



Oktober - Dezember 2023

Liebe Eltern, liebe Mütter und Väter!
Liebe Interessierte!

Nach kurzer Unterbrechung gibt es für das 4. Quartal wieder einen Newsletter mit allen Angeboten aus Iserlohn. Wie Sie bereits im letzten Newsletter erfahren haben, ist Frau Heilmann-Stärke in den Ruhestand gegangen. Mit den beiden neuen Kolleginnen Frau Orefice und Frau Wahl ist das Team des Familienbesuchsdienstes zusammen mit Frau Menzel nun wieder komplett.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen und Anregungen.

Sabine Menzel
02371 / 217 – 2160
Raum 3.08
Jugendamt im Hansahaus
Hans-Böckler-Straße 25
besuchsdienst@iserlohn.de

Lina Orefice
02371 / 217 – 2161
Raum 3.09
Jugendamt im Hansahaus
Hans-Böckler-Straße 25
besuchsdienst@iserlohn.de

Larissa Wahl
02371 / 217 – 2166
Raum 3.09
Jugendamt im Hansahaus
Hans-Böckler-Straße 25
besuchsdienst@iserlohn.de

Sollten Sie kein Interesse mehr an dem Newsletter haben, kontaktieren Sie uns unter:
newsletter-familienbesuchsdienst@iserlohn.de

Liebe Grüße
Ihr Familienbesuchsdienst der Stadt Iserlohn

Inhaltsverzeichnis

Aktuelle Angebote in den Stadtteilen.....	3
Innenstadt.....	3
Nußberg –Gerlingsen.....	10
Heide-Hombruch	10
Letmathe-Oestrich-Dröschede	12
Sümmern.....	14
Kalthof.....	14
Hennen-Drüplingsen-Rheinen	16
Sonstige Angebote.....	16

Aktuelle Angebote in den Stadtteilen

Ein örtliches Familienzentrum bietet eine Vielzahl von Beratungs-, Bildungs- und Unterstützungsangeboten zur Förderung aller Kinder und zur Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz. Natürlich sind Familienzentren grundsätzlich offen für alle Familien. Sie dürfen sich anmelden und mit Ihrem Kind das jeweilige Angebot genießen.

In unseren Stadtteilen gibt es auch weitere Angebote von freien oder privaten Trägern, die Sie selbstverständlich ebenso aktiv nutzen können.

Besonders möchten wir noch einmal auf zwei Angebote aufmerksam machen:

Mehrlingsgruppe im Familienzentrum „Grüner Weg/Villa Afrika“ (s.u.) Der Treff von Familien mit Mehrlingen von 0-3 Jahren dient zum Austausch und zur Kontaktaufnahme. Melden Sie sich dazu direkt im Familienzentrum an.

ZFB – Verfahrensslotsen Das Beratungsangebot der Verfahrensslotsen richtet sich an junge Menschen bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres mit (drohender) Behinderung und deren Sorgeberechtigten. Es handelt sich um ein freiwilliges, kostenfreies und unabhängiges Angebot. Der Beratungsdienst unterstützt junge Menschen bei der Geltendmachung von Leistungsansprüchen im Bereich der Eingliederungshilfe und klärt Leistungsberechtigte über die individuellen Rechte und Möglichkeiten auf.

Anna-Lena Olma
a.olma@zfb-iserlohn.de
0176 7694 3962

Florian Peters
f.peters@zfb-iserlohn.de
0176 8766 5133

Edmund-Weller-Straße 2
58675 Hemer
verfahrenslotsen@zfb-iserlohn.de

Innenstadt

Familienbüro

Familienbüro Iserlohn
Unnaer Straße 14
58636 Iserlohn
02371/7844146

Die Öffnungszeiten und Angebote finden Sie auf der [Homepage](#).

In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis bieten wir ab den 13.09.2023 jeden Mittwoch von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Caritas-Familienbüro-Iserlohn das **griffbereitMINI** Programm an. Mit Fokus auf ganzheitlicher Sprachbildung begleiten wir mehrsprachige Familien mit Babys bis 1 Jahr. Die Familien lernen, wie Sie in Alltagssituationen mit Ihrem Baby kommunizieren können, um die Sprachentwicklung zu fördern. Unsere Elternbegleiterin und unsere Fachkraft geben den Teilnehmer*innen wertvolle Informationen und Tipps um eine starke Sprachbasis für das Kind zu schaffen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Teilnahme kostenlos, eine Anmeldung ist dringend erforderlich. Anmeldungen werden unter folgender Telefonnummer entgegengenommen: 022371 7844146.

griffbereitMINI von Anfang an gemeinsam

Entdecke griffbereitMINI: Sprachbegleitung für Babys bis 1 Jahr!

Einladung an mehrsprachige Familien mit Babys bis 1 Jahr. Unser Programm zur Sprachbegleitung bietet Raum, um die Kommunikation mit deinem Baby zu stärken. Alltagssituationen werden aufgegriffen und es wird gezeigt, wie du dein Kind sprachlich begleiten kannst.

Wann?
ab dem 13.09.2023 treffen wir uns jeden Mittwoch in der Zeit von 10:30 bis 11:30 Uhr

Wo?
Im Caritas-Familienbüro Iserlohn, Unnaer Str. 14, 58636 Iserlohn



Das Angebot ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist dringend erforderlich unter 02371 / 78 44 146 oder info@caritas-familienbuero.de

FrühAuf - Früh aufsuchender Familiendienst

Sema Yilmaz
Karlstraße 15
58636 Iserlohn
02371/8186874

Das gesamte Angebot richtet sich an junge Eltern, insbesondere an Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern.
Nähere Informationen [HIER](#)

Familienzentrum „Kinderland“ AWO Kita

Frau Holt
Wiemer 1
58636 Iserlohn
02371 29152
Kita-kinderland@awo-ha-mk.de

„Wo fängt bedürfnisorientiert an und wie dürfen Regeln und Grenzen sein?“ - 02.11.2023

„Elternabend zum Thema neue Medien“ - 14.11.2023

Spielgruppe - Jeden Mittwoch von 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum „Dürerstrasse“ AWO-Kita

Frau Eichhorn
Dürerstr. 49/51
02371 836595
kita-duererstrasse@awo-ha-mk.de

24.10.23 19.00 Uhr Interkultureller Austausch

Heute möchten wir zusammen einen bunten Abend erleben, an dem wir Bilderbücher in verschiedenen Sprachen vorstellen. Wir möchten uns über Erziehung unter dem Aspekt kultureller Vielfalt austauschen.

