

AKTUELLES AUS DEN ISERLOHNER STADTEILEN

INNENSTADT

FAMILIENBÜRO

Das „FAMILIENBÜRO“ hat folgende Aktionen geplant:

Bitte direkt erfragen!

Die Öffnungszeiten und Angebote finden Sie auf der Homepage:

<https://www.caritas-iserlohn.de/beratung-und-betreuung/familienbuero/>

FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“ AWO KITA

Frau Holt

Wiemer 1

02371 29152

Kita-wiemer@awo-ha-mk.de

Das FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“ hat folgende Aktionen geplant:

Bitte direkt erfragen!

Bitte beachten: Weitere Angebote über AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn

Das Programm der Familienbildung können Sie [HIER](#) einsehen und sich anmelden.

FAMILIENZENTRUM HEILPÄDAGOGISCHES ZENTRUM AWO KITA

Frau Bals

Am Löbbeckenkopf 30

02371 908912

kita-loebbeckenkopf@awoha-mk.de

Das FAMILIENZENTRUM „LÖBBECKENKOPF“ kooperiert mit der der „AWO Familienbildungsstätte“.

! Schwimmkurse finden in Iserlohn im AWO Familienzentrum Am Löbbeckenkopf 30 statt.

Wut, Aggression und Co-Regulation

Angebot aus dem ersten Halbjahr erneut anbieten, da zu wenig Resonanz

Elterncafe

Jeden dritten Freitag im Monat bieten wir von 8.30 – 10.30 h ein Elterncafe an.

Alle Eltern sind herzlich zum Informations- und Erfahrungsaustausch eingeladen. Bei Interesse und Bedarf können auch Referent*innen zu bestimmten Themen eingeladen werden.

Info-Nachmittag: Kur und Erholung

Datum: 28.09.2022 Uhrzeit: 15.00 – 16.00 h

Leitung: Anke Martens Gebühr: kostenfrei

Treffpunkt: AWO Kita Anmeldeschluss: 26.09.2022

Einfach mal etwas Gutes für sich selbst tun und der Hetze des Alltages entfliehen. Wie wäre es mit einer „Mutter-Kind-Kur“? Was ist eine Kur, wie wird sie beantragt, was muss beachtet werden, was ist mit meinem/n Kind/ern?

Bei Bedarf ist eine Kinderbetreuung möglich. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Erziehungs- und Entwicklungsfragen

Die Beratung findet durch eine Diplom-Psychologin statt und unterliegt der Schweigepflicht

Termine können in der AWO Kita nachgefragt werden. Gebühr: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Sozial Walk – hast Du auch ein besonderes Kind?

Datum: 19.09.2022

Uhrzeit: 15.30 – 16.30 h

Leitung: Annegret Weber, Ines Rudolph, Martin Bathe Gebühr: kostenfrei

Treffpunkt: vor dem Restaurant „wilde Ente“ am Seilersee

Anmeldeschluss: 12.09.2022

Dieses Angebot richtet sich an Eltern/Erziehungsberechtigte und ihre von einer Behinderung betroffenen Kinder im Alter von 0 – 12 Jahren. Ziel ist es, sich in lockerer Atmosphäre, bei einem Spaziergang um den Seilersee, kennen zu lernen und auszutauschen.

Das Programm der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

Neu!

AWO KITA KINDERBURG GROSSTAGESPFLEGE ZAUBERNEST

Marion Battista Kombinierte AWO Kita Löbbeckenkopf

Am Löbbeckenkopf 30

58636 Iserlohn

Telefon 02371 90 89 – 12

Fax 02371 9089 - 16

marion.battista@awo-ha-mk.de

www.awo-ha-mk.de

FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“ AWO-KITA

Frau Eichhorn

Dürerstr. 49/51

02371 836595

kita-duererstrasse@awo-ha-mk.de

Das **FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“** hat folgende Aktionen geplant:

Ab 01.09.22 Offene Beratungssprechstunde für Erziehungs- und Entwicklungsfragen. Beratung durch eine Diplom-Psychologin (Psychologische Psychotherapeutin). Die Beratung ist unentgeltlich. Beratung und Therapie stehen unter einem

besonderen Vertrauensschutz. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.

