, wird diese noch am Aufnahmetag zur Vervielfältigung an ein Medienzentrum geschickt. Zum günstigen Selbstkostenpreis ist man deshalb als Abonnent verhältnismäßig zeitnah über Ereignisse im lokalen Umfeld immer bestens informiert. Wert wird dabei auch auf den persönlichen Kontakt zu den Hörerinnen und Hörern gelegt, mit denen sich das gesamte Aufnahmeteam einmal im Jahr bei Kaffee und Kuchen trifft. Wenn man sehbehinderte oder erblindete Iserlohner BürgerInnen kennt, die bisher noch nicht zu den Abonnenten dieser CDs zählen und sich dafür interessieren, kann man für sie beim Continue-Büroteam (02371/217-2095) anrufen und sie anmelden. So kann jeder Einzelne dabei mithelfen, dass auch diese Damen und Herren immer wieder zeitnah über das Lokalgeschehen in und um Iserlohn informiert werden.

Text + Foto: Friedhelm Leppert

IHR KOMPETENTER PARTNER IN DER MOBILEN PFLEGE.*
EHRlich. WERTSCHÄTZEND. CHRISTlich.

Ambulante Senioren-/Krankenpflege Tel.: 02371 1559337
Anerkannte, ambulante Palliativpflege Tel.: 02371 1559336

Diakonie Bethanien, Mobile Pflege Iserlohn, Barendorfer Bruch 7, 58640 Iserlohn
www.mobilepflege-iserlohn.de

*in Zusammenarbeit mit der FeG Iserlohn



GERHARD
CHEMIEGROSSHANDEL
WWW.GERHARD-CHEMIE.DE

HINDENBURGSTRASSE 10
58636 ISERLOHN
TELEFON 0 23 71 – 2 27 23
INFO@GERHARD-CHEMIE.DE

Wohnungen zum Wohlfühlen

WIR BIETEN IHNEN:
Modernen Wohnraum in Iserlohn
Günstige Mieten • Zahlreiche Serviceleistungen

Bau- und Siedlungsgenossenschaft Iserlohn eG
Galmeistr. 27-29 • 58636 Iserlohn
Telefon: 02371 2109-0 • www.bau-und-siedlung.de

Drillinge beleben das Haus

AkteurInnen der verschiedensten Institutionen, darunter auch die Iserlohner Paten (IsPa), helfen bei Bedarf jungen Familien, damit diese die für sie oft neuen, zudem unbekanntenen Lebens-Situationen gut meistern und mit Unterstützung sich besser zurechtfinden können.



Angelika Dapprich (links) und Inge Schrader mit Mia, Hanna und Jannis. Wie ein vertrauensvolles Familienfoto.

Eng zusammen arbeiten der Kinder- und Jugendärztliche Dienst des Märkischen Kreises, die Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Iserlohn, die Schwangerschaftsberatungsstelle des Deutschen Roten Kreuzes und das Agaplesion Evangelische Krankenhaus Bethanien mit Continue, dem ehrenamtlichen Dienst in Iserlohn zusammen. Zwecks Gedankenaustauschs und Fortbildung trifft man sich alle vier Wochen donnerstags. So lernt man voneinander und erhält gleichzeitig neue Erkenntnisse. Selbstverständlich gibt es auch praktische Anleitungen.

Inge Schrader und Angelika Dapprich sind von IsPa mit dabei. Beide bringen ihre Zeit bei den Iserlohner Paten schon längere Zeit mit viel Motivation ein.

Seit Monaten haben sie nun ein besonderes „Aufgabenfeld“. Sie unterstützen eine junge Familie in Iserlohn-Oestrich. Und das ist nicht eine normale Familie, sondern hier wurden Anfang 2018 Drillinge geboren. Das ist für ein junges Ehepaar natürlich eine besonders große Herausforderung. Wie schaffen wir das? Zumal der Ehemann und Vater im Schichtdienst arbeitet.