Renate Heise, Cigdem Ay

25.10.23 15.00 Uhr Wege aus der Brüllfalle

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen können und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können.

Mit Kinderbetreuung / Kostenfrei
Barbara Eichhorn, Martina Schäfer

26.10.23 15.00 Uhr Peter und der Wolf, eine musikalische Geschichtenreise

Heute möchten wir diese Geschichte kennenlernen und sie pantomimisch nach Musik nachspielen.

Ab 5 Jahren / Kostenfrei
Erika Feigi

28.10.2023 10.00-12.00 Uhr Frühstück und Experimentieren mit Wasser

Haben Sie Lust zusammen mit Ihrem Kind zu experimentieren? An diesem Vormittag möchten wir mit Ihnen gemütlich frühstücken und danach Experimente mit dem Element Wasser durchführen.

Materialumlage
Iris Große-Schnettker und Cigdem Ay

08.11. 15.00 -15.45 Uhr Infonachmittag Kur und Erholung

Wie wär's mit einer „Mutter-Kind-Kur“? Was ist eine Kur, wie wird sie beantragt, was muss beachtet werden, was ist mit meinem/n Kind/ern.

Mit Kinderbetreuung – kostenfrei.
Martina Schäfer Sozialpädagogin

23.11. 14.30 -15.30 Uhr Bilderbuchkino

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren.

Kennt Ihr schon ein Bilderbuchkino? An diesem Nachmittag schauen wir uns eine spannende Geschichte im „Bilderbuch-Kino“ an. Im Anschluss können die Kinder noch basteln oder malen.

Kostenfrei

Stefanie Führer

12.12.23 14.30.-16.00 Uhr Weihnachtsbäckerei

Heute backen Eltern und Kinder zusammen!

Erika Feigi

Umlage ca. 3,50

Familienzentrum „Miteinander“ Diakonie Kita - Prinzenstraße

Andrea Wichern

Prinzenstr. 15

02371 61530

kita.prinzenstrasse@diakonie-mark-ruhr.de

Die Angebote des Familienzentrums finden in Kooperation mit dem Familienzentrum Hindenburgstraße (siehe unten) statt.

Familienzentrum „Miteinander“ Diakonie Kita -Hindenburgstraße

Frau Tinghaus

Hindenburgstr. 1

02371/24191

Kita.hindenburgstrasse@diakonie-mark-ruhr.de

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung mit „Die Beratungsstelle“ Diakonie Schwerte

17.10.2023 10:30 - 13:30 Uhr

kostenfrei

Diagnosetag Logopädie mit „Die Praxis für Logopädie“

18.10.2023 ab 8:30 Uhr

Kostenfrei

Vater-Kind-Aktion auf dem Stiftungshof Iserlohn

27.10.2023 15:30 - 17:30 Uhr

Kosten ca. 10,00 €, Anmeldung bis zum 23.10.2023

St. Martinsfest in Barendorf

09.11.2023 ab 17:00 Uhr

Kostenfrei

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum „Kleine Strolche“ Städt. Kita

Herr Tummescheit

Ulrich-Fust Str.4

02371 13412

ulrich_fust@kita-iserlohn.de

Elternstartangebot „Alle meine Sinne- ganz Kleine entdecken ganz Großes!“

Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern bzw. ein Elternteil mit ihren Babys an 5 Vormittagen. In diesem Kurs geht es um die vielfältigen Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab 3 Monaten bis ca. 11 Monaten. Im gemeinsamen Spiel begleitet von ersten Liedern, erfährt das Baby Zuwendung, Wärme und Geborgenheit, so dass die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind positiv unterstützt wird.

Dienstag 17.10.23 14.30-16.00 Uhr Dauer: 5 Nachmittage

Leitung: Uta Heine-Michel - kostenfrei –ein Kursangebot über Elternstart NRW

Erste-Hilfe am Kind/Baby

An diesem wird ein kurzer, aber wichtiger Einblick in die Maßnahmen zur Ersten-Hilfe bei Kindern bis 3 Jahren vermittelt. Es werden theoretisch und praktisch die wichtigsten Maßnahmen für den Kindernotfall erlernt. Inhalte sind u.a.: Maßnahmen nach Sturz, Bewusstlosigkeit, Vergiftungen, Verschlucken, Fieberkrampf, die Wiederbelebung und vieles mehr.

Montag 18.10.23 19.30 Uhr

Leitung: Felix Neuendorf - kostenfrei

Laternen basteln

Freitag 20.10.2023 15:00 bis 16:30 Uhr

Sie möchten für Ihr Kind eine selbst gefertigte Laterne basteln? Dann besuchen Sie uns! Materialien sind vorhanden.

Aus Platzgründen bitten wir Sie, dass die Kinder jeweils mit nur mit einer Begleitperson kommen.

Mitmachen-Aktion „Vom Korn zum Müsli“

Eltern-Kind-Aktion - Die Kinder lernen, wie aus einem Haferkorn ein leckeres Müsli entsteht. Aus wertvollen Zutaten wie z.B. Flocken (selbst gequetscht), Nüssen, Rosinen darf sich jedes Kind sein eigenes Knuspermüsli herstellen.

Mittwoch 25.10.23 15.00 Uhr

Leitung: Diana Pohl - kostenlos

Warum sollten Kinder kochen lernen?

Es gibt so viele gute Gründe. Kinder haben Freude am selber kochen. In der Kindheit erlerntes Essverhalten wird oft ein Leben lang beibehalten. Wer selbst kocht, lebt genussvoll. Kochen fördert die Gesundheitskompetenz. Hierbei möchte ich Ihnen zeigen, wie einfach man Kinder zum Staunen bringt, indem wir aus Sahne Butter schütteln. Sie als Eltern können ihr Kind gut unterstützen. Wie? Das erzähle ich Ihnen dann.

