|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Januar**Di,17.02.23 um 8 Uhr: Offene Beratungssprech-stunde der Beratungsstelle Iserlohn .Mit Frau Prochotta | **Februar**So,05.02.23 von 10 Uhr bis 16 Uhr:Workshop für Frauen:„Lust auf eine Auszeit“Mit Frau Erlemann,GesundheitsberaterinDi,14.02.23 um 8 Uhr: Offene Beratungssprech-stunde der BeratungsstelleIserlohn.Mit Frau ProchottaDo,16.02.23 um 19 Uhr:Kochclub für ElternMit Frau Schwien | **März**Di,14.03.23 um 8 Uhr: OffeneBeratungssprech-stunde der BeratungsstelleIserlohn.Mit Frau ProchottaDi,28.03.23 um 16 Uhr:Eltern-Kind AngebotFantasiereisenMit Frau SchmidtMi,29.03.23 um 19 Uhr: ElterncafeKreativabend mit Eltern „Oster-/Frühlingskränze binden“ Mit Frau KnaupMo,13.03.23Vortrag: Mein Kind is(s)t gesund(Uhrzeit wird noch bekannt gegeben).Mit Frau Erlemann | **April**Mi, 19.04.23 um 19 Uhr:TagesmüttertreffenDo, 13.04.23 um 19 Uhr:Kochclub für Mutter und KindMit Frau SchwienSa,22.04.23:Vater-Kind-Angebot(Thema und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)Mit Frau Stalmach und Frau WeidemannMo,24.04.23Vortrag: Auf der Suche nach dem Jungbrunnen (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)Mit Frau Erlemann | **Mai**Di,09.05.23 um 8 Uhr:Offene Beratungssprech-stunde derBeratungsstelleIserlohn.Mit Frau ProchottaSa,20.05.23:Familienausflug zum Stiftungshof/Thema:„Wir erhalten einen Einblick in die Welt der Bienen“ Kostenbeitrag 10 Euro pro FamilieMi,10.05.23 um 15 Uhr: ElterncafeThema wird noch bekannt gegeben.Mit Frau Knaup | **Juni**Di,06.06.23 um 8 Uhr:OffeneBeratungssprech-stunde derBeratungsstelleIserlohn.Mit Frau ProchottaDo, 15.06.23 um19 Uhr:Kochclub für ElternMit Frau SchwienSa,17.06.23:Vater-Kind-ÜbernachtungMit Frau Stalmach und Frau Weidemann | **Juli**Di,04.07.23 um 8 Uhr: OffeneBeratungssprech-Stunde derBeratungsstelleIserlohn.Mit Frau Prochotta |

|  |
| --- |
| **Sonstiges:*** Kurs: „Achtsamkeit-ich sorge gut für mich! Achtsamkeit im Alltag leben“, 8 x Montags (18 Uhr – 19.30 Uhr) oder Mittwochs (18 Uhr – 19.30 Uhr und 19.45 Uhr – 21.15 Uhr). Mit Frau Erlemann (Gesundheitsberaterin)
* Asthanga-Yoga für Erwachsene: Di./Fr. von 19 Uhr – 20.30 Uhr (Turnhalle) Mit D. Klunk
* Musikalische Früherziehung mit Glockenspiel, Tanz und Perkussion: Donnerstags von 15 Uhr – 16 Uhr. Mit Herrn Klar
 |

Das Programm wird ggf. monatlich aktualisiert.