Schon während der Schwangerschaft kümmerte sich Mutter Miriam um Hilfe von außerhalb. Aber alle Bemühungen blieben erfolglos. Keine Institution wollte einspringen und helfen. Und dann hörte die Familie von dem Angebot der Iserlohner Paten. Kontakte wurden zu Continue hergestellt und die ersten gemeinsamen Gespräche geführt.

Heute sagt Mutter Miriam bei einem Besuch: „Mein Mann Stefan und ich sind begeistert von den Hilfeleistungen der Continue-Patinnen Inge Schrader und Angelika Dapprich. Ohne sie könnten wir uns das Leben gar nicht mehr vorstellen. Wir sind glücklich und dankbar. Sie unterstützen uns im Alltagsleben und erleichtern es uns. Unsere Drillinge Mia, Hannah und Jannis freuen sich immer, wenn sie zu uns kommen.“

Zweimal wöchentlich waren die Helferinnen im Anfang regelmäßig im Einsatz. Seitdem die Kids seit einiger Zeit im KU3-Kindergarten sind kommen sie noch einmal die Woche. Aber im Notfall sind sie natürlich auch häufiger da. Sie spielen mit den Kindern im Haus und draußen. Helfen beim Einkauf, sind bei Arztbesuchen mit dabei. Da gehen schon mal schnell ein paar Stunden drauf. Aber dafür ist IsPa da. Helfen, wo es erwünscht wird. Und wenn dann noch die Chemie zwischen allen Beteiligten stimmt, dann ist jeder glücklich.

Text + Foto: Friedhelm Leppert

Märchen faszinieren Jung und Alt



Fröhlichkeit strahlen sie aus, die Kinder vom Kindergarten Pustelblume. Oben Magdalena Janotte. Fotos: Privat und Friedhelm Leppert

Auch das bietet Continue: Eine richtige Märchenerzählerin. Magdalena Janotte aus Iserlohn war Grundschullehrerin und Religionslehrerin und widmet sich nun in ihrem Ruhestand ganz ihrem Hobby.

Sie hat eine Ausbildung als Märchenerzählerin und besucht mittlerweile regelmäßig junge und alte Menschen – und begeistert sie. Sie besucht Kindergärten und auch Senioreneinrichtungen.

So fasziniert sie einmal monatlich die Kinder in den verschiedensten Iserlohner Kindereinrichtungen.

Den Kleinen bringt sie auch Gegenstände zu den Märchen mit. Darüber kommen sie natürlich rasch ins Gespräch und das Vertrauen untereinander wächst schnell. Es ist natürlich beeindruckend für Magdalena Janotte, in die gespannten Kinderaugen und Gesichter zu schauen, wenn die Kids den Märchen lauschen.

Aber genau wie die jungen Menschen, so freut sich auch die ältere Generation über den Besuch von Janotte. So ist sie zu jeder Jahreszeit einmal im städtischen Seniorenzentrum in Letmathe. Und das natürlich in wechselnder Märchenerzählerkleidung. Auch zu Einzelveranstaltungen kann sie eingeladen werden. Melden Sie sich im Continue-Büro, Telefon 02371/217-2095. Friedhelm Leppert

Sonnentreff feiert 40-Jähriges

Die Begegnungsstätte „Sonnentreff“ am Sonnenweg 5a im Dröscheder Feld feiert in diesen Tagen ihr 40-jähriges Bestehen. Von montags bis donnerstags kümmern sich nachmittags ehrenamtlich engagierte Damen ums Wohl der zahlreichen Besucher.



Das Sonnentreff-Team: (v. l.) Karin Sauerland, Gisela Hildebrandt, Heidemarie Weber, Evelyn Oderbein. Erika Halver und Renate Marzineak fehlen.

Die Begegnungsstätte öffnete 1980 zunächst als kirchliche Einrichtung ihre Pforten. Da sich finanzielle Probleme auftaten – man stand im Jahr 2002 kurz vor der Schließung – wurde der „Sonnentreff“ von der Stadt Iserlohn übernommen.

Seitdem betreuen Ehrenamtliche die zahlreichen Gäste vier Tage in der Woche. Das Team um Heidemarie Weber stellt für jeden Monat ein ansprechendes Programm zusammen. Dazu kümmert man sich auch um das leibliche Wohl der vielen Besucher.