Dienstag, 07.11.23 19.30 Uhr

Leitung: Heike Kramer - kostenfrei

„Mittagsschlaf- mehr als nur ein Schlaf am Mittag“

Der Baby- und Kleinkinderschlaf beschäftigt Eltern erfahrungsgemäß sehr. Neben dem Nachtschlaf spielt aber auch der Tagschlaf gerade im U3-Bereich eine große Rolle. Welche Bedeutung hat der Mittagsschlaf? Wie unterscheidet sich der Mittagsschlaf zuhause von dem in der Kita? Welchen Tagesschlafbedarf haben Kinder? Wie kann der Mittagsschlaf in der Kita gestaltet werden? Müssen Einschlafgewohnheiten vor/in der Eingewöhnung als Vorbereitung auf die Kita verändert werden?

Dienstag 14.11.23 19.30 Uhr

Leitung: Kendra Rademacher - kostenfrei

Futterhaus für den Winter

Das Bauen von Vogelhäuschen macht einfach Spaß und eignet sich auch dazu den Kindern die Lebensweise der Vögel vertraut zu machen. Im Winter haben Vögel einen Futterplatz und können beobachtet werden. Mitbringen: Eigenes Werkzeug - Säge, Hammer, Schraubendreher (Kreuzschlitz)

Samstag 11.11.23 10.00-12.30 Uhr

Leitung: Tim Graumann Gebühr: 6,-€ -bitte vor Ort bezahlen

Offene Beratungssprechstunde für Erziehungs- und Entwicklungsfragen

Frau Knöppel, Psychologin im Beratungszentrum Iserlohn, steht Ihnen für Fragen rund um das Thema Kindererziehung/ -entwicklung im vertraulichen Einzelgespräch zur Verfügung.

14.11.2023 + 12.12.2023 ab 8:30 – 10:15 Uhr

Leitung: Lea-Marie-Knöppel (M. Sc. Psychologin) – kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Caritas Familienzentrum

Frau Hülter

Dördelweg 35

58638 Iserlohn

02371/28270

kita@caritas-iserlohn.de

offene Beratungsgespräche mit der Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Iserlohn

jeden 2.Dienstag im Monat von 9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurse

donnerstags 9:00 – 11:00 Uhr
Kursleitung Frau Sigrid Jonas

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum „Iserlohn-Mitte“ Kath. Kita – St. Pankratius

Frau Schober
Hohler Weg 50
58636 Iserlohn
02371/22820
Pankratius-iserlohn@Kath-kitas-ruhr-mark.de

Angebote können direkt im Familienzentrum erfragt werden.

Familienzentrum „Iserlohn-Mitte“ Kath. Kita – Hl. Dreifaltigkeit

Herr Paul
Schulstrasse 37
58636 Iserlohn
02371760529
hl-dreifaltigkeit-iserlohn@kath-kitas-ruhr-mark.de

Angebote können direkt im Familienzentrum erfragt werden.

Kinder- und Jugendbüro

Frau Janke
Brüderstr. 20
02371 217-2239
tanjal.janke@iserlohn.de

Ferienspiele

Anmeldung ab 18.09.2023 – Informationen [HIER](#)



Familienzentrum „Kinderburg“ AWO Kita

Gertrud-Burgard-Haus
Am Löbbeckenkopf 30
58636 Iserlohn
02371/908912
marion.battista@awo-ha-mk.de

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Erziehungs- und Entwicklungsfragen

Die Beratung findet durch eine Diplom-Psychologin statt und unterliegt der Schweigepflicht
Termine können in der AWO Kita Kinderburg nachgefragt werden
Gebühr: kostenfrei

Das Jobcenter MK

Ist für Sie vor Ort hier in der Kita Kinderburg. Kommen Sie bei Fragen gerne auf uns zu. Jeden Donnerstag, von 8.00 – 12.00 Uhr

Die Brieföffner-Sprechstunde

Ehrenamtliche „Brieföffner“ helfen Ihnen dabei Ihre Briefe durchzugehen und zu verstehen. Dienstags, von 10.00 – 11.00 Uhr
und donnerstags, von 15.00 – 16.00 Uhr

Familiencafé

Austausch und Begegnung für Familien.
Jeden dritten Freitag im Monat bieten wir von 8.30 – 10.30 Uhr ein Familiencafé an.
Termine: 15.09.23, 20.10.23, 17.11.23, 15.12.23

Treff für hörbeeinträchtigte Menschen

Jeden ersten Donnerstag im Monat treffen wir uns nachmittags um 16.00 Uhr in unserer Einrichtung. Wir laden alle Interessierten in lockerer Runde herzlich zum Erfahrungs- und Informationsaustausch ein. Begleitet wird der Nachmittag von einer Gebärdensprachdolmetscherin.

Termine: 07.09.23, 05.10.23, 02.11.23, 07.12.23

Kinderbetreuung möglich. Bitte eine Woche vorher anmelden!

Griffbereit Spielgruppe für 1 – 2jährige Kinder und ihren Eltern

Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch kleinkindgerechte Aktivitäten mit den Eltern/Familien, wie z.B. gemeinsames Spielen, Singen oder Malen in den Familiensprachen und auf Deutsch. Dies schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz.

Mittwochs 14.30 – 15.30 Uhr

Leitung: Svitlana Liegmann

Gebühr: kostenfrei

Treff für Familien mit Mehrlingen von 0 bis 3 Jahren

Sie haben als Familie mit Mehrlingen die Möglichkeit, sich mit anderen in gleicher Lebenssituation zu treffen und ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach ungezwungen mit ihren Kindern Zeit zu verbringen.

Dienstags 15.00-16.30 Uhr

Leitung: Svitlana Liegmann

Gebühr: kostenfrei

Finger- und Körperspiele – Einheit von Sprache und Bewegung

Auch Kinder mit geringen Sprachkenntnissen zeigen im Finger-/Körperspiel Freude am Sprachklang und Sprachrhythmus. Die Spiele tragen dazu bei Körpergefühl, Feinmotorik und Konzentration zu fördern. Für Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren mit einem Erwachsenen.

