



## BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN IN ISERLOHN

### BUNDESWEIT IM INTERNET

-  <https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/bundesweite-telefon-und-internetberatung>
-  <https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe/>
-  [https://www.familienplanung.de/no\\_cache/beratung/beratungsstelle-finden/](https://www.familienplanung.de/no_cache/beratung/beratungsstelle-finden/)
-  <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/kinder-und-jugendschutz/schutz-vor-sexualisierter-gewalt/hilfs--und-beratungsangebote/hilfs--und-beratungsangebote-fuer-betroffene--angehoerige-und-fachkraefte/127338>

## BERATUNG KINDER-JUGENDLICHE-ELTERN, ERZIEHUNG UND FAMILIE

### JUGENDAMT DER STADT ISERLOHN

STADT  ISERLOHN

 Hans-Böckler-Str. 25, 58638 Iserlohn

 02371 / 217 - 0

 [jugendhilfe@iserlohn.de](mailto:jugendhilfe@iserlohn.de)

 <http://www.iserlohn.de>

Angebote: Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Beratung für Kinder und Jugendliche, Krisenintervention, Jugendberatung, Familienberatung, Sozialberatung

### JUGENDBERATUNG

STADT  ISERLOHN

 Karnacksweg 44, 58644 Iserlohn

 02371 967077 oder 0176 14568034

 [gerlinde.henke-huth@iserlohn.de](mailto:gerlinde.henke-huth@iserlohn.de)

 [annika.reinberg@iserlohn.de](mailto:annika.reinberg@iserlohn.de)

 Quartierstreff Heide-Hombruch, Friedrich-Kaiser-Str. 22, 58638 Iserlohn

 02371 152748 oder 0176 10096859

 [annasofie.haltner@iserlohn.de](mailto:annasofie.haltner@iserlohn.de)

### BERATUNG KINDERSCHUTZ/JUGENDSCHUTZ BEAUFTRAGTE/R

STADT  ISERLOHN

 Iris Lümkemann (Kleinkind-Kindergartenalter)

 02371 / 217-1849

 [iris.luemkemann@iserlohn.de](mailto:iris.luemkemann@iserlohn.de)

 Renate Steneberg

 02371 / 217-2176

 [renate.steneberg@iserlohn.de](mailto:renate.steneberg@iserlohn.de)

 Dagmar Mitze

 02371 / 217-2240

 [dagmar.mitze@iserlohn.de](mailto:dagmar.mitze@iserlohn.de)

 Jürgen Lensing

 02371 / 217-2232

 [juergen.lensing@iserlohn.de](mailto:juergen.lensing@iserlohn.de)

### FAMILIENBESUCHSDIENST/ NETZWERKKOORDINATION "FRÜHE HILFEN"

STADT  ISERLOHN

 Hans-Böckler-Str. 25, 58638 Iserlohn

 [besuchsdienst@iserlohn.de](mailto:besuchsdienst@iserlohn.de)

 Sabine Menzel

 02371 / 217-2160

 Roswitha Heilmann-Stärke

 02371 / 217-2161

## BEISTANDSCHAFT

STADT  ISERLOHN

Ein freiwilliges Hilfsangebot für allein sorgeberechtigte oder für allein sorgende Elternteile.

 Dennis Finger

 02371 / 217-2212

 dennis.finger@iserlohn.de

 Heike Marburger

 02371 / 217-2225

 marburger@iserlohn.de

 Stefanie Hertrich

 02371 / 217-2211

 stefanie.hertrich@iserlohn.de

 Sandrin Faust

 02371 / 217-2221

 sandrin.faust@iserlohn.de

 Verena Hoffmann (ab dem 01.07.2020)

 02371 / 217-2223

 hoffmann@iserlohn.de

## CARITASVERBAND ISERLOHN E.V.

### FAMILIEN- U. ERZIEHUNGSBERATUNG ISERLOHN/HEMER/MENDEN/BALVE

 Karlstraße 15, 58636 Iserlohn

 Herr Filthaut

 Iserlohn/Hemer 02371 / 818670

 Menden/Balve 02373 / 959650

 02371 / 818681

 eb@caritas-iserlohn.de

 [www.caritas-familienberatung.de](http://www.caritas-familienberatung.de)

