

## INNENSTADT

### FAMILIENBÜRO

Das **Familienbüro Iserlohn** in der Unner Straße 14 öffnet **am 28.03.2022** für alle Iserlohner Familien seine Türen. Die Öffnungszeiten und Angebote finden Sie auf der Homepage:

**HIER** finden Sie nähere Informationen.

---

### FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“ AWO KITA

Frau Holt

Wiemer 1

02371 29152

[Kita-wiemer@awo-ha-mk.de](mailto:Kita-wiemer@awo-ha-mk.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“** hat folgende Aktionen geplant:

#### **Ab Mittwoch, 13.04.22 15.00-16.00Uhr Spaß, Sport und Spiel**

Für Kinder im Alter von 2-5 Jahren mit einem Elternteil oder Ersatzeltern

Bewegung macht Spaß und wichtig für die Entwicklung des Kindes. Hier können die Kinder schon früh die Freude an der Bewegung mit Gleichaltrigen teilen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Dauer: 5 Nachmittage 16,50€

#### **Ab Dienstag, 10.05.22 15.00-16.00 Uhr Babymassage nach Leboyer-Elternstart Angebot NRW**

„...Hautberührung und Massage ist genauso wichtig, wie die tägliche Aufnahme von Nährstoffen, Vitaminen, Spurenelementen etc.“ (n. Frederick Leboyer)

Streicheleinheiten für das Baby im Alter von 4-6 Wochen bis 6 Monate

Das Baby kommt aus der Schwereelosigkeit des Mutterleibes und kann nur seinen Kopf und Schmerzen fühlen. Den eigenen Körper wahrzunehmen bedarf es einiger Zeit, und Mama kann dabei helfen. Babymassage ist in vielen Kulturen verbreitet (vor allem in Indien).

In den 80er Jahren hat der Arzt Frederick Leboyer, der einige Jahre in Indien gelebt hat, diese uralte Tradition wieder nach Europa gebracht. Babymassage ist gesund. Bei regelmäßiger fachkundiger Massage entwickeln sich die Kinder besser und sind gesundheitlich stabiler.

Die Massage kann auch als Basis gesehen werden, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu unterstützen. Das Baby lernt sich zu entspannen und besser einzuschlafen. Manchmal kann es auch Koliksymptome und Verdauungsproblem verringern.

Dauer: 5 Nachmittage Leitung: Paula Preisner



**Bitte beachten: Weitere Angebote über AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn**

**Das Programm** der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

---

### FAMILIENZENTRUM HEILPÄDAGOGISCHES ZENTRUM AWO KITA

Frau Bals

Am Löbbeckenkopf 30

02371 908912

[kita-loebbeckenkopf@awoha-mk.de](mailto:kita-loebbeckenkopf@awoha-mk.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „LÖBBECKENKOPF“** kooperiert mit der der „AWO Familienbildungsstätte“. **! Schwimmkurse finden in Iserlohn im AWO Familienzentrum Am Löbbeckenkopf 30 statt.**

#### **freitags einmal im Monat 8.30 – 10.30 Uhr Mütter-Café**

In gemütlicher Runde kann bei Kaffee oder Tee „geplaudert“ werden und u.a. ein Austausch zu Erziehungsfragen stattfinden. Bei Bedarf können gerne Erzieherinnen oder andere Fachleute zu besonderen Themen eingeladen werden. Die Teilnahme am Mütter-Café bedarf keiner Anmeldung! **Kommen Sie doch einfach dazu, wenn Sie Zeit haben.**

Das Mütter-Café ist offen für Eltern der Einrichtung, Nachbarn und für alle Interessierten. Kostenfrei

**Bitte beachten: Weitere Angebote im FAMILIENZENTRUM „LÖBBECKENKOPF“ über die „AWO-Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn“.** [Das Programm der Familienbildung können Sie HIER einsehen und sich anmelden.](#)