Mittwoch 25.10.2023 15.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Anke Martens

Anmeldeschluss: 20.10.2023

Gebühr: kostenfrei

Stuhlkreisspiele

Für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren und einem Erwachsenen

Wir möchten mit Ihnen und Ihren Kindern verschiedene Tanz- und Stuhlkreisspiele aus dem Kita-Alltag spielen.

Datum: Donnerstag, den 26.10.2023 15.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Mareen Dettmann, Angelika Comes

Anmeldeschluss: 16.10.2023

Gebühr: kostenfrei

Herausforderndes Verhalten

Grenzen suchen, Konsequenzen testen oder auch Eltern „in den Wahnsinn“ „treiben“... all das können Bedürfnisse von Kindern sein. Doch wie gehe ich mit diesem herausfordernden Verhalten um? Was könnte „der richtige Weg“ sein? Wir überlegen gemeinsam Strategien, um gelassen zu bleiben und in gutem Kontakt mit dem Kind zu bleiben.

Donnerstag 26.10.2023 19.30 Uhr

Leitung: Diana Kolbe-Schmidt

Gebühr: kostenfrei

Social Walk – hast Du auch ein besonderes Kind?

Dieses Angebot richtet sich an Familien und ihre von einer Behinderung betroffenen Kinder im Alter von 0 – 12 Jahren. Ziel ist es, sich in lockerer Atmosphäre bei einem Spaziergang im Wald kennen zu lernen und auszutauschen. Bei Interesse kann aus der Veranstaltung ein regelmäßiges Treffen werden.

04.09.2023 15.00 – ca. 16.00 Uhr

Leitung: Annegret Weber, Ines Rudolph, Martin Bathe

Anmeldeschluss: 28.10.2023

Frühstücksset selbst gestalten für Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren

An diesem Nachmittag kannst Du Dir Dein Geschirr so gestalten, dass Dir Dein Frühstück noch besser schmecken wird. Mit Porzellanfarbe könnt Ihr einen Teller, und eine Tasse bunt bemalen.

07.11.2023 15.00 – 16.30 Uhr

Leitung: Beyza Eroglu, Iloma Bartels, Petra Wohlbrück

Anmeldeschluss: 31.10.2023

Gebühr: kostenfrei

„Klecksen und Patschen“ für Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren

Farben mit allen Sinnen erleben. An diesem Nachmittag können schon die Kleinsten Erfahrungen mit Farben sammeln. Ob Riechen oder Fühlen – alles ist möglich... Für Kinder von 1-3 Jahren mit einem Erwachsenen

21.11.2023 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Wellness-Nachmittag für mich und meine Mama/Ersatzmama

Für Kinder in Begleitung ab 4 Jahren

Zeit mit Mama, einfach einen Moment des Miteinander genießen und dabei Spaß haben. Sich gegenseitig bei einer Massage verwöhnen und zur Ruhe finden. Gemeinsam werden wir noch etwas Tolles herstellen, was ihr am Ende des Workshops mitnehmen dürft.

04.11.2023 15.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Jennifer Oheim

Gebühr: kostenfrei

Zweite Kinderburg – Winterolympiade

Lassen Sie sich abermals verzaubern durch unsere bunte, phantastische Winterwelt!

Reichlich Überraschungen, bunte Lichteffekte und viele Spiele, sowie kreative Bastelangebote warten auf Sie und Ihr(e) Kind(er).

Für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren mit 1-2 Erwachsenen

05.12.2023 und 07.12.2023 15.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Mariola Galeja, Caroline Hesmert, Arne Hopp-Reich

Anmeldeschluss: 30.11.2023

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum Johanniter Kita Löwenzahn

Bertha-von-Suttner-Str.9

58636 Iserlohn

02371 66972400

barbara.steinbrink@johanniter.de

Eltern-Info- Nachmittag: Ach, wie bin ich müde

Wie viel Schlaf braucht ein Kind? Wie lange brauchen Kinder einen Mittagsschlaf? Diese und anderen Fragen haben sich schon viele Eltern gestellt. Nähere Informationen

23.10. 14:30 Uhr-16:00

Elternfrühstück

Wir laden zu einem gemeinsamen Frühstück ein, immer am letzten Mittwoch im Monat.

Offene Sprechstunde

Der Zweckverband für psychologische Beratung und Hilfen (ZFB Iserlohn) bietet im Familienzentrum einmal im Monat dienstags von 08:30 Uhr-10:15 Uhr eine offene Sprechstunde für Eltern an.

Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum Kita Villa Afrika

Susanne Urquhart

Grüner Weg 99

58644 Iserlohn

villa-afrika@wegbereiter-ggmbh.de

Kreative Kinderküche (für Eltern)

30.10.2023 19:00 Uhr-20:30 Uhr (Anmeldung bis 16.10.2023)

Wege aus der Brüllfalle (für Eltern)

21.11.2023 19:00 Uhr-20:30 Uhr (Anmeldung bis 07.11.2023)

Babyzeichen (für Eltern von Kleinkindern)

09.11.2023 19.00-20:30 Uhr (Anmeldung bis 26.10.2023)

Singen und Spielen mit einfachen Handzeichen (für Eltern mit Kleinkindern)

28.11.2023+19.12.2023+16.01.2024 15:00 Uhr-15:45 Uhr (Anmeldung bis 14.11.2023)

Griffbereit (für Eltern mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund)

Start: 10.10.2023, dienstags, 9:00 Uhr-11:00 Uhr

Mehrlingsgruppe (für Eltern mit Zwillingen, Drillingen . . .)

