|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Januar**  Di,17.02.23 um 8 Uhr: Offene Beratungssprech-  stunde der Beratungsstelle Iserlohn .  Mit Frau Prochotta | **Februar**  So,05.02.23 von 10 Uhr bis 16 Uhr:  Workshop für Frauen:  „Lust auf eine Auszeit“  Mit Frau Erlemann,  Gesundheitsberaterin  Di,14.02.23 um 8 Uhr: Offene Beratungssprech-  stunde der Beratungsstelle  Iserlohn.  Mit Frau Prochotta  Do,16.02.23 um 19 Uhr:  Kochclub für Eltern  Mit Frau Schwien | **März**  Di,14.03.23 um 8 Uhr: Offene  Beratungssprech-  stunde der Beratungsstelle  Iserlohn.  Mit Frau Prochotta  Di,28.03.23 um 16 Uhr:  Eltern-Kind Angebot  Fantasiereisen  Mit Frau Schmidt  Mi,29.03.23 um 19 Uhr: Elterncafe  Kreativabend mit Eltern „Oster-/Frühlingskränze binden“  Mit Frau Knaup  Mo,13.03.23  Vortrag: Mein Kind is(s)t gesund  (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben).  Mit Frau Erlemann | **April**  Mi, 19.04.23 um 19 Uhr:  Tagesmüttertreffen  Do, 13.04.23 um 19 Uhr:  Kochclub für Mutter und Kind  Mit Frau Schwien  Sa,22.04.23:  Vater-Kind-Angebot  (Thema und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)  Mit Frau Stalmach und Frau Weidemann  Mo,24.04.23  Vortrag: Auf der Suche nach dem Jungbrunnen (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)  Mit Frau Erlemann | **Mai**  Di,09.05.23 um 8 Uhr:  Offene  Beratungssprech-  stunde der  Beratungsstelle  Iserlohn.  Mit Frau Prochotta  Sa,20.05.23:  Familienausflug zum Stiftungshof/Thema:  „Wir erhalten einen Einblick in die Welt der Bienen“ Kostenbeitrag 10 Euro pro Familie  Mi,10.05.23 um 15 Uhr: Elterncafe  Thema wird noch bekannt gegeben.  Mit Frau Knaup | **Juni**  Di,06.06.23 um 8 Uhr:  Offene  Beratungssprech-  stunde der  Beratungsstelle  Iserlohn.  Mit Frau Prochotta  Do, 15.06.23 um  19 Uhr:  Kochclub für Eltern  Mit Frau Schwien  Sa,17.06.23:  Vater-Kind-Übernachtung  Mit Frau Stalmach und Frau Weidemann | **Juli**  Di,04.07.23 um 8 Uhr: Offene  Beratungssprech-  Stunde der  Beratungsstelle  Iserlohn.  Mit Frau Prochotta |

|  |
| --- |
| **Sonstiges:**   * Kurs: „Achtsamkeit-ich sorge gut für mich! Achtsamkeit im Alltag leben“, 8 x Montags (18 Uhr – 19.30 Uhr) oder Mittwochs (18 Uhr – 19.30 Uhr und 19.45 Uhr – 21.15 Uhr). Mit Frau Erlemann (Gesundheitsberaterin) * Asthanga-Yoga für Erwachsene: Di./Fr. von 19 Uhr – 20.30 Uhr (Turnhalle) Mit D. Klunk * Musikalische Früherziehung mit Glockenspiel, Tanz und Perkussion: Donnerstags von 15 Uhr – 16 Uhr. Mit Herrn Klar |

Das Programm wird ggf. monatlich aktualisiert.