Der Sonnentreff ist leicht zu erreichen, auch für ältere Besucher, die nicht mehr selbst Auto fahren können. Mit den Bussen der Linie 15 oder 16 von der MVG können diese im Viertelstundentakt direkt ab ZOB zum „Sonnentreff“, also quasi bis vor die Haustür fahren.

Was wird geboten im Sonnentreff? Montags geht es los mit Gymnastik unter fachlicher Anleitung, am Dienstag steht Skat spielen auf dem Programm. Unterschiedliche Unterhaltung ist mittwochs angesagt. Es gibt Spielenachmittage oder einmal im Monat einen lukrativen Gesundheitsvortrag (siehe untenstehenden Bericht). An den Donnerstagen steht alle 14 Tage ein musikalischer Nachmittag mit dem Donauschwäbischen Singkreis unter Leitung von Bernd Winkler auf dem Programm oder es wird zum Bingospielen eingeladen.

Was motiviert die Besucher zum Kommen in den Sonnentreff? Sie möchten in fröhlicher Runde einen angenehmen Nachmittag erleben oder gemeinsam feiern. Oder sich über Gesundheitsthemen informieren. Anfang August diesen Jahres konnte der Sonnentreff sein 40-jähriges Jubiläum begehen. Und zum Jahresabschluss ist meist die obligatorische Weihnachtsfeier geplant, wo jeder Mitarbeiter ein kleines Präsent überreicht bekommt.

Text + Foto: Friedhelm Leppert

Nichts geht über die Gesundheit



Seit nunmehr sechs Jahren bietet Continue in der Begegnungsstätte Sonnentreff Gesundheitsvorträge an.

An jedem dritten Mittwoch im Monat ab 15 Uhr stehen Fachärzte als Referenten zur Verfügung.

Die Besucher lassen sich von den kompetenten Referenten über die verschiedenen Krankheiten aufklären.

Der ehrenamtliche Organisator Friedhelm Leppert bemüht sich aber nicht nur Referenten für alle möglichen Krankheiten zu bekommen, sondern er geht auch mit den Besuchern ins Hospiz in Letmathe oder auf den Friedhof, um die verschiedensten Begräbnisarten erklärt zu bekommen. Zudem gibt es Vorträge über Erste Hilfe, Gesundes Essen, Palliativpflege, Erklärungen der Witwenrente, Pflegegrade und mehr.

Die Referenten bemühen sich, den Besuchern in sehr verständlicher Art, die Krankheiten zu erklären und Hilfeleistungen anzubieten. Fragen werden selbstverständlich immer beantwortet.

Text + Foto: Friedhelm Leppert

Café fuchs+hase - Essen.Trinken.Leben. FEIERN!

Mitten in Iserlohn: Wasserstr. 9, 58636 Iserlohn. Tel. 02371 - 820 8600. www.fuchsundhase-iserlohn.de

„Ich bin Continue so dankbar!“

Einzelfallbetreuung: Helfer zu sein bei kleineren Reparaturen im Haushalt, Einkäufe tätigen, bei Behördengängen behilflich sein, zusammen mit Kranken spazieren gehen, den Alltag freundlicher und abwechslungsreicher gestalten, das sind verschiedene Möglichkeiten.



Als Helfer für andere Menschen da zu sein, das ist für Sascha Sparn selbstverständlich. Hier im Bild mit Claire Eisenberg.

Wer solche Hilfe anbieten oder in Anspruch nehmen möchte, der sollte sich zunächst bei den Damen vom Büroteam im Rathaus melden. Diese ermöglichen die erste Kontaktaufnahme beider Partner. Denn das persönliche Kennenlernen ist wichtig.

Ohne Verständnis, Sympathie und gegenseitiges Vertrauen wird es zu keiner Verbindung kommen können. Als gutes Beispiel möge das Schicksal von Claire Eisenberg dienen, die gern die Hilfe von den Ehrenamtlichen angenommen hat.