---

#### **FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“ AWO-KITA**

Frau Eichhorn  
Dürerstr. 49/51  
02371 836595  
[kita-duererstrasse@awo-ha-mk.de](mailto:kita-duererstrasse@awo-ha-mk.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“** hat folgende Aktionen geplant:

**Mit Terminabsprache in der Zeit 8.00-10.00 Uhr. Offene Beratungssprechstunde** für Erziehungs- und Entwicklungsfragen Beratung durch eine Diplom-Psychologin (Psychologische Psychotherapeutin). Die Beratung ist unentgeltlich. Beratung und Therapie stehen unter einem besonderen Vertrauensschutz. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.

Kostenfrei

**Immer donnerstags: 14.30 -16.30 Uhr- „Griffbereit“** Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache.

Das Programm „Griffbereit“ richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte mit ihren Kindern im Alter von 1 und 3 Jahren.

Griffbereit ist eine Spielgruppe und fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb der Sprachkompetenz.

Die Mehrsprachigkeit wird hierbei als Potenzial der Kinder aufgegriffen und die ganzheitliche Entwicklung gestärkt

Kostenfrei Ansprechpartnerin Jana Grauer

#### **26.04. 15.00 Uhr Interkultureller Austausch**

Heute möchten wir mit Ihnen-Eltern, Großeltern, Betreuer\*innen einen bunten Nachmittag erleben, an dem wir Bilderbücher in verschiedenen Sprachen vorstellen. Wir möchten uns über Erziehung unter dem Aspekt kultureller Vielfalt austauschen.

Es wäre toll, wenn Sie sich anmelden. Ansprechpartnerin Renate Heise, NN

#### **12.05. 15.00 Uhr Wege aus der Brüllfalle Mit Kinderbetreuung.**

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Geschrei und Androhungen durchsetzen können und ihre Kinder respektvoll behandeln können. Heute möchten wir diesen Film ansehen, darüber diskutieren und kleine Tipps vermitteln. Kostenfrei Ansprechpartnerinnen: Barbara Eichhorn, Martina Schäfer

**Bitte beachten: Weitere Angebote über AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn**

**Das Programm** der Familienbildung können Sie [HIER](#) einsehen und sich anmelden.

---

#### **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA**

Frau Halili  
Prinzenstr. 15  
02371 61530  
[kita.prinzenstrasse@diakoniemark-ruhr.de](mailto:kita.prinzenstrasse@diakoniemark-ruhr.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“** hat folgende Aktionen geplant:

**18.05.22 19:00 bis 21:30 Uhr Elternkurs „1. Hilfe am Kind“** Referent ist Felix Neuendorf.

Die Gebühr beträgt für Einzelpersonen 30,00 Euro und für Paare 50,00 Euro.

**03.05.2022 10:00 bis 12.00 Uhr Offene Sprechstunde Erziehungsberatung** mit Jutta Ciftci aus „die Beratungsstelle“ der Diakonie Schwerte findet von statt.

#### **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA**

Frau Tinghaus  
Hindenburgstr.1  
02371 24191

[Kita.hindenburgstrasse@diakoniemark-ruhr.de](mailto:Kita.hindenburgstrasse@diakoniemark-ruhr.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“** hat folgende Aktionen geplant:

**06. und 07.04.2022 jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr Elternkurs „1. Hilfe am Kind“** Referent ist Felix Neuendorf.  
Die Gebühr beträgt für Einzelpersonen 30,00 Euro und für Paare 50,00 Euro.

**05.04.2022 11:30 bis 13:30 Uhr Offene Sprechstunde Erziehungsberatung** mit Jutta Ciftci aus „die Beratungsstelle“ der Diakonie Schwerte

**Am 28.04.2022 und am 05.05.2022 Diagnostag Logopädie mit „Die Praxis für Logopädie“** findet jeweils vormittags statt.

Zu den Kursen der Verbund-Familienzentrums ist ein 3G-Nachweis erforderlich und um eine telefonische Anmeldung wird gebeten.