8.00-10.00 Uhr Fz Dürerstrasse sonst-mit Terminabsprache

Kostenfrei

Immer Donnerstags 14.30 -16.30 Uhr-

„Griffbereit“ Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache.

Das Programm „Griffbereit“ richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte mit ihren Kindern im Alter von 1 und 3 Jahren.

Griffbereit ist eine Spielgruppe und fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb der Sprachkompetenz.

Die Mehrsprachigkeit wird hierbei als Potenzial der Kinder aufgegriffen und die ganzheitliche Entwicklung gestärkt

Svitlana Liegmann Kostenfrei

13.09. 15.00 -15.45 Uhr Infonachmittag Kur und Erholung

Einfach mal etwas Gutes für sich selbst tun, der Hetze des Alltags entfliehen.

Wie wär's mit einer „**Mutter-Kind-Kur**“?

Was ist eine Kur, wie wird sie beantragt, was muss beachtet werden, was ist mit meinem/n Kind/ern.....

Mit Kinderbetreuung – kostenfrei.

Martina Schäfer Sozialpädagogin

27.09. 15.00 Uhr Wege aus der Brüllfalle

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich **ohne** Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen können und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können.

Mit Kinderbetreuung. Kostenfrei Barbara Eichhorn, Martina Schäfer

Bitte beachten: Weitere Angebote über AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn
Das Programm der Familienbildung können Sie [HIER](#) einsehen und sich anmelden.

 **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA**

Frau Halili
Prinzenstr. 15
02371 61530
kita.prinzenstrasse@diakoniemark-ruhr.de

Das **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“** hat folgende Aktionen geplant:

Diagnosetage Logopädie mit „Die Praxis für Logopädie“

06.10.2022 und 13.10.2022 jeweils ab 8:30 Uhr mit Terminabsprache unter 02371 61530

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung mit „Die Beratungsstelle“ Schwerte

06.09.2022 und am 08.11.2022 von 10:00 – 12:00 Uhr mit Terminabsprache 02371 61530

Themenelternnachmittag mit „Die Beratungsstelle“ Schwerte zum Thema: Warum sind Regeln wichtig?

25.10.2022 von 14:00 – 15:30 Uhr mit Anmeldung unter 02371 61530

Themenelternnachmittag mit „Die Beratungsstelle“ Schwerte zum Thema: Übergang zur Schule

08.11.2022 von 14:00 – 15:30 Uhr mit Anmeldung unter 02371 61530

in **Kooperation** mit:

 **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA**

Frau Tinghaus
Hindenburgstr.1
02371 24191
kita.hindenburgstrasse@diakoniemark-ruhr.de

Das **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“** hat folgende Aktionen geplant:

Diagnosetage Logopädie mit „Die Praxis für Logopädie“

20.10.2022 und 27.10.2022 jeweils ab 8:30 Uhr mit Terminabsprache unter 02371 24191

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung mit „Die Beratungsstelle“ Schwerte

09.08.2022, 18.10.2022 und 13.12.2022 jeweils von 11:30 – 13:30 Uhr mit Terminabsprache unter 02371 24191

Themenelternnachmittag mit „Die Beratungsstelle“ Schwerte zum Thema: Übergang zur Schule

18.10.2022 von 14:30 – 16:00 Uhr mit Anmeldung unter 02371 24191

Zu den Kursen der Verbund-Familienzentrens ist ein 3G-Nachweis erforderlich und um eine telefonische Anmeldung wird gebeten.

 **FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“ STÄDT. KITA**

Herr Tummescheit
Ulrich-Fust Str.4
02371 13412
ulrich_fust@kita-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“** hat folgende Aktionen geplant.

Bitte direkt erfragen!

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

FRÜHAUF- FRÜH AUFSUCHENDER FAMILIENDIENST

montags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Eltern-Kind-Spiel- und Krabbelgruppe mit gemeinsamen Frühstück für ein Elternteil mit ihrem Kind/ihren Kindern zwischen 1 Jahr und 3 Jahren. Es ist immer wichtig, dass sich neue Eltern zunächst telefonisch melden, bzw. anmelden..

Nähere Informationen [HIER](#)

Das gesamte Angebot richtet sich an junge Eltern, insbesondere an Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern.

FrühAuf - Früh aufsuchender Familiendienst

Leitung Angela Lagona Karlstraße 15 58636 Iserlohn. Telefon: 02371 - 81 86 874

Bitte direkt erfragen!

FAMILIENOASE „HAND IN HAND“

In der „FamilienOase Hand in Hand“ erwartet Euch ein spannendes und entspannendes Kursprogramm, sowie wundervolle Kursleiter/-innen, die mit Herzblut dabei sind - für Euch. [HIER finden Sie weitere](#) Informationen

INNENSTADT-ZENTRUMSRAND

FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“ DIAKONIE-KITA

Frau Felder-Heinrich und Frau Fuchs

Gerlingser Platz 6a

02371 972813

ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de

Das **FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“** hat folgende Aktionen geplant.

Bitte direkt erfragen!

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

NUSSBERG –GERLINGSEN

FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“ DIAKONIE-KITA

Frau Felder-Heinrich und Frau Fuchs

Gerlingser Platz 6a

02371 97280

ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de

Das **FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“** hat folgende Aktionen geplant.

Bitte direkt erfragen!

Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

HEIDE-HOMBRUCH

TAGESGRUPPE „AUSZEIT“

Tagesgruppe für Kinder: „Eine Auszeit für Eltern und Kinder“ ist ein Angebot zur Förderung und zur Entlastung und Stärkung.

Weiteres Angebot: Eltern erhalten auf Wunsch eine Beratung bei Bedarf zur Pflegeversicherung, Bearbeiten von Anträgen: mobile Pflege; Betreutes Wohnen: Selbsthilfegruppen; Tagespflege u.v.m.

Diakonisches Werk Bethanien, Barendorferbruch 7, 58640 Iserlohn 0231-1087440 (zenrale)

Ansprechpartnerin Melinda Kühn mobil 0152-093227553 email : melinda.kuehn@diakonie-bethanien.de

FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“ STÄDT. KITA

Frau Holtschmidt
Am Erbenberg 83
02371 32194
erbenberg@kita-iserlohn.de

Das FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“ hat folgende Angebote geplant:

Offenes Elterncafe`

Donnerstag, den 18.08.2022 9.00 Uhr/ Vorstellung
Donnerstag, den 20.10.2022 14.30 Uhr / Cafe` für Alleinerziehende
Donnerstag, den 03.11.2022 14.30 Uhr/ Kinderernährung allgemein
Donnerstag, den 01.12.2022 14.30 Uhr/ Spezialitäten und Rituale aus aller Welt ganz familiär

Offener Elternabend

Dienstag, den 13.09.2022 19.30 Uhr/ Medienerziehung

Offene Sprechstunde/Erziehungsberatungsstelle

Dienstag, den 16.08.2022 10.00-12.00 Uhr
Dienstag, den 13.09.2022 10.00-12.00 Uhr
Dienstag, den 11.10.2022 10.00-12.00 Uhr
Dienstag, den 8.11.2022 10.00-12.00 Uhr
Dienstag, den 6.12.2022 10.00-12.00 Uhr

Deutschkurs

jeden Montag von 15.00-16.30 Uhr
Einstieg jeder Zeit möglich. Kinderbetreuung wird angeboten. Kurs ist kostenlos

Griffbereit

Förderung der kindlichen Entwicklung für Kinder von 1-3 Jahren, mit Eltern
jeden Donnerstag ab September 14.30- 16.15 Uhr

Yoga

jeden Mittwoch von 15.30-17.00 Uhr
Einstieg jeder Zeit möglich. Kinderbetreuung wird angeboten. Kostenbeitrag 10x/50,00€

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“ STÄDT. KITA

Frau Schlinkbäumer
Friedrich Kaiser Str. 26
02371 31331
hombruch@kiga-iserlohn.de

Das FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“ hat in **Kooperation** mit dem **QUARTIERSTREFF** folgende Angebote geplant:

Termine ab August 2022:

! Ein Stadtteilstfest am 6.8.2022 mit Trampolin, Hüpfburg, Musik, Tombola, Fahrradsicherheitstraining, Show mit Fahrradkunststücken, Experimenten, Boccia, Schminken, Seifenblasen, Glitzer Tattoos und vielem mehr. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

Ort: Lichte Kammer an der Grundschule

Von 11 Uhr bis 17 Uhr

Ashtanga Yoga für Erwachsene,

5x donnerstags,

ab dem 6.8.2022 immer ab 18:00 Uhr auf Schloss Einstein Bitte mit Anmeldung.

Kunst für Grundschul Kinder

jeden Montag ab 15:00 Uhr mit der **Künstlerin Inna Michailov**. Bitte meldet euch an

„Griffbereit“

ab dem 16.8.22 immer dienstags, ab 9:00 Uhr

Eine Krabbelgruppe für 1-3-jährige Kinder in Zusammenarbeit mit dem Integrationszentrum MK. Eltern erhalten Unterstützung, Hilfe und Anregungen zur ganzheitlichen Förderung ihrer Kinder. Unterstützung der Erst und ggf. der Zweitsprache. Bitte mit Anmeldung

Wegen der großen Nachfrage bieten wir mittwochs von 14.00 bis 16:00 Uhr eine 2. Gruppe „Griffbereit“ an.

IVorab: Ab dem 10.10.2022 werden Schauspieler gesucht.

Einmal in der Woche, immer montags um 10:00 Uhr sind die Proben. Die Aufführung für die Kita Kinder findet am 12.12.2022 statt. Bitte mit Anmeldung

Das Beratungszentrum für psychologische Beratung und Hilfen bietet im Familienzentrum

am 16.8.2022, 13.9.2022 und am 11.10.2022 in der Zeit von 10:30 – 12:15 eine offene Sprechstunde an.

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum und telefonische Anmeldung erbeten



QUARTIERSTREFF FERIENANGEBOTE/ FERIENSPIELE

Auch in den Sommerferien 2022 bietet das Team des Quartierstreffs Heide Hombruch (Friedrich-Kaiser-Str. 22, 58638 Iserlohn) ein vielfältiges Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche an. Es wechseln sich attraktive Ferienprojekte (kostenpflichtig und mit vorheriger Anmeldung) mit freien und kostenlosen Angeboten während der offenen Tür (von 12 bis 19 Uhr) ab.

Anmeldungen sind ab sofort persönlich im Quartierstreff

Heide Hombruch sowie telefonisch unter 02371 32888 oder 02371 152748 möglich.

Juli

20.07. 09:00 - 16:00 Makramee knüpfen 10€

26.07. 09:00 - 16:00 T-Shirts gestalten 10€

27.07. 10:00 - 18:30 Karl May Festspiele - Elspe 10€

29.07. 09:00 - 16:00 Kräutergarten anlegen 15€

Juli

21.07. ab 16:00 Uhr Kickerturnier

22.07. ab 16:00 Uhr Draußenspiele

25.07. ab 16:00 Uhr Milchshakes

28.07 ab 16:00 Uhr Freundschaftsbänder

29.07. ab 16:00 Uhr Uno spielen

August

02.08. 09:00 - 16:00 Etageren 15€

03.08. 09:00 - 16:00 Batiken 10€

04.08. 09:00 - 16:00 Sommerspiele 10€

05.08. 09:00 - 16:00 Basteln mit Naturmaterialien

August

04.08. ab 16:00 Uhr Tischtennis

05.08. ab 16:00 Uhr Kino

LETMATHE-OESTRICH

FAMILIENZENTRUM „ARCHE NOAH“ EV. KINDERTAGESSTÄTTE

Frau Simon
Friedensstr. 13
02374 2798 archenoh-letmathe@gmx.net

Das **FAMILIENZENTRUM „ARCHE NOAH“** hat folgende Angebote geplant:
Bitte direkt erfragen!

FAMILIENZENTRUM „DAVID“ EV. KINDERTAGESSTÄTTE

Frau Schmitz-Andresen
Kirchstraße 4a
ev.kita.david-oestrich@tvb-is.de

Das **FAMILIENZENTRUM „DAVID“** hat folgende Angebote geplant:
Bitte direkt erfragen!

SÜMMERN

FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“ STÄDT. KITA

Frau Landsiedel
Elsterstr. 12
02371/40695
suemmern@kiga-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“** hat folgende Angebote geplant:

Krabbelgruppe "Kidix" und "Eltern-Start"

Ab 16.08.2022 immer **dienstags** von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr.
Interessierte Familien können sich bei uns telefonisch anmelden

Beratungstermine zu Entwicklungs- und Erziehungs-Fragen

Dienstag 26.07.2022/ 23.08.2022 und 20.09.2022 (wichtig: nach telefonischer Voranmeldung 1 Woche vorher mit der ZfB PPsychologin Frau Prochotta:



"Eltern-Kabarett" Ein Abend für Eltern und andere Erziehungsberechtigte

mit Matthias Bartscher,

Mittwoch 18.09.2022 um 19:00 Uhr
Anmeldung erbeten bis 20.09.2022

Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum. TEL. 02371-40695

Das **FAMILIENZENTRUM „ÄBENTEUERLAND“** verfügt über eine eigene Kita-App. Bei Interesse bitte melden.

KALTHOF



FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ ST. PETER UND PAUL KITA

Frau Mika
Schüttholzweg 4
02371 41196
kigapeterundpaul@gmx.de

Das **FAMILIENZENTRUM „HAND IN HAND“** hat folgende Angebote geplant:

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

in **Kooperation** mit:

FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ „LUMMERLAND“ AWO-KITA

Frau Piotrowski
Leckingserstraße 197c oder Refflingserstrasse Str. 4
02371 461149
Kita-kalthof@awo-ha-mk.de

Näheres zum Programm finden Sie **HIER**

Das **FAMILIENZENTRUM „LUMMERLAND“** hat folgende Angebote geplant:

Offene Sprechstunde Erziehungsberatung und Familienberatung der Caritas

Haben Sie fragen zu diesen Themen? Dann kommen sie Vorbei!

Erziehungstipps, Familienberatung, Auffälligkeiten im Kindergarten, Hilfe in Krisen, Jugendliche in der Pubertät

.....

In ruhiger entspannter Atmosphäre bieten wir Ihnen Gelegenheit in unseren Einrichtungen jeweils 1-mal im Monat mittwochs dieses Gespräch Angebot zu nutzen.

Mittwochs abwechselnd in der Kita St. Peter und Paul und AWO Kita Leckingserstr.4

Zeit: 14.00-14.45 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Telnr. : 02371- 461149 Kita Lummerland oder 02371-41196 Kita Peter und Paul

Die Beratung findet abwechselnd beiden Einrichtungen

„Elterncafe“ Austausch und Begegnung

Unser Elterncafe befindet sich in der Kindertagesstätte. Hier haben die Eltern die Möglichkeit sich in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee und Gebäck zu treffen, sich auszutauschen, das Neuste zu erzählen oder nur entspannt zu verweilen.

Datum: mittwochs, (2. Und 4 Mittwoch im Monat/ Termin und Veranstaltungsort werden noch bekannt gegeben.

Zeit: 15.00 Uhr Gebühr: kostenfrei Refflingerstrasse 6

Alleinerziehend-Alltagsstruktur schaffen

Trennungen sind eine Herausforderung für alle Beteiligten. Sowohl Eltern als auch Kinder erleben eine sehr unsichere Zeit, in der sich jeder neu sortieren darf und einen neuen Platz im neuen Gefüge sucht. Das betrifft auch die Organisation des Alltags, der Kinderbetreuung, der Absprachen, der Berufstätigkeit etc.. Strukturen geben allen Beteiligten Halt und Sicherheit. Rund um dieses Thema dreht sich der Vormittag, an dem wir auch in den Austausch kommen.

Datum: Samstag, 24.09.22

Uhrzeit: 10.00-11.30 Uhr

Leitung: Sara Hilbig

Anmeldungen bitte an: info@frei-verbunden.de

Gebühr: kostenfrei

Ort: Zoom – Online Veranstaltungen – Sie bekommen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link von mir per Mail zugesandt. Es ist keine Registrierung nötig.

Bitte beachten: Weitere Angebote über AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn

Das Programm der Familienbildung können Sie [HIER](#) einsehen und sich anmelden.

HENNEN-DRÜPPLINGSEN-RHEINEN



FAMILIENZENTRUM „WILDE 13“ STÄDT. KITA

Frau Schilling

Rauhkampweg 2

02304/50342

hennen@kita-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „WILDE 13“** hat folgende Angebote geplant:

Bitte direkt erfragen!

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.