**Angebote:** Beratung für Kinder und Jugendliche, Beratung bei sexualisierter Gewalt, Mediation, Familienberatung, Familientherapie, Psychologische und heilpädagogische Diagnostik, Einzel- u. Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche, Frühberatung, Online-Beratung

## CARITASVERBAND ISERLOHN E.V.

### FRÜHBERATUNG FÜR ELTERN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN

 Frau Goeke

 02371 / 818670

 eb@caritas-iserlohn.de

 [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)

**Angebote:** Hilfe bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen, stundenlangem Schreien, unruhigen, quengenden Babys, Unsicherheiten im Umgang mit Babys und Kleinkindern

## FRÜHAUF/ NESTHILFE - FRÜHE HILFEN DES CARITASVERBANDES ISERLOHN E. V.

 Frau Lagona  Karlstraße 15, 58636 Iserlohn

 02371 / 8186-874

 02371/81860

 a.lagona@caritas-iserlohn.de

**Caritasnummer allgemein:** 02371 81860

 <https://www.caritas-iserlohn.de/beratung-und-betreuung/fruehauf/>

**Angebote:** Niederschwellige, aufsuchende und ambulante Familienarbeit für Schwangere und Eltern mit Hilfebedarf, Gruppen und Kurse, wie beispielsweise :Mutter-Kind-Gruppen, Babygruppen, Kurs TreffSicher: Ein Kursangebot für Eltern mit psychischen Erkrankungen oder Belastungen sowie Suchterkrankungen, Schwangerentreff, Infoveranstaltungen, Offene Sprechstunden für hilfesuchende Eltern und schwangere Mütter

## DIE BKE-ONLINEBERATUNG

**Angebote:** Das spezielle kostenlose Online-Beratungsangebot richtet sich an (werdende) Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern bis zu 3 Jahren. Ziel ist, Eltern schon bei kleinen Sorgen und Nöten frühzeitig und ortsunabhängig zu unterstützen, um größere Probleme erst gar nicht entstehen zulassen. Nähere Informationen zu einer Online Beratung für Schwangere Babys Kleinkinder finden Sie hier:

 <https://eltern.bke-beratung.de/fruehe-hilfen#-1>

## ZWECKVERBAND FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNGEN UND HILFEN

Je nach Problemlage können einzelne Beratungsgespräche, heilpädagogische und/oder psychomotorische Förderung, Kinderspieltherapie, Konzentrations- oder Entspannungsübungen erforderlich sein. Bei vielen Lern- und Leistungsstörungen ist eine langfristige Übungsbehandlung notwendig. Emotionale und Verhaltensprobleme müssen oft psychotherapeutisch behandelt werden. Eltern dürfen sich gerne über den „**youtube-Kanal**“ informieren. Einfach „**ZfB Beratungsstelle Iserlohn**“ eingeben.

### Beratungszentrum Iserlohn

 02371 / 968-130

 [beratungszentrum-iserlohn@zfb-iserlohn.de](mailto:beratungszentrum-iserlohn@zfb-iserlohn.de)

 Corunnastraße 2, 58636 Iserlohn

 <https://www.zfb-iserlohn.de/iserlohn/unsere-angebote/>

### Beratungsstelle Hemer

 02372 / 14783

 [beratungsstelle-hemer@zfb-iserlohn.de](mailto:beratungsstelle-hemer@zfb-iserlohn.de)

### Beratungsstelle Menden

 02373 / 65428

 [beratungsstelle-menden@zfb-iserlohn.de](mailto:beratungsstelle-menden@zfb-iserlohn.de)

## FACHSTELLE FÜR GEWALTPRÄVENTION UND GEWALTSCHUTZ FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN MIT BEHINDERUNG/CHRONISCHER ERKRANKUNG - MÄDCHEN SICHER INKLUSIV

 Renteistraße 6 (rolligerechte Räume), 33602 Bielefeld

 05 21 91 45 99 97 oder Mobil: 0157 34 83 79 32 (SMS & Signal)

 [gewaltschutz-behinderung@maedchenhaus-bielefeld.de](mailto:gewaltschutz-behinderung@maedchenhaus-bielefeld.de)

 <https://www.xn--mdchensicherinklusiv-nrw-qbc.de>

## FACHDIENST GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT

 02371 / 968-130

 [y.prell-tuttas@zfb-iserlohn.de](mailto:y.prell-tuttas@zfb-iserlohn.de)