Sie litt unter der Borderline-Störung. Dabei handelt es sich um eine Persönlichkeitsstörung, die durch Impulsivität und Instabilität von Emotionen und Stimmung, der Identität sowie zwischenmenschlichen Beziehungen charakterisiert ist. Es handelt sich um ein schwerwiegendes psychiatrisches Krankheitsbild. Menschen, die daran leiden, fühlen sich innerlich zerrissen, haben ein gestörtes Selbstbildnis und eine gestörte Körperwahrnehmung. Sie leiden unter massiven Ängsten.

Doch davon hat sich Claire Eisenberg (49 Jahre) relativ gut erholt. Sie wohnt jetzt in einer Wohnung des Kreiskirchenamtes in Iserlohn. Ihr Einkommen ist niedrig, sie erhält Grundsicherung und bekommt von der Förderstelle der Stadt für ihre Arbeit einen Lohn von 1,50 Euro pro Stunde. Da sie Tiere liebt, arbeitet sie auch im Tierheim, was ihr sichtlich Freude bereitet. Das Singen im Chor musste sie allerdings aufgeben.

Da sie noch nicht richtig gesund ist und ein geringes Einkommen hat, ist sie Continue sehr dankbar, dass sie hier Hilfestellung bekommt. „Continue rettet bei Grundsicherung“, so ihre freudige Dankbarkeitsbekundung. Ein ehrenamtlicher Helfer war schon bei einer Fenster-Reparatur, aktiv, ein anderer beim Computer. Sie war begeistert, dass er ihr schnelles Auffassungsvermögen lobte. Auch Sascha Sparn leistete ihr in der Wohnung seine Hilfe. Dafür ist sie allen sehr, sehr dankbar. Wenn Sie Hilfe brauchen, dann wenden Sie sich ans Continue-Büro.

Text + Foto: Friedhelm Leppert

Schulung in Einzelfallbetreuung

Bei „Continue“ sollen alle ehrenamtlich Interessierten einen Einsatzbereich finden, bei dem sie ihre Interessen und Fähigkeiten einbringen können, und eine Aufgabe ausüben, die ihnen Freude macht. Darüber hinaus sollen sich die Engagierten in ihrem Tätigkeitsfeld wohl fühlen und bei Bedarf auch in ihrer Arbeit durch Austausch und Schulung begleitet werden. Besonders in der privaten Einzelfallbetreuung, bei der es sich mit Besuchs-, Begleit- und Einkaufsdiensten für ältere, alleinstehende und hilfebedürftige Menschen um eine besonders verantwortungsvolle Aufgabe handelt, möchte der ehrenamtliche Dienst sei-



Teilnehmer Erste-Hilfe-Kurs.

Foto: Stadt Iserlohn

ne ehrenamtlichen Kräfte durch entsprechendes Hintergrundwissen für ihre Einsätze vorbereiten und stärken. Zuletzt bot „Continue“ für genau diesen Personenkreis sowohl einen Erste-Hilfe-Kurs als auch einen Letzte-Hilfe-Kurs an.

Geschulte Fachkräfte der Johannitern und der Malteser konnten den Teilnehmern Kenntnisse rund um die Maßnahmen der Ersten Hilfe vermitteln und mit ihnen den Umgang mit den Themen Tod und Trauer behandeln. Die Veranstaltungen fanden in vertrauensvoller Atmosphäre in der städtischen Begegnungsstätte „Sonnentreff“ im Dröscheder Feld (Sonnenweg 5a, 58638 Iserlohn) statt. Zum Abschluss erhielten alle Teilnehmer ein Zertifikat. Continue möchte auch in Zukunft Schulungen anbieten, um Menschen für ehrenamtliches Engagement zu gewinnen und vorzubereiten.

Nicole Behlau

Probleme mit dem Computer?

Im Projekt „Online - Hilfe bei PC, Handy & Co.“ helfen technisch versierte Kräfte beim Umgang mit den modernen Mitteln der Kommunikation. Die Beratungen erfolgten im Rahmen der am ersten Donnerstag im Monat stattfindenden Sprechstunden im Continue-Büro.