Geplanter Start: 23.10.2023 14.30 Uhr-16:00 Uhr

Sprechstunde der Beratungsstelle der Caritas

Termine nach Bedarf und Absprache

Alle Anmeldungen unter der Telefonnummer 02371-50062

Nußberg –Gerlingsen

Familienzentrum „Ein Haus für alle Kinder“ Diakonie-Kita

Frau Fuchs

Gerlingser Platz 6a

02371 972813

ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de

Sprechstunde zur Erziehungs- und Familienberatung durch die Caritas

Jeden ersten Montag im Monat 15.00-16.00 Uhr

Hr. Schröder

Eltern-Kind Trommelkurs

für 4-6-jährige Kinder

(4 Termine; 21.10., 11.11.,25.11.,09.12. / 10.00-11.00 Uhr)

Pekip-Kurs

für Kinder die im Zeitraum Juni-August 2023 geboren sind

Beginn 10.10. 8.45-10.15 Uhr

Eltern-Kind Yogakurs

Beginn: 02.11. dann 5x dienstags in der Zeit von 15.00-16.00 Uhr

Familienzentrum St. Hedwig

Frau Plawecki

Hedwigsplatz 1

58638 Iserlohn

02371/31339

hedwig-iserlohn@kath-kitas-ruhr-mark.de

Kochkurs: Gesundes Essen Kindern schmackhaft machen (Eltern-Aktion)

04.10. / 11.10. / 08.11.2023 je 18.00 Uhr

18.11.2023 10.00 Uhr Backen mit Kindern

St. Martin Laternenumzug

09.11.2023 17.00 Uhr in der St. Hedwig Kirche.

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Heide-Hombruch

Tagesgruppe „Auszeit“

Melinda Kühn

Barendorferbruch 7

58640 Iserlohn

01520/9327553

melinda.kuehn@diakonie-bethanien.de

„Eine Auszeit für Eltern und Kinder“ ist ein Angebot zur Förderung und zur Entlastung und Stärkung.

Weiteres Angebot: Eltern erhalten auf Wunsch eine Beratung bei Bedarf zur Pflegeversicherung, Bearbeiten von Anträgen: mobile Pflege; Betreutes Wohnen: Selbsthilfegruppen; Tagespflege u.v.m. – weitere Informationen [HIER](#)

Familienzentrum „Die Kleinen vom Erbenberg“ Städt. Kita

Frau Holtschmidt

Am Erbenberg 83

58638 Iserlohn

02371/32194

erbenberg@kita-iserlohn.de

Elterncafé "Mama, Taffee trinken! Wie lernen Kinder Sprache?"

17.10.2023 9.00 - 10.30 Uhr

Frau Schutzzeichel (kefb= Katholische, Erwachsenen- und Familienbildung)

ZfB Beratungszentrum Iserlohn offene Sprechstunde

17.10.2023 10.00 - 12.00 Uhr

Frau Prochotta

Walderkundung: Pilze und Bäume

26.10.2023 15.00 - 16.30 Uhr

Herr Graumann

Tag der offenen Tür

21.10.2023 11.00 - 16.00 Uhr

Elterncafé "Immer diese Jungen/Mädchen! Was steckt hinter den Geschlechterrollen?"

Frau Schutzzeichel (kefb= Katholische, Erwachsenen- und Familienbildung)

ZfB Beratungszentrum Iserlohn offene Sprechstunde

14.11.2023 10.00 - 12.00 Uhr

Frau Prochotta

Walderkundung: Winterwald

16.11.2023 15.00 – 16.30 Uhr

Herrn Graumann

Trödelmarkt

18.11.2023 11.00 - 16.00 Uhr

Verkaufsstand/Anmeldung unter 0151/23592429

ZfB Beratungszentrum Iserlohn offene Sprechstunde

05.12.2023 10.00 - 12.00 Uhr

Elterncafé "Beten, aber wie? Unterschiedliche Kulturen, unterschiedliche Religionen" Der Blick über den Tellerrand.

12.12.2023 9.00 - 10.30 Uhr

Frau Schutzzeichel (kefb= Katholische, Erwachsenen- und Familienbildung)

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Quartierstreff

Friedrich-Kaiser-Straße 22

58638 Iserlohn

02371/32888

quartierstreff@iserlohn.de

Der Quartierstreff versteht sich als Begegnungsort für alle Bewohnerinnen und Bewohner der Stadtteile Heide und Hombruch. Die Schaffung von attraktiven Angeboten für Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene, Familien und Senioren wird unter der Quartiersarbeit zusammengefasst. Sie können [HIER](#) mehr erfahren.

Familienzentrum „Schloss Einstein“ Städt. Kita

Frau Schlinkbäumer
Friedrich Kaiser Str. 26
58638 Iserlohn
02371/31331
hombruch@kiga-iserlohn.de

Griffbereit

Ein Bildungsprogramm für Familien mit und ohne internationale Familiengeschichte und ihren Kindern zwischen eins und drei Jahren.

Jeden Dienstag von 9:00 Uhr - 11:00 Uhr

Jeden Donnerstag von 14.30 Uhr - 16:30 Uhr

Bürgergarten

Im Stadtteil Heide Hombruch am Quatierstreif legen wir mit allen interessierten Bürgern einen Garten an. Hier kann gestaltet, gesät, gepflanzt und geerntet werden - Termine erfahren Sie unter 02371/31331.

Kunstkurs für Grundschul Kinder

jeden Montag um 15.00 Uhr auf Schloss Einstein

Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum und telefonische Anmeldung.

Letmathe-Oestrich-Dröschede

Familienzentrum „David“ Ev. Kita

Frau Schmitz-Andresen
Kirchstraße 4a
58642 Iserlohn Oestrich
02374/12129
ev.kita.david-oestrich@tvb-is.de

„Griffbereit“ – Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Montags 9.30-11.00 Uhr

Leitung: Iklim Acikel - kostenfrei

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Freitags 9.00-10.30 Uhr und 10:30-12:00 Uhr

Leitung: Sigrid Jonas

Eltern-Themen-Abend „Mittagsschlaf- mehr als nur ein Schlaf am Mittag“

Dienstag 10.10.2023 19.30-21.00 Uhr

Leitung: Kendra Rademacher – kostenfrei

Eltern-Themen-Nachmittag „Stress lass nach!“- ein Praxisnachmittag für mehr Entspannung im Alltag