## SCHULPSYCHOLOGISCHER DIENST ISERLOHN

 02371 / 968-138

 [m.siebert@zfb-iserlohn.de](mailto:m.siebert@zfb-iserlohn.de)

 <https://www.zfb-iserlohn.de>

**Angebote:** Beratung/Hilfe für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern. In unseren Beratungsstellen in Hemer, Iserlohn und Menden

## DIAKONIE MARK-RUHR, TEILHABE UND WOHNEN, FRÜH-FÖRDER-STELLE

 Pastorenweg 6, 58644 Iserlohn

 02371 / 68734

 <https://www.dmr-teilhabeundwohnen.de/offene-hilfen/interdisziplinaere-fruehfoerderstelle>

## EV. JUGENDHILFE ISERLOHN GMBH

📍 Pastorenweg 6, 58644 Iserlohn

☎ 02371 / 80 83-0

## GEMEINSCHAFTSDIENST KINDER, JUGEND UND FAMILIE E. V.

📍 Am Dorfplatz 5 – 19, 58642 Iserlohn

☎ 02374 / 5052 – 0

☎ 02374 / 5052 – 20

## BERATUNG SCHWANGERSCHAFT

### DRK BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFTSPROBLEME

Deutsches Rotes Kreuz

Hilfe und Unterstützung bei der Beantragung familienbezogener staatlicher Leistungen, Telefon- bzw. E-Mailberatung.

📍 Karnacksweg 35a, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 8193-30

✉ [skb@drk-iserlohn.de](mailto:skb@drk-iserlohn.de)

🌐 <http://www.drk-iserlohn.de>

**Angebote:** Schwangerschaftsberatung mit Ausstellung des Beratungsscheines gem. §§ 5 und 6 SchKG, Entgegennahme von Anträgen für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Familienplanungsberatung, Sexualberatung, Beratung alleinerziehender Mütter

### PRO FAMILIA MÄRKISCHER KREIS

📍 Theodor-Heuss-Ring 2, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 789755

✉ [maerkischer-kreis@profamilia.de](mailto:maerkischer-kreis@profamilia.de)

🌐 <http://www.profamilia.de>

**Angebote:** Schwangerschaftsberatung mit Ausstellung des Beratungsscheines gem. §§ 5 und 6 SchKG, Sexualberatung, Sozialberatung, Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Eheberatung, Familienplanungsberatung, Partnerschaftsberatung, Telefonische Beratung

### FRÜHAUF/ NESTHILFE - FRÜHE HILFEN DES CARITASVERBANDES ISERLOHN E. V.

👤 Frau Lagona 📍 Karlstraße 15, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 8186-874

☎ 02371 / 8186-81

✉ [a.lagona@caritas-iserlohn.de](mailto:a.lagona@caritas-iserlohn.de)

**Caritasnummer allgemein:** 02371 81860

🌐 <https://www.caritas-iserlohn.de/beratung-und-betreuung/fruehauf/>

**Angebote:** Niederschwellige, aufsuchende und ambulante Familienarbeit für Schwangere und Eltern mit Hilfebedarf, Gruppen und Kurse, wie beispielsweise :Mutter-Kind-Gruppen, Babygruppen, Kurs TreffSicher: Ein Kursangebot für Eltern mit psychischen Erkrankungen oder Belastungen sowie Suchterkrankungen, Schwangerentreff, Infoveranstaltungen, Offene Sprechstunden für hilfeschuchende Eltern und schwangere Mütter, Präventionsprogramme für Schulen

**Anonyme Online-Beratung:**

🌐 [www.caritas-iserlohn.de](http://www.caritas-iserlohn.de)

für Eltern, Kinder u. Jugendliche

### HEBAMMEN

🌐 <https://www.hebammensuche.de/>

### BERATUNG VERTRAULICHE GEBURT

 0800 40 40 020  <https://www.geburt-vertraulich.de/vertrauliche-geburt/>

Angebote: Vertrauliche Geburt bedeutet, dass Sie Ihr Kind medizinisch sicher und vertraulich zur Welt bringen. Sie werden vor und auch nach der Geburt unterstützt, begleitet und beraten von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist.

### HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT

 0800 40 40 020  <https://www.familienplanung.de/beratung/beratungsarten/#c62701>

## BERATUNG EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN

### BERATUNG FÜR STRAFFÄLLIGE JUGENDLICHE

 Knackpunkt, Hohler Weg 24

 02371 / 12445

### LWL-KLINIK HEMER

Hans-Prinzhorn-Klinik

 Frönsberger Straße 71, 58675 Hemer  <https://hans-prinzhorn-klinik.de/>

#### Traumaambulanz Hans-Prinzhorn-Klinik

 <https://hans-prinzhorn-klinik.de/hilfe-behandlung/ambulante-behandlung/trauma-ambulanz-fuer-erwachsene>

### TRAUMAAMBULANZ IN DER INSTITUTSAMBULANZ

 Hardtstr. 47a, 58644 Iserlohn

 02371 / 8096-0

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 16.30 Uhr (Außerhalb der Sprechzeiten Kontakt über die Klinik Tel.: 02372 / 861-0)

 <https://hans-prinzhorn-klinik.de/hilfe-behandlung/ambulante-behandlung/trauma-ambulanz-fuer-erwachsene>

### BERATUNG OPFERSCHUTZ WEISSER RING MK

 Gartenstr. 6, 58511 Lüdenscheid

 02351 / 380066

### BERATUNGSSTELLE FÜR EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN

 Rahmenstraße 10, 58638 Iserlohn

 02371 / 29363

 [eheberatung-iserlohn@erzbistum-paderborn.de](mailto:eheberatung-iserlohn@erzbistum-paderborn.de)

 <http://www.paderborn.efl-beratung.de>

Träger: Erzbistum Paderborn

Angebote: Ehe-, Familien- und Lebensberatung (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Gruppenarbeit, Partnerschaftsberatung, Sexualberatung, Online-Beratung (anonym und verschlüsselt)

## BERATUNG GESUNDHEIT

### BERATUNG GESUNDHEITSAMT MK

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst MK

 Götz, Andrea

 Dr. med. Kamp, Ricarda

 Dr.med. Wörmann-Büscher, Kathrin

 Friedrichstraße 70, 58636 Iserlohn

 02371 / 96660

## BERATUNG FÜR FRAUEN

### FRAUENBERATUNG STADT ISERLOHN

STADT  ISERLOHN

Frauenberatung Stadt Iserlohn

 Marina Berchem

 02371 / 217-1332

 [marina.berchem@iserlohn.de](mailto:marina.berchem@iserlohn.de)

Angebote: Konflikte in Ehe, Partnerschaft oder Familie, Trennung und Scheidung, Häusliche Gewalt und Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz, Sozialberatung, Berufliche Neuorientierung oder Veränderung, Achtsamkeit im Alltag, Mobbing, Essstörungen, Aktivierung eigener Stärken, u.v.m.

### FRAUENBERATUNG MÄRKISCHER KREIS LÜDENSCHIED UND HEMER

Allgemeine Frauenberatung, Fachstelle für sexualisierte Gewalt, Frauenschutzwohnungen

Kontakt Lüdenscheid:

 Renate Kuhn-Weskamm / Stefanie Seppelt

Schützenstraße 43

 02351 / 860043

 <https://www.frauenberatungsstelle-mk.de>

Kontakt Hemer:

Frauenberatungsstelle MK/ Hemer

Parkstraße 3 (JuK Raum 2), 58675 Hemer

 Birgit Reckermann

 02372/8440122

 [frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de](mailto:frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de)

 [www.frauenberatungsstelle-mk.de](http://www.frauenberatungsstelle-mk.de)

 [www.frauenhaus-schutzwohnungen-luedenscheid.de](http://www.frauenhaus-schutzwohnungen-luedenscheid.de)

### GEWALTFREI - BERATUNG UND BEGLEITUNG FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN MIT GEWALTERFAHRUNG

 Im Weingarten 5, 58636 Iserlohn

 0157 / 38387460

 [miriam.remmert@awo-ha-mk.de](mailto:miriam.remmert@awo-ha-mk.de)

Sprechstunde: donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr

 0177 / 8683142

 [kim.roettler@awo-ha-mk.de](mailto:kim.roettler@awo-ha-mk.de)

## WOHNGEMEINSCHAFT FÜR FRAUEN DER JOHANNITER-UNFALL-HILFE

Stationäre sozialtherapeutische Einrichtung zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