Rolf Schlenkrich, Mirko Verkühlen und Willi Sparding (v. l.) sind das Online-Team. Hier gemeinsam mit Nicole Behlau und Anke Müller (M., Verbraucherzentrale NRW).
Foto: Stadt Iserlohn

Darüber hinaus veranstaltete das Online-Team bislang jeweils am letzten Freitag jedes zweiten Monats in der städtischen Begegnungsstätte „Sonnentreff“ im Dröscheder Feld eine Vortragsveranstaltung zu PC und Internet relevanten Themen. Dazu konnten die Ehrenamtlichen Willi Sparding, Mirko Verkühlen und Rolf Schlenkrich auch auf die Unterstützung von Anke Müller von der Verbraucherzentrale NRW / Beratungsstelle Iserlohn zählen. Die Themen reichten dabei vom so genannten „Digitalen Nachlass“ über Online-Banking und E-Commerce bis zur Einrichtung von E-Mail-Accounts, Organisation und Bildbearbeitung am PC.

Continue hofft auf eine baldige Wiederaufnahme des Betriebs der Begegnungsstätte, um vor Ort wieder diese Vorträge anzubieten und Menschen bei ihren Fragen wieder helfend zur Seite zu stehen. Bis dahin stehen die ehrenamtlich Engagierten für Hilfen telefonisch und per Geräte-Fernwartung zur Verfügung. Melden Sie sich.

Nicole Behlau

Corona . . .

Sie können es sicher auch nicht mehr hören. Aber es gehörte und gehört das ganze Jahr über schon zu unserem Leben. Continue startet nach Monaten der Ruhe langsam wieder seine Aktivitäten. Aber manches geht vielleicht noch nicht. Die ehrenamtlichen Helfer freuen sich aber sehr, wieder für Sie da zu sein, Ihnen Hilfe anbieten zu können und auch Vergnügen. Bleiben Sie alle behütet.

Friedhelm Leppert

– Ihr Garten für das ganze Jahr
in kompetenten Händen –

Gartengestaltung (incl. Planung u. Pflege)
Grabpflege
Teichbau
Pflegearbeiten
Trockenmauern
Fassaden- / Dachbegrünung
Spielplätze
Pflasterarbeiten
Zaunbau (Metall- u. Holzzaune)
... und natürlich Winterdienst



Garten und Landschaftsbau
Kaiser & Koch

Untergrüner Straße 26
58644 Iserlohn
Telefon 0 23 74 / 7 15 53
Telefon 0 23 74 / 16 77 100
Telefax 0 23 74 / 85 09 47
www.kaiser-koch.de
info@kaiser-koch.de

Ausgezeichnet von „Der Feinschmecker“
im September 2019.

Fleischer- Fachgeschäft

BÜHRMANN

Genieß bis in den letzten Zipfel

Iserlohn
Friedrichstraße 12
Telefon (023 71) 237 12

Filiale Letmathe
Hagener Straße 41
Telefon (023 74) 2462

Kennt Ihr Bett Ihre
Idealmaße?

RÖWA
FASZINATION BETT

Jeder Mensch ist anders – je nach Größe, Gewicht und Körperkontur. Wie aus Ihren persönlichen Maßen Ihr Idealbett entsteht, erfahren Sie jetzt bei uns.

Unsere Experten
beraten Sie persönlich
und individuell.
Liegen Sie Probe
– jetzt!

SCHLAF
SYSTEME
BREIDEN

Baarstraße 108 -112
58636 Iserlohn
Tel. 0 23 71 - 15 54 45
guter-schlaf-aus-iserlohn.de

Was kaputt ist, das wird heil

Wem gehen nicht hin und wieder kleine Elektrogeräte oder auch ein Fahrrad oder Kleidung kaputt? Nicht jeder ist dann technisch begabt, um das Teil reparieren zu können. Aber dafür gibt es „KaputtChino“, ein Reparatur-Café in der Iserlohner Altstadt, Am Bilstein 17.