Dienstag 24.10.2023 14.30-16.00 Uhr

Leitung: Johanna Fragiani – kostenfrei

Elternstart Angebot NRW Babymassage nach Leboyer

Mittwoch 25.10.2023 10.00-11.30 Uhr

Dauer: 5 Vormittage

Leitung: Paula Preisner - kostenfrei mit Elternstart NRW

Eltern-Themen-Abend „Das linkshändige Kind“

07.11.2023 um 19:30 Uhr

Leitung: Cornelia Holtkamp

Eltern-Kind-Vormittag „Den Wald neu entdecken als Ort für Natur und Bewegung“

18.11.2023 um 10.00

Leitung: Tim Graumann

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum „Dröschede“ Ev. Kita

Frau Turck
Rauhe Hardt 1
02374/70250
ev.kita.rauhehardt@tvb-is.de

ZFB Beratungssprechstunde einmal monatlich von 8-10 Uhr – Termine bitte erfragen

Elternkochkurs

17.10.2023 14.00 – 16.00 Uhr
mit Kinderbetreuung

Kinderkochkurs

für Kinder von 4-6 Jahren 6 Termine (bei Anmeldung sollte das Kind an jedem Termin teilnehmen, da die Kursinhalte aufeinander aufbauend sind)

19.10./26.10./02.11./09.11./23.11./30.11. 14.00 – 15.00 Uhr und 14.12.2023 14.00 – 16.00 Uhr

„Meine Suppe esse ich nicht!“

Sie möchten ihr Kind gesund ernähren und wissen manchmal nicht wie? Ihr Kind isst schlecht oder verweigert gesunde Lebensmittel, wie Obst oder Gemüse? Ihnen fehlen Zeit und Ideen für gesunde Mahlzeiten?

Im Rahmen dies Abend spreche ich über das Thema und zeige ihnen auf, dass das eigentlich gar nicht so schwer ist sein Kind (und sich) gesund zu ernähren.

Dienstag 17.10.23 Zeit: 19.30 Uhr

Leitung: Diana Pohl - kostenfrei

Schlüsselrolle Sprache!

Was ist Sprache überhaupt? Was sind die Funktion und die Merkmale von Sprache? Wie verlaufen der Spracherwerb und die Entwicklung? Wie ist der Zusammenhang zwischen Wahrnehmung/Bewegung und Sprache. Es wird praktische Bewegungsgeschichten, Sprachspiele, Mundmotorische Übungen geben. Was für eine Bedeutung haben Bücher? Welche Sprachauffälligkeiten/Sprachbesonderheiten können auftreten und was ist dann zu tun?

Donnerstag 09.11.23 - 19.30 Uhr

Leitung: Diana Kolbe-Schmidt – kostenfrei

Martinsmarkt mit unserem Kooperationspartner Heimatverein Dorf Dröschede e.V.

11.11.2023

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Kath. Familienzentrum Letmathe – St. Josef

Frau Buschkämper
Siepenpad 10
58642 Iserlohn
02374/3712
info@kath-familienzentrum-letmathe.de

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Kath. Familienzentrum Letmathe – St. Kilian

Frau Jokisch
Windhügel 2
58642 Iserlohn
02374/3359
info@kath-familienzentrum-letmathe.de

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Familienzentrum Arche Noah

Friedensstraße 13
58642 Iserlohn
02374/2798

Für aktuelle Veranstaltungen kontaktieren Sie gerne das Familienzentrum.

Sümmern

Familienzentrum „Abenteuerland“ Städt. Kita

Frau Landsiedel
Elsterstr. 12
58640 Iserlohn
02371/40695
suemmern@kiga-iserlohn.de

Offene Sprechstunde Erziehungs- und Familienberatung

Beratung für Erziehungs- und Entwicklungsfragen. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.
Zeit: Einmal im Monat von der ZfB Iserlohn
Termine: 24.10.23/21.11.23/12.12.23
Anmeldung bis 1 Woche vorher erforderlich! - kostenfrei

BALLSCHULE

Für Kinder im Alter von 4 -5 Jahren
Trainiert wird in erste Linie spielerisch. Es wird gedribbelt, gepasst und auf den Korb geworfen. Es werden vielfältige Übungen zu einem bestimmten Thema, wie beispielsweise dem Passen, durchgeführt.
Montag 16.10.23 14.00-15.00Uhr
Dauer: 8 Nachmittage
Leitung: Halina Kascha - kostenfrei

Kindertanz für Kinder ab 3 Jahren

Der Kurs ist aufgebaut in 3 Phasen: Begrüßung, Erfahrungsphase und Entspannung am Ende.
Mit Materialien wie Tüchern und Instrumenten erhalten die Kinder die Möglichkeit, sich in Tanz und Bewegung frei zu entfalten.
Es werden leichte Choreographien erlernt, Tanz-und Bewegungsspiele angeboten sowie verschiedene Entspannungsmöglichkeiten.
Freitag 20.10.23 14.15-15.00 Uhr
Dauer: 8 Nachmittage
Leitung: Tanja Emery-Lenhardt Gebühr: 20,-€

Forschernachmittage

Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 3 Jahren
Käfer beobachten, Schrauben sammeln oder testen, wie hoch sich Bausteine stapeln lassen – unendlich viel gehört zum kindlichen Forschen. Kinder sind von Natur aus neugierig. Genau diese Möglichkeit Ihre natürliche Neugierde mit all Ihren Sinnen zu entfalten, erhalten sie an unseren 3 Forschernachmittagen. Man kann sich auch für die Termine einzeln anmelden.

Entdeckernachmittag 1: Donnerstag 12.10.23 15.00-17.00 Uhr Leitung: Jennifer Oheim - kostenfrei

Entdeckernachmittag 2: Donnerstag 19.10.23 15.00-17.00 Uhr Leitung: Jennifer Oheim - kostenfrei

Entdeckernachmittag 3: Donnerstag 02.11.23 15.00-17.00 Uhr Leitung: Jennifer Oheim - kostenfrei

„Ängsten, Sorgen, Emotionen Raum geben - aber was machen diese eigenen Gefühle mit uns und unserem Erziehungsverhalten?“

Ein spannendes Thema, welches zu uns gehört, welches aber häufig erst hinterfragt wird, wenn wir selbst Kinder haben.
Wie wirken sich meine eigenen Erfahrungen auf mein Kind aus? Was ist hilfreich, diesbezüglich bei der Kindererziehung zu beachten? Diesen Fragestellungen geht die Referentin, gemeinsam mit den Eltern auf den Grund. Anregungen und Impulse zum Umgang mit eigenen Vorerfahrungen und Emotionen im Hinblick auf die Erziehung des eigenen Kindes werden erarbeitet.
Dienstag 21.11.23 19.30 Uhr
Leitung: Christina Eckenbach – kostenfrei

Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Kalthof

Familienzentrum - Verbund „Hand in Hand“ – St. Peter und Paul

Frau Mika
Schüttholzweg 4
58640 Iserlohn
02371/41196

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung und Familienberatung der Caritas

Haben Sie fragen zu diesen Themen? Dann kommen sie Vorbei! Erziehungstipps, Familienberatung, Auffälligkeiten im Kindergarten, Hilfe in Krisen, Jugendliche in der Pubertät.