---

#### **FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“ STÄDT. KITA**

Herr Tummescheit

Ulrich-Fust Str.4

02371 13412

[ulrich\\_fust@kita-iserlohn.de](mailto:ulrich_fust@kita-iserlohn.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“** hat folgende Aktionen geplant.

**26.04.2022 18 - 20 Uhr** Elternabend "Gesunde Ernährung" (Präsenz oder Online)

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

---

#### **FRÜHAUF- FRÜH AUFSUCHENDER FAMILIENDIENST**

**montags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Eltern-Kind-Spiel- und Krabbelgruppe** mit gemeinsamen Frühstück für ein Elternteil mit ihrem Kind/ihren Kindern zwischen 1 Jahr und 3 Jahren findet im Alten Stadtbad, Poth 10, 58638 Iserlohn statt.

Es immer wichtig, dass sich neue Eltern zunächst telefonisch melden, bzw. anmelden..

Nähere Informationen **[HIER](#)**

Das gesamte Angebot richtet sich an junge Eltern, insbesondere an Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern.

*FrühAuf* - Früh aufsuchender Familiendienst

Leitung Angela Lagona Karlstraße 15 58636 Iserlohn. Telefon: 02371 - 81 86 874

---

#### **FAMILIENOASE „HANDINHAND“**

In der „FamilienOase Hand in Hand“ erwartet Euch ein spannendes und entspannendes Kursprogramm, sowie wundervolle Kursleiter/-innen, die mit Herzblut dabei sind - für Euch. **[HIER finden Sie weitere](#)** Informationen

---

### **INNENSTADT-ZENTRUMSRAND**

#### **FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“ DIAKONIE-KITA**

Frau Felder-Heinrich und Frau Fuchs

Gerlingser Platz 6a

02371 972813

[ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“** hat folgende Aktionen geplant.

**Jeden 4. Donnerstag im Monat von 9.00-10.00 Uhr. Offene Sprechstunde** Erziehungs- und Familienberatung der Caritas

**Samstag, 02.04. von 10.00-13.00 Uhr „KreativWERKSTATT“** für Eltern und Kinder Thema: Ostern

### **23.-25.09. Vater-Kind Wochenende** Ort: Hagen

In Kooperation mit dem Institut für Kirche und Gesellschaft findet vom ein Vater-Kind Wochenende statt. Im Vorfeld finden zwei Vortreffen statt. **Einen Flyer mit allen Informationen erhalten Interessierte in der Einrichtung.**

Eine Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

---

## **NUSSBERG –GERLINGSEN**

### **FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“ DIAKONIE-KITA**

Frau Felder-Heinrich und Frau Fuchs

Gerlingser Platz 6a

02371 97280

[ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“** hat folgende Aktionen geplant.

Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

---

## **HEIDE-HOMBRUCH**

### **TAGESGRUPPE „AUSZEIT“**

**Tagesgruppe für Kinder:** „Eine Auszeit für Eltern und Kinder“ ist ein Angebot zur Förderung und zur Entlastung und Stärkung.

**Weiteres Angebot:** Eltern erhalten auf Wunsch eine Beratung bei Bedarf zur Pflegeversicherung, Bearbeiten von Anträgen: mobile Pflege; Betreutes Wohnen: Selbsthilfegruppen; Tagespflege u.v.m.

Diakonisches Werk Bethanien, Barendorferbruch 7, 58640 Iserlohn 0231-1087440 (zenrale)

Ansprechpartnerin Melinda Kühn mobil 0152-093227553 email : [melinda.kuehn@diakonie-bethanien.de](mailto:melinda.kuehn@diakonie-bethanien.de)

---

### **FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“ STÄDT. KITA**

Frau Holtschmidt

Am Erbenberg 83

02371 32194

[erbenberg@kita-iserlohn.de](mailto:erbenberg@kita-iserlohn.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“** hat folgende Angebote geplant:

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

---

### **FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“ STÄDT. KITA**

Frau Schlinkbäumer

Friedrich Kaiser Str. 26

02371 31331

[hombbruch@kiga-iserlohn.de](mailto:hombbruch@kiga-iserlohn.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“** hat in **Kooperation** mit dem **QUARTIERSTREFF** folgende Angebote geplant:

**Jeden Dienstag um 9.00 Uhr „Griffbereit“:** Eine Krabbelgruppe für 1-3-jährige Kinder in Zusammenarbeit mit dem Integrationszentrum MK. Eltern erhalten Unterstützung, Hilfe und Anregungen zur ganzheitlichen Förderung ihrer Kinder. **Unterstützung der Erst und ggf. der Zweitsprache.**

**Am 4.4.2022 um 16:30 Uhr „Hybridveranstaltung“** zum Thema: **App geht's!? Fernsehen, Tablet, Smartphone, & Co.:** Mediennutzung von Kindern im Vorschulalter kennen und begleiten. Sie können über Zoom online teilnehmen oder Live im Quartierstreff dabei sein.

**Ab dem 07.04.2022, von 14Uhr bis 16:00 Uhr „Hilfe zur Selbsthilfe“ Fahrradwerkstatt „Bike Kitchen“** jeden ersten Donnerstag im Monat. Wer sein Fahrrad reparieren möchte kommt im Familienzentrum vorbei und erhält Anregungen und Hilfe zur Selbsthilfe. Nebenbei wird es gemütlich mit internationalem Backwerk aus dem Lehmofen.

**Am 12.4.2022 beginnt eine kulinarische Weltreise.** Kochkurs und Sprachkurs mit Spezialitäten aus Spanien, Russland, Ukraine, Syrien, Polen oder Nigeria. Alle 14 Tage ab 14.00 Uhr.

**Am 22.04. Ausflug auf den Stiftungshof** in Kalthof mit Eltern und Kindern. Das Thema ist „Wolle und Filzen“. Wir sorgen bei Bedarf für Mitfahrgelegenheiten.

**Am 5.5.2022 um 19:00 Uhr Yoga-Kennenlernabend für Erwachsene.** Bei Interesse schließt sich ein wöchentlicher Kurs immer Donnerstag um 19.00 Uhr an.

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum und telefonische Anmeldung erbeten

---

## **LETMATHE-OESTRICH**

---

### **FAMILIENZENTRUM „DAVID“ EV.KITA**

Frau Schmitz-Andresen

Kirchstraße 4a

02374-12129

[ev.kita.david-oestrich@tvb-is.de](mailto:ev.kita.david-oestrich@tvb-is.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „DAVID“** hat folgende Angebote geplant:

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

**Jeden 2. Montag im Monat von 14.00 Uhr – 15.30 Uhr „Offene Sprechstunde“.** An manchen Tagen wünschen Sie sich, mit jemandem reden zu können, einer neutralen Person, die einfach zuhört, die entlastet, die beim Sortieren der Gedanken hilft und bei der Suche nach passenden Lösungen unterstützen kann. Mitarbeiterin Maria Albers der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Die Gesprächsinhalte unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

**Montags von 9.00 Uhr – 10.30 Uhr „Griffbereit“ – Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache** In der Griffbereitgruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in der Familiensprache und in deutsch. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz. Für Familien mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren. Leitung Iklım Acikel. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns.

**Jeden Freitag von 9.00 Uhr - 10.30 Uhr und von 10.30 Uhr – 12.00 Uhr „Pekip-Kurs“ (zwei Gruppen).** Die Kurse richten sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. PEKiP heißt: - dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen; - Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der GruppenleiterIn: - die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen. Leitung: Frau Sigrid Jonas.

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum und telefonische Anmeldung erbeten.

---

## **SÜMMERN**

### **FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“ STÄDT. KITA**

Frau Landsiedel

Elsterstr. 12

02371/40695

[suemmern@kiga-iserlohn.de](mailto:suemmern@kiga-iserlohn.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“** verfügt über eine eigene Kita-App. Bei Interesse bitte melden.