Ein Teil des Reparaturteams bei der Arbeit (von links): Michael Macheleidt, Hubert Peter Maifeld und Manfred Großpietsch.



Diese Gemeinschaftseinrichtung von der Iserlohner Gemeinnützigen Wohnungsgesellschaft (IGW), Anonymen Drogenberatung (drobs), Caritas Iserlohn, Verbraucherzentrale NRW und Continue gibt es seit dem 19. April 2018.

Kontakt bekommen Sie unter IGW-Quartiersmanagerin Sabine Plücker, aber natürlich auch durch das Continue-Büro. Das Reparatur-Café öffnet am 3. Donnerstag im Monat ab 16 Uhr im Bürgerraum des Fritz-Kühn-Platzes Am Bilstein 17, unterer Eingang.

Was geschieht am Treffpunkt? Sie können Ihre defekten Teile mitbringen: Elektrogeräte, Telefone, Fahrräder, Uhren, Kleidungsstücke . . . Ein fachkundiges Team wird Ihnen helfen, die Dinge zu reparieren. Natürlich geht es der Reihe nach. Es werden Nummern ausgegeben. Es kann auch sein, dass es nicht am selben Tag zur Reparatur kommt. Schließlich ist oft Andrang. Es kommen zwischen 10 und 30 Personen, die um Hilfe bitten. Dieses Café ist aber auch Treffpunkt, um leckere Torten und Kaffee zu genießen und mit den Menschen ins Gespräch zu kommen.

Von Continue brachten sich bisher regelmäßig im Thekenservice Inge Jeschak und Elisabeth Szkudlapski, im Reparaturservice Manfred Großpietsch, Michael Macheleidt, Hubert Peter Maifeld, Jürgen Ritzenhoff ein. Als neue Continue-Ansprechpartnerin kann neben dem Continue-Büro auch Dörte Lauterbach kontaktiert werden. Telefonnummern siehe Seite 4.

Und nun liegt es an Ihnen: Schmeißen Sie defekte Dinge weg oder kommen Sie zur kostenlosen Reparatur vorbei.

Text + Foto: Friedhelm Leppert

**INSTITUT
AM GRÜNER
BACH**



Andreas Reh

Grüner Talstraße 65 - 58644 Iserlohn

Resilienz-Training - Burnout-Coaching
Ernährungs-Coaching
Vorträge - Seminare - Einzelberatung
Termine nach Vereinbarung

0157/30349708

info@gb-stressmanagement.de

BrückenKamp
Ihre Tischlerei

BrückenKamp GmbH
Hombrocher Weg 21
58638 Iserlohn
02371/30188

www.brueckenkamp.de
info@brueckenkamp.de



IDEEN SCHAFFEN UND IDEAL UMSETZEN.
WIR LASSEN WOHN(T)RÄUME WAHR WERDEN.

Mehr = WoGe

... mit Sicherheit
gut wohnen!

WoGe

Letmathe-Oestrich eG

**Lebenslanges
Wohnrecht.**



Auf dem Gerre 17
58642 Iserlohn
Tel. 0 23 74 -9 20 79-0

woge-letmathe.de

„Neue Brücke“ hilft

Continue und Kinderlobby stehen für eine enge Zusammenarbeit für sozial schwache und alle anderen Familien in Iserlohn. Das Geschäft „Neue Brücke“ am Hohler Weg 51 steht seit vielen Jahren offen, aber durch Hausbesitzerwechsel werden jetzt neue Räume gesucht.



*Im Einsatz (v. r.): Hans Rainer und Irmgard Finger, Germaine Bödingmeier, Ellen Wilers, Renate Komrowski, Margareta Krauss, Waldtraud Marquardt, Anne Kowski, Diana Theiling und Nicole Behlau.
Foto: Stadt Iserlohn*

Bereits vor 12 Jahren starteten beide Vereinigungen den vergünstigten Verkauf von Schulmaterial für Familien mit geringem Einkommen und von gebrauchten Haushaltswaren für jedermann im Geschäft „Neue Brücke“ am Hohler Weg 51. Einige Monate herrschte jetzt wegen Corona allerdings Ruhe, aber der Verkauf ist wieder gestartet. Auch ein kleines Problem gibt es: Durch Hausbesitzerwechsel sucht Continue neue, kostengünstige Verkaufsräume. Wer helfen kann: Telefon 02371/217-2083. Friedhelm Leppert

Die Käufer kommen regelmäßig zu den Öffnungszeiten mittwochs von 15 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr ins Geschäft der „Neuen Brücke“ am Hohler Weg 51. Einige Monate herrschte jetzt wegen Corona allerdings Ruhe, aber der Verkauf ist wieder gestartet. Auch ein kleines Problem gibt es: Durch Hausbesitzerwechsel sucht Continue neue, kostengünstige Verkaufsräume. Wer helfen kann: Telefon 02371/217-2083. Friedhelm Leppert

Continue

Der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn

Mit Energie in die Zukunft . . .

+ Ein Team ist regelmäßig beim Blumenmarkt der Wohnungsgenossenschaft Letmathe-Oestrich, auf den Stadtteilstesten in Heide/Hombruch und Gerlingsen, beim Weltkindertag in Letmathe, „Weihnachtlichen Barendorf“ und Kinder-Weihnachtsdorf im Einsatz.

+ Viermal im Jahr stehen Wanderungen auf dem Programm, gemeinsam mit dem Sauerländischen Gebirgsverein.

+ Sie können in den Schulen helfen: Als Sprachpaten, Lernpaten, Vorlesepaten oder Job-Lotsen.

Wenn Sie an Mitarbeit oder Hilfe interessiert sind, dann melden Sie sich im Büro unter der Telefonnummer 02371/217-2095. F.L.



Berkenhoff & Thiel

Baustoffhandel

Berkenhoff & Thiel GmbH & Co. KG
Mendener Straße 60 · 58675 Hemer · Telefon 0 23 72/5 05-0
info@berkenhoff-thiel.de · www.berkenhoff-thiel.de



neues
Programm
jetzt
anmelden

www.vhs-iserlohn.de

MK-Berlin-Reisen
Rolf Kaiser
Hans-Böckler-Str. 70 · 58638 ISERLOHN
Tel.: 0 23 71 / 15 57 639
berlin-topreisen.de

Wir dürfen wieder fahren!
Unser Neustart nach Corona war im August.

Die nächsten Touren sind in Planung.
Wir bieten Ihnen Tages- und Mehrtagesausflüge an.
Sie sollen Urlaub und Entspannung genießen.

Besuchen Sie uns unter www.berlin-topreisen.de
und erfahren Sie mehr über unser Programm 2021.

Rückmelde-Coupon

Fragebogen bitte ausfüllen, abtrennen
einsenden oder abgeben:

Stadt Iserlohn, Rathaus II
Continue-Büro (2. UG, Büro U-201)
Werner-Jacobi-Platz 12
58636 Iserlohn
Fax: 02371/217-2097

Ja, ich möchte bei Continue mitmachen!

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Familienstand: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Berufserfahrung: _____

Hobbys: _____

Interessen, Fähigkeiten: _____

Motorisiert: ja nein

Berufstätig: ja nein

Einsatzfähig:

- vormittags
- nachmittags
- abends
- flexibel

- in der Woche
- am Wochenende
- flexibel

Kontaktaufnahme zu „Continue“

- Ich bitte um Übersendung von aktuellem Informationsmaterial.
- Ich bitte um kurzen Anruf und Vereinbarung eines Gesprächstermins.

Mitarbeit bei „Continue“

Ich möchte mich gerne im privaten Bereich engagieren:

- Kinderbetreuung
- Nachhilfe/Hausaufgaben-Betreuung
- Einkaufsdienst
- Begleitedienst
- Besuchsdienst und Unterhaltung
- Erledigung von Behördengängen und Schriftverkehr
- Handwerkliche Hilfen
- Fahrdienst

Ich möchte in bestehenden Projekten mitarbeiten:

- Iserlohner Hörzeitung
- IsPa – Iserlohner Paten
- Vorlese- und Lernpaten in Grundschulen
- Job-Lotsen in weiterführenden Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit / Infostände / Aktionen
- Neue Brücke Reparatur-Café
- Sprachpaten Sonnentreff
- Continue-Büro Hilfe am PC /
- Continue-Tanztee Online-Team

Eigene Idee: _____



Kontakt zum ehrenamtlichen Dienst „Continue“ können interessierte Bürgerinnen und Bürger sowohl über das ehrenamtlich besetzte Continue-Büro und die hauptamtlichen Ansprechpartner als auch bei Infoständen (Foto vor der Reformierten Kirche) knüpfen.
Foto: Nicole Behlau

Tanztee ist das Highlight im Städtischen Saalbau

Der Tanztee im Städtischen Saalbau in Letmathe ist d e r Renner. Seit September 2014 bietet das Team um Anneliese Schön an jedem dritten Sonntag im Monat dieses Highlight an – und wird überrannt.

Ein starkes Tanztee-Team (von oben links nach unten rechts): Gisela Hildebrandt, Renate Kommorowski, Enrico Hillegeist, Wilma Himmen, Fritz Kommorowski, Birgit Vogel, Anja Dieckhoff, Veronika Maron, Anneliese Schön, Sabah Hannan, Angela Tonus-Renzing, Ellen Willers und Barbara Baran.



Von 15 bis 17 Uhr (Einlass ab 14 Uhr) können Interessierte im Saalbau das Tanzbein schwingen. Die Besucher sind heiß auf dieses Event und stehen schon lange vor Öffnungsbeginn vor der Tür. Die Veranstaltung wird immer beliebter. Durchschnittlich 140 Besucher freuen sich jedesmal, wenn sie wieder alte Bekannte treffen, leckere Torten, Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke, Bier und Wein genießen können. Dabei ist das Tortenbüfett besonders reichhaltig und es gibt eine extra kreierte Tanzteetorte. Die monatlichen Veranstaltungen stehen jeweils unter einem besonderen Motto. Live-Musik kommt von Bernd Gimpel. Seit 2016 gibt es gar einen Silvesterball. Der kam so gut an, dass er auch in den folgenden Jahren durchgeführt wurde und Monate im Voraus ausgebucht war. Besonderer Gast 2019 war Änne aus Dröppingsen. Neu im Programm sind gemeinsame Ausflüge.

Text: Friedhelm Leppert
Fotomontage: Andy Nguyen

Genießen Sie Ihre Leidenschaft



Erleben Sie unsere tägliche Schauküche

Großes Frühstücksbuffet jeden Sonntag 9 - 13 Uhr

Kleines Frühstücksbuffet täglich von 9 - 11.30 Uhr



Konditorei und Café Poth 6 • Brückencafé Schillerplatz • 58638 Iserlohn
Tel. 0 23 71/ 21 09 90 • www.spetsmann.de

LEG
gewohnt gut.

NRW WOHNT LEG

Mietwohnungen finden
leg-wohnen.de
02 11 / 740 740-0



WirtschaftsWoche
HÖCHSTES
Kunden-
vertrauen
2019
LEG Immobilien AG
in Kooperation mit
Wirtschaftsprüfung
Fischer & Partner
Hochschule Wuppertal
Wuppertal 42103




Quelle: „Bauerfeind AG“, Zaulenroth

MEDICAL-CENTER

Südwestfalen
Hilfsmittel für mehr Lebensqualität

Rotehausstraße 36
58642 Iserlohn-Grümannsheide
Am Dicken Turm 47
58636 Iserlohn-Zentrum
Hagener Straße 65
58642 Iserlohn-Letmathe
www.mcs-medicalcenter.de
Servicetelefon: 01801 331 331
zum Ortstarif



Gemeinsam ist einfach.



[sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)

Wenn man einander eine helfende Hand reicht. Wir unterstützen daher seit vielen Jahren ehrenamtlich tätige Personen und soziale Projekte. Und tragen so zum sozialen Wohl in der Region bei.

Gern informieren wir Sie ausführlich.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse.
Gut für Iserlohn.