 Westfalenstr. 15, 58636 Iserlohn

 02371 / 6897-31

 02371 / 6897-42

## AWO FRAUENHAUS ISERLOHN

 Anna Müller

 02371 / 12585

 frauenhaus@awo-ha-mk.de

 <https://www.awo-ha-mk.de/Frauenhaus>

## HILFE „GEWALT GEGEN FRAUEN“

 Hilfetelefon 08000 / 116 016 (24 Stunden Telefon Tag und Nacht, bei Bedarf mit einer Dolmetscherin)

## HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH

montags, mittwochs und freitags von 9 bis 14 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 15 bis 20 Uhr

 0800 22 55 530 (bundesweit, kostenfrei und anonym erreichbar)

## BERATUNG FÜR ALLEINERZIEHENDE

### STADT ISERLOHN GLEICHSTELLUNGSBÜRO/FRAUENBERATUNG

STADT  ISERLOHN

 Marina Berchem Beratung für Frauen und Mädchen

 02371 / 217-1331

 marina.berchem@iserlohn.de

 <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/ratgeber/familie/alleinerziehende/tipps>

 <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/alleinerziehend---tipps-und-informationen/73560>

## BERATUNG SUCHT / DROGEN

### ANONYME DROGENBERATUNG E.V. BERATUNGSSTELLE ISERLOHN

Stationäre sozialtherapeutische Einrichtung zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

 Am Dicken Turm 9, 58636 Iserlohn

 02371 / 22851

 iserlohn@drops-mk.de

 <http://www.drops-mk.de>

Angebote: Suchtberatung, Vermittlung von Selbsthilfegruppen

## PSYCHOSOZIALE SUCHTBERATUNG

📍 Karlstraße 15, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 8186 -19 oder 20 ✉ t.kreklau@caritas-iserlohn.de 🌐 <http://www.caritas-iserlohn.de>

**Schwerpunkt:** Suchtberatung für den Bereich legaler Suchtmittel, ambulante Nachsorgebehandlung, Vermittlung in medizinische Rehabilitation

**Träger:** Caritasverband

MPU-Vorbereitung und –Beratung für suchtmittelauffällige Kraftfahrer\*innen

📍 Karlstrasse 15, 58636 Iserlohn 🗣 Uta von Holten ☎ 02371 818620

✉ u.vonholten@caritas-iserlohn.de 🌐 [www.mpu-caritas.de](http://www.mpu-caritas.de)

**Suchtberatung Schwerpunkt:** Professionelle Vorbereitung auf die medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU).

**Träger:** Caritasverband Iserlohn

Ambulante Rehabilitation Suchtkranker Iserlohn

📍 Am Dicken Turm 9, 58636 Iserlohn 🗣 Ilona Meuser ☎ 02371 22851

✉ meuser@drops-mk.de 🌐 <https://www.ars-mk.de/>

**Schwerpunkt:** ambulante medizinische Rehabilitation Suchtkranker

## BERATUNG SEELISCHER PROBLEME UND SUCHTERKRANKUNG

Sozialpsychiatrischer Dienst des MK

📍 Friedrichstraße 70, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 9668080

## BERATUNGSSTELLE

für MPU-Betroffene (Medizinisch-Psychologische Untersuchung)

Heilpädagoge Paul Kensbock

📍 Unnaer Straße 3, 58636 Iserlohn

☎ 0162 / 9202118

✉ [info@iserlohn-mpu.de](mailto:info@iserlohn-mpu.de)

## BERATUNG SCHULDENBERATUNG

### AWO SCHULDNERBERATUNG ISERLOHN

📍 Gartenstr. 50, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 7857-15,-16

✉ [schuldnerberatung-is@awo-ha-mk.de](mailto:schuldnerberatung-is@awo-ha-mk.de)

🌐 <http://www.awo-ha-mk.de>

Träger: Arbeiterwohlfahrt

**Angebote:** Schuldner- und Insolvenzberat

### CARITAS SCHULDNERBERATUNG ISERLOHN

📍 Karlstr. 15, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 8186-18,-15

✉ [schuldnerberatung@caritas-iserlohn.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-iserlohn.de)

🌐 [www.caritas-schuldnerberatung.de](http://www.caritas-schuldnerberatung.de)

Träger: Caritas

**Angebote:** Schuldner- und Insolvenzberatung

## BERATUNG SOZIALPSYCHIATRIE GESUNDHEIT

### SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST GESUNDHEITSAMT

 Friedrichstraße 70, 58636 Iserlohn

 02371 / 966 -8050  [s.hollmann@maerkischer-kreis.de](mailto:s.hollmann@maerkischer-kreis.de)  <http://www.maerkischer-kreis.de>

Träger: Märkischer Landkreis

Angebote: Beratung für Menschen mit psychischer Erkrankung, Suchtberatung, Krisenintervention, Telefonische Beratung

### DIAKONIE MARK-RUHR TEILHABE UND WOHNEN GMBH

Wohn-, Betreuungs- und Förderangebote

 Bodelschwingstr. 1, 58638 Iserlohn

 02371 / 81800  <https://www.dmr-teilhabeundwohnen.de>

### FAMILIEN UNTERSTÜTZENDER DIENST

Iserlohn/Schwerte

 Miriam Rose (Iserlohn)

 02371 / 81800  [miriam.rose@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:miriam.rose@diakonie-mark-ruhr.de)

 <https://www.dmr-teilhabeundwohnen.de/offene-hilfen>

### BETHANIEN MOBILE PFLEGE ISERLOHN

 Barendorfer Bruch 7, 58640 Iserlohn

 02371 / 1559338  <https://www.mobilepflege-iserlohn.de/>

Angebote: Häusliche Kinder- und Jugendkrankenpflege, Intensivpflege, Palliativversorgung von Kindern und Jugendlichen, Medizinisch-pflegerische Kindergarten- und Schulbegleitung

Wir begleiten Sie nach dem Krankenhausaufenthalt so lange wie nötig und stärken Sie darin, Ihr Kind so selbstständig wie möglich zu versorgen, bis Sie die Pflege selbst übernehmen können.

## BERATUNG MIGRATIONS- UND FLÜCHTLINGSBERATUNG

### DIAKONIE MARK-RUHR FLÜCHTLINGSBERATUNG

 Hans-Böckler-Straße 46, 58636 Iserlohn

 02371 / 4782890

 Jens Keienburg (Leitung)

 02371 / 47828-97  02371 / 47828-99

 [jens.keienburg@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:jens.keienburg@diakonie-mark-ruhr.de)

 <https://www.diakonie-mark-ruhr.de/unterstuetzung-und-beratung/migration-und-flucht/fluechtlingsberatung-iserlohn/>

Angebote: Beratung von Geflüchteten und Asylbewerbern

## INTERNATIONALER BUND JUGENDMIGRATIONSDIENST ISERLOHN

 Peterstr. 15, 58636 Iserlohn

 02371 / 1584-20

 [gabi.asbeck-eufinger@internationaler-bund.de](mailto:gabi.asbeck-eufinger@internationaler-bund.de)

 <http://www.internationaler-bund.de>

Angebote: Jugendberatung, Sozialberatung, Gruppenarbeit, Beratung für Migration, Flüchtlinge und Spätaussiedler\*innen, (12-27 J.)

## AWO HAGEN-MÄRKISCHER KREIS NORD BERATUNG MIGRATION

 Peterstr. 15, 58636 Iserlohn

 <https://www.awo-ha-mk.de/migration>

 Miriam Remmert

 02371 / 21926-11

 [miriam.remmert@awo-ha-mk.de](mailto:miriam.remmert@awo-ha-mk.de)

 Kata Golenko

 02371 / 21926-13

 [kata.golenko@awo-ha-mk.de](mailto:kata.golenko@awo-ha-mk.de)

Angebote: Sprachkurse, Frauenkurse, Projekte mit Jugendlichen und Kindern, Projektstage, Kurse mit Eltern, Beratung, Diskussionen und Informationsveranstaltungen, Weiterbildungen und vieles mehr.

## MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE ZUWANDERER (MBE)

 Karlstr. 15, 58636 Iserlohn

 02371 / 818622

 [f.ferrara@caritas-iserlohn.de](mailto:f.ferrara@caritas-iserlohn.de)

 <http://www.caritas-iserlohn.de>

Träger: Caritasverband

Angebote: Beratung für Migration, Flüchtlinge und Spätaussiedler\*innen, Sozialberatung

## KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM MÄRKISCHER KREIS

 Heedfelder Str. 45, 58509 Lüdenscheid

 02351 / 9666953

 02351 / 9666515

 [integration@maerkischer-kreis.de](mailto:integration@maerkischer-kreis.de)

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG KINDER UND JUGENDLICHE

### FACHÄRZTIN FÜR KINDER-/JUGENDPSYCHIATRIE UND - PSYCHOTHERAPIE

 Hagener Straße 44 - 46, 58642 Iserlohn-Letmathe

 Susanne Scherer

 02374 / 9242100

 02374 / 9242101

### PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG

 Stennerstraße 8, 58636 Iserlohn

 Sibylle Eva Bremicker

 02371 / 7791875

 <https://www.kjp-bremicker.de/>

Therapieangebot: Einzel- und Gruppentherapie für Kinder, Jugendliche bis 21 Jahren, Babies und Familien

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG KJPP LETMATHE

 Bahnhofstraße 6, 58642 Iserlohn

 Dipl.-Psych. Dr. Inez Freund-Braier (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin)

 02374 / 508064

 02374 / 502238

 [effenberger@kjpp-letmathe.de](mailto:effenberger@kjpp-letmathe.de)

 <http://www.kjpp-letmathe.de>

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG

 Dipl.-Psych. Maria Baalmann

 Siepenpad 13

 02374 / 915189

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG

 Dipl.-Psych. Regina Brinkmann

 Stahlschmiede 12

 02371 / 436060

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG

 Dipl.-Psych. Michael Kapp

 Oeger Straße 19

 02374 / 15881

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG

 Dipl.-Psych. Univ. Josef Möller

 Wasserstraße 7

 02371 / 210041

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG

 Dr. Patrick Schwalm

 Wermingser Straße 39

 0 23 71 / 83 75 91

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

 Quasdorf Dina

 Hoppenbeul 12, 58640 Iserlohn-Wermingsen

 02371 / 9210261

 E-Mail [dirk.quasdorf@dq-pb.de](mailto:dirk.quasdorf@dq-pb.de)

 <http://www.dq-pb.de>

## TRANSSEXUELLE BERATUNG

 Quasdorf Dina

 Hoppenbeul 12, 58640 Iserlohn-Wermingsen

 02371 / 9210261

 E-Mail [dirk.quasdorf@dq-pb.de](mailto:dirk.quasdorf@dq-pb.de)

 <http://www.dq-pb.de>

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS UND BERATUNG

-  Dipl.-Psych. Ulrich Sehner
-  Piepenstockstraße 12
-  02371 / 785712

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG ERWACHSENE IN ISERLOHN

### PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSZENTRUM ISERLOHN

-  Graumann Dipl.-Psych.
-  Schlünder Dipl.-Psych.
-  Krefting Dipl.-Psych.
-  Am Zeughaus 1, 58644 Iserlohn-Zentrum
-  02371 / 27339
-  <http://www.pbz.de>
- Angebote: Unternehmensberatung, Verkehrspsychologie, Seminare, Psychodiagnostik, Entspannungskurse, Therapie, Ausbildung, Coaching und Supervision, Eheberatung/Parberatung, Hochbegabung, Märkisches Institut für Psychologie (MIP)

### PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG SANDRA DECKERT

-  Hans-Böckler-Straße 7, 58638 Iserlohn
-  02371 / 2199450
- Angebote: lösungsorientierten Lebensberatung, psychologische Ehe- und Paarberatung, Familienberatung, Scheidungs- und Trennungsberatung

### PSYCHOLOGIE, PSYCHOLOGISCHE BERATUNG P3-LÖSUNGSKOMPETENZ

-  Siepenpad 7, 58642 Iserlohn-Stübbeken
-  02374 / 70355
-  <http://www.p3-loesungskompetenz.de>

### PRAXIS BRINKMANN REGINA DIPL.-PSYCH PSYCHOTHERAPEUTIN

-  Stahlschmiede 12, 58636 Iserlohn-Zentrum
-  02371 / 436060

### PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

-  Jetzschke Friederike Supervisorin/Familientherapie.
-  Blumenstr. 16, 58644 Iserlohn-Zentrum
-  02371 / 797939
-  <http://www.jetzschke.de>

### PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

-  Müller Christiane Psychologische Beratung, Coach
-  Wolfspfad 5, 58640 Iserlohn-Sümmern
-  02371 / 820647
-  [beratung-mueller@email.de](mailto:beratung-mueller@email.de)
-  <http://www.zuhoeren-mit-herz.de>

### PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

- Hypno-Impuls Inh. Claudia Friedrichs Psychologische Beratung
-  Gerlingser Weg 29, 58638 Iserlohn-Zentrum
-  02371 / 7854300
-  [cf@hypno-impuls.de](mailto:cf@hypno-impuls.de)

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG ALLGEMEINE BERATUNG

 Hennes Kilian Dr. Supervisor  
 Albecke 6, 58638 Iserlohn-Nußberg  
 0171 / 9779777

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

 Rötzel C. Dr.med.  Jacoby T. Dr.med.  
 02371 / 7859393  02371 / 7859394  
 Wermingser Str. 47, 58636 Iserlohn-Zentrum

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

 Winner Marion Dipl.-Psych.  
 Gennaer Str. 17, 58642 Iserlohn-Letmathe  
 02374 / 5083163

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXISGEMEINSCHAFT

Sehner und Trapp und Dr. Wagner  
 Piepenstockstr. 12 58636 Iserlohn  
 02371 / 785712

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

 Quasdorf Dina  
 Hoppenbeul 12, 58640 Iserlohn-Wermingsen  
 02371 / 9210261  E-Mail [dirk.quasdorf@dq-pb.de](mailto:dirk.quasdorf@dq-pb.de)  <http://www.dq-pb.de>

## TRANSSEXUELLE BERATUNG

 Quasdorf Dina  
 Hoppenbeul 12, 58640 Iserlohn-Wermingsen  
 02371 / 9210261  E-Mail [dirk.quasdorf@dq-pb.de](mailto:dirk.quasdorf@dq-pb.de)  <http://www.dq-pb.de>

## ALLGEMEINE BERATUNG

### KINDER- UND JUGENDTELEFON NUMMER GEGEN KUMMER E.V.

 116 111 (anonym und kostenlos, auch online vom Handy und Festnetz)  
montags – samstags sowie montags + mittwochs + donnerstags  
von 14 - 20 Uhr                      von 10 - 12 Uhr  
 <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

## ELTERNTELEFON

☎ 0800 – 111 0 550

Beratungszeiten

montags – freitags 9:00 – 17:00 Uhr und dienstags und donnerstags bis 19:00 Uhr

Online-Beratung mittwochs und donnerstags von 15 bis 17 Uhr und dienstags und freitags von 10 bis 12 Uhr

### Telefonhotline Nummer 0800 123 99 00

Gewalt gegen Männer „Mann: Wähle Schutz!“

Das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen und das Bayerische Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales haben ein Hilfefon für von Gewalt betroffene Männer ins Leben gerufen.

Unter der Nummer 0800 123 99 00 können sich ab sofort Männer melden, die von verschiedenen Arten von Gewalt betroffen sind – wie häuslicher und sexualisierter Gewalt, aber auch beispielsweise Stalking oder Zwangsheirat. Zusätzlich finden Betroffene auf der Internetseite [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de) ein digitales Beratungsangebot.

## VERBRAUCHERZENTRALE NRW E.V., BERATUNGSSTELLE ISERLOHN

📍 Theodor-Heuss-Ring 5, 58636 Iserlohn

☎ 02371 / 2194101

🌐 <https://www.verbraucherzentrale.nrw>

## PRAXIS FÜR BERUFS- UND STRESSBERATUNG

👤 Kramer Andrea

📍 Weststr. 5, 58638 Iserlohn-Zentrum

☎ 02371 / 2194583

🌐 <http://www.berufs-und-stressberatung.de>

## INFORMATION, RAT UND ADRESSEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN UND DEREN ANGEHÖRIGEN

🌐 <https://www.familienratgeber.de/>

Der Familienratgeber ist ein Angebot der Aktion Mensch. Es unterstützt Menschen mit Behinderung dabei, selbstbestimmt zu leben, zu arbeiten und ihre Freizeit zu gestalten.

## HATEAID

bietet Betroffenen digitaler Gewalt ein kostenloses Beratungsangebot und Prozesskostenfinanzierung

🌐 <https://hateaid.org/>

🌐 [www.hateaid.org](http://www.hateaid.org)

## BERATUNG KURBERATUNG

### CARITASVERBAND ISERLOHN, HEMER, MENDEN, BALVE E.V.

Vermittlung/Beratung im Caritas-Familienzentrum

👤 Ansprechpartnerin Inci Atay

📍 Dördelweg 35, 58638 Iserlohn

☎ 02371 / 7893597

Sprechzeiten: montags 10 - 12 Uhr donnerstags 13 - 15 Uhr - Weitere Termine nach Vereinbarung!