---

## **KALTHOF**

### **FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ ST. PETER UND PAUL KITA**

Frau Mika

Schüttholzweg 4

02371 41196

[kigapeterundpaul@gmx.de](mailto:kigapeterundpaul@gmx.de)

Das **FAMILIENZENTRUM „HAND IN HAND“** hat folgende Angebote geplant:

**1-mal im Monat mittwochs Offene Sprechstunde** Erziehungs- und Familienberatung der Caritas  
Erziehungstipps, Familienberatung, Auffälligkeiten im Kindergarten, Hilfe in Krisen, Jugendliche in der Pubertät  
..... Haben Sie Fragen zu diesen Themen? Dann kommen Sie vorbei! In ruhiger entspannter Atmosphäre bieten wir Ihnen Gelegenheit, in unseren Einrichtungen dieses Gesprächsangebot zu nutzen.  
Die Beratung findet abwechselnd in beiden Kooperations-Familienzentren statt.

**Donnerstag, 28.04.22 14.00-15.30 Uhr und 15.30-17.00 Uhr Spielgruppen Peter und Paul**

Väter und Mütter finden einen Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei. Die Gruppe kann bis zum Kindergarteneintritt bestehen bleiben.

Jeweils 6 Nachmittage mit Sigrid Jonas Kosten 21,- €

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

in **Kooperation** mit:

 **FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ „LUMMERLAND“ AWO-KITA**

Frau Piotrowski

Leckingser Str. 197c

02371 461149

[Kita-kalthof@awo-ha-mk.de](mailto:Kita-kalthof@awo-ha-mk.de)

Näheres zum Programm

finden Sie **HIER**

Das **FAMILIENZENTRUM „LUMMERLAND“** hat folgende Angebote geplant:

**02.04.2022 10.30 – 13.00 Uhr Vater-Kind-Aktion: „Den Wald entdecken“**

An diesem Vormittag können Sie gemeinsam mit Ihren Kindern den WILDWALD mit einem/einer Waldlehrer\*in erkunden. Sie begeben sich mit der Gruppe auf eine erlebnisreiche, der Jahreszeit angepasste Entdeckungstour. Naturerlebnisspiele schärfen die Sinne, damit die Geheimnisse des Waldes noch besser wahrgenommen werden. Die Bedeutung des Waldes für Mensch und Tier wird dabei leicht nachvollziehbar.

Ort: Wildwald Vosswinkel Bellingsen 5, 59757 Arnsberg      Gebühren: keine

Sollten Sie und Ihre Kinder Interesse an dieser Veranstaltung haben, dann melden Sie sich in der Kita an.

Im Wildwald gelten die 3G-Regeln für Erwachsene!

**Freitag, 06.05.22 19.00 Uhr Me-Time und Wellness für die Mamas“**

Die sogenannte „Me-Time“ ist sehr wichtig für Euch und für Eure Kinder. Denn eine ausgeruhte Mama ist eine entspannte Mama. Genau das möchte Ich Euch zu Muttertag schenken. Kommt vorbei, verbringt miteinander einen gemütlichen Abend, mal ganz ohne Babys und Kinder. Tauscht Euch aus, auch mal ganz ab von den täglichen Babythemen. Für Getränke und Snacks sind gesorgt. Ihr kommt vorbei, genießt und schaltet dabei vom Alltag ab. Die ein oder andere Überraschung wird noch nicht verraten

Leitung: Jennifer Oheim | Gebühr: kostenfrei | Ort: Refflingser Straße 4

**Freitag, 06.05.22 | Zeit: 19.00 Uhr ExklusivZeit mit meinem Papa-**

Babymassage können auch die Papis. Auch die Väter können diesen besonderen Moment der Nähe erleben und dadurch die

(Ver-)Bindung zu Ihrem Kind stärken. Gerade in den ersten Wochen haben