Mittwochs abwechselnd in der Kita St. Peter und Paul und AWO Kita Leckingserstr.4 - 14.00-14.45 Uhr

Anmeldung erforderlich – kostenfrei

Eltern-Kind-Turnen

für alle Familien mit Kindern von 3-5 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen (Mutter, Vater, Oma...)

Montags 15.00 bis 16.00 Uhr 3-4-Jährige / 16.00 – 17.00 Uhr 5-6-Jährige

Kursleitung Violetta Solga – kostenlos

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Familienzentrum - Verbund „Hand in Hand“ – AWO Kita Lummerland

Frau Piotrowski

Refflingserstrasse 4/ Leckingserstraße 197c

58640 Iserlohn

02371/3511119

Kita-lummerland@awo-ha-mk.de

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung und Familienberatung der Caritas

Haben Sie fragen zu diesen Themen? Dann kommen sie Vorbei! Erziehungstipps, Familienberatung, Auffälligkeiten im Kindergarten, Hilfe in Krisen, Jugendliche in der Pubertät.

Mittwochs abwechselnd in der Kita St. Peter und Paul und AWO Kita Leckingserstr.4 - 14.00-14.45 Uhr

Anmeldung erforderlich – kostenfrei

„Elterncafe“ Austausch und Begegnung

Mittwochs 15.00 Uhr

Pinguine im Schneegestöber

Eltern-Kind-Aktion (für Kinder im Alter von 1-3 Jahren)

Es wird langsam kalt. Die Lieblingsjahreszeit der Pinguine. Rund um das Thema Pinguine wird es heute bei uns kalt und bunt.

Lasst uns mit ins Schneegestöber der Pinguine springen und die Welt der Pinguine entdecken. Ihr werdet tolle Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

Datum: 11.11.23 15.00-16.30 Uhr

Leitung: Jennifer Oheim

Gebühr: kostenfrei

Trommeln

Für ein Kind (4-6 Jahre) mit Elternteil/Ersatzeltern

Trommeln ist schon seit Jahrhunderten von Jahren der Weg der Kommunikation. Trommeln ist der Überbringer von Nachrichten und einfach ein Instrument der Naturvölker, um seine Lebensfreude auszudrücken.

Datum: 28.10.23 10.00-10.45 Uhr / 10.45-11.30 Uhr

Leitung: Ulf Heße

Gebühr: kostenfrei

Erste-Hilfe am Kind

An diesem wird ein kurzer, aber wichtiger Einblick in die Maßnahmen zur Ersten-Hilfe bei Kindern bis 3 Jahren vermittelt. Es werden theoretisch und praktisch die wichtigsten Maßnahmen für den Kindernotfall erlernt. Inhalte sind u.a.: Maßnahmen nach Sturz, Bewusstlosigkeit, Vergiftungen, Verschlucken, Fieberkrampf, die Wiederbelebung und vieles mehr.

Datum: 09.11.23 15.30 Uhr

Leitung: Felix Neuendorf

Gebühr: kostenfrei

Elternstartangebot

„Alle meine Sinne- ganz Kleine entdecken ganz Großes! - Für Eltern und Babys ab 3 Monaten

In dieser Gruppe treffen sich Eltern -beziehungsweise ein Elternteil - mit ihren Babys an fünf Vormittagen. Es geht in diesem Kurs um einen gelungenen Eltern-Start und vielfältige Möglichkeiten der Sinneserfahrung von Babys ab drei bis ca. elf Monaten.

Datum: 03.11.23 09.30-11.00 Uhr

Dauer: 5 Vormittage

Leitung: Christina Eckenbach - kostenfrei – ein Kursangebot über Elternstart NRW

Infonachmittag Kur und Erholung

Einfach mal etwas Gutes für sich selbst tun, der Hetze des Alltags entfliehen. Wie wär's mit einer „Mutter-Kind-Kur“?

Was ist eine Kur, wie wird sie beantragt, was muss beachtet werden, was ist mit meinem/n Kind/ern.

Datum: 23.10. 2023 15.00-15.45 Uhr

Leitung: Evelin Piotrowski

Gebühr: kostenfrei

Mit Kinderbetreuung-bitte vorab anmelden

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

Hennen-Drüplingsen-Rheinen

Familienzentrum „Wilde 13“ Städt. Kita

Frau Hahn

Rauhkampweg 2

02304/50342

hennen@kita-iserlohn.de

Elterncafé „Kürbisschnitzen“

16.10.23 15.00-16.00 Uhr

Anmeldung erforderlich, max. Teilnehmeranzahl 12

Eltern-Kind-Kurs mit Frau Preisner

8.11.,15.11.,22.11.,29.11.23

Kleinkindmassage für 2-3 Jährige mit einem Elternteil

Max Teilnehmeranzahl 6 Eltern+ 6 Kinder

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle Iserlohn mit Frau Prochotta

21.11.23 8.00 Uhr

Elterncafé „Adventskränze binden“

29.11.23 17.00 Uhr

Max. Teilnehmeranzahl 12

Vater-Kind-Aktion „Weihnachtsbäckerei“

09.12.23 09.30 Uhr

Ab 3 Jahren

max. 15 Väter mit Kind

Eine Anmeldung erfolgt über das Familienzentrum.

Sonstige Angebote

Schwangerschaft



Sie sind schwanger? Sie erwarten ein Kind? Der „Wegweiser für Schwangere“ ist eine hilfreiche Broschüre in der Schwangerschaft! [HIER](#) können Sie den Wegweiser einsehen. Benötigen Sie einen Wegweiser in Heftform, melden Sie sich beim Familienbesuchsdienst der Stadt Iserlohn oder fragen Sie in einer der Iserlohner Gynäkologen-Praxis, in der Geburtsklinik oder in der Schwangeren-Beratungsstelle nach.

Tagesbetreuung/ Familienzentren

[HIER](#) finden Sie das gesamte Angebot der Iserlohner Kindertageseinrichtungen und die Familienzentren.

AWO Kindertagespflege-Büro

In der Kindertagespflege werden Kinder im Alter von 0 – 3 (in Randzeiten bis 14) Jahren in familiärer Atmosphäre im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle in kleinen Gruppen betreut. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch unter der Telefonnummer: 02371 7783295 oder [HIER](#).

Familienbildungsstätten

„Familienbildung – Ein starker Bündnispartner für Familien in unserer Region“ ist der Leitsatz, mit dem wir ein wohnortnahes, attraktives und familienfreundliches Bildungsangebot für unsere Jüngsten und ihre Eltern immer wieder neu überdenken und weiterentwickeln.

[HIER](#) finden Sie das aktuelle Programm der AWO Familienbildungsstätte und

[HIER](#) das Programm der Katholischen Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung in Dortmund in Kooperation mit Kath. Familienzentren in Iserlohn.

Frühförderung

Es ist immens wichtig, dass Kinder von Beginn an gefordert und gefördert werden. Ob die Sprache, das Sozialverhalten oder die Koordination. Sie als Eltern können ihre Kinder unterstützen! Sie möchten mehr über Fördermöglichkeiten erfahren, dann schauen Sie [HIER](#).

FuD- Familien unterstützender Dienst

Eltern oder Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung sind täglich gefordert. Der Familien unterstützende Dienst der Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe und Wohnen bietet ein vielfältiges Angebot zur Unterstützung und Entlastung. Informationen finden Sie [HIER](#). Angebote sind z.B.: Ferienbetreuung, Kids-Club, Mini-Club, Schwimmgruppe, Lesenest, Young-Stars, Teeniegruppen und Verselbstständigungsgruppe. Ansprechpartnerin: Christina Grenzmann 02371/8180880

Stadtbücherei in Iserlohn und Letmathe

Die Stadtbücherei Iserlohn hat digitale Angebote zur Leseförderung und Literaturvermittlung im Programm: die Sprachlern-App eKidz mit kindgerechten Geschichten und Sachtexten auf 11 verschiedenen Lesestufen die App tigerbooks, eine interaktive Kinderbuch-App mit über 8.000 interaktiven Büchern, eBooks und Hörbüchern und das Leselernportal onilo.de mit animierten Bilderbüchern und über 180 hochwertigen Geschichten Weitere Informationen gibt es dazu [HIER](#)
Nutzen Sie das Angebot der Stadtbücherei und leihen Sie für Ihr Kind kostenlos Bücher, CDs, DVDs, Tonies, Hörstifte, Gesellschaftsspiele, Konsolenspiele und Zeitschriften.

Kinder- und Jugendbücherei Hennen

Dienstags und donnerstags von 15:30 - 17:00 Uhr ist die Bücherei ist zum Schmökern und zur Ausleihe geöffnet.
Anmeldung und Kontakt: buecherei@evkg-hennen.de - Die Ausleihe ist für alle kostenlos!

Städtische Musikschule

Gartenstraße 39 58636 Iserlohn Tel. 02371-2171953 und Zweigstelle Letmathe Von-der-Kuhlen-Str. 14 58642 Iserlohn Tel. 02374-15702 Näheres finden Sie [HIER](#).

In den Musikkäfer-Kursen treffen sich Kinder ab etwa acht Monaten (frühestens sechs Monaten) bis achtzehn Monaten gemeinsam mit einer erwachsenen Betreuungsperson (Eltern- oder Großelternanteil) einmal pro Woche zum gemeinsamen Musizieren. In den Musikgarten-Kursen treffen sich Kinder ab 18 Monaten bis etwa 3 1/2 Jahren einer erwachsenen Betreuungsperson (Eltern- oder Großelternanteil) einmal pro Woche zum gemeinsamen Musizieren.

Sportbüro Iserlohn

Das Sportbüro im Iserlohner Rathaus ist Kontakt- und Informationsstelle für alle Sportinteressierten und natürlich für die rund 180 Sportvereine in Iserlohn. [HIER](#) erfahren Sie mehr über Kinder- und Familienangebote.

Parktheater für Familien und Kinder

Gutes Kindertheater gefällt auch Erwachsenen! [HIER](#) finden Sie das aktuelle Programm.

Spielplätze in Iserlohn

Sie suchen einen Spielplatz, den Sie mit Ihren Kindern aufsuchen können.

[HIER](#) sind alle Iserlohner Spielplätze aufgeführt und beschrieben. Die Broschüre erhalten Sie über das Iserlohner Stadtmarketing oder über den Familienbesuchsdienst.

Dechenhöhle Iserlohn

Erlebnisführungen durch die dunkle Dechenhöhle - Abenteuer und Events im Jahreslauf erfahren Sie [HIER](#).

Kinderlobby e.V.

Die Ziele der Kinderlobby einen Einsatz für die besonderen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen in Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendbüro und dem Jugendamt der Stadt Iserlohn zu zeigen. info@kinderlobby-iserlohn.de
HIER erfahren Sie Näheres welche Projekte und Unterstützung die Kinderlobby gewährt, organisiert und derzeit aktiv ist.

Queerer Jugendtreff

Jeden 1. Samstag im Monat von 15:00 -19:00 Uhr treffen sich jede* r, der, die, xier sich zur LGBTQA+-Community zugehörig fühlt und mindestens 14 Jahre alt ist im Kinder- und Jugendtreff Letmathe, Von-der-Kuhlen-Strasse 36, 58642 Iserlohn. Bei Fragen bitte wenden an: Michaela Kamerman: 02374 937922 michaela.kamerman@iserlohn.de im Kinder-und Jugendtreff Letmathe oder Fern Stroter: 02371 3911339 fern.stroter@iserlohn.de

Kurberatung

HIER und HIER finden Sie alle Informationen zu einer Kurberatung ist für Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren, Mütter-Kuren und Kuren für pflegende Angehörige (gemeinsam mit ihrem pflegebedürftigen Angehörigen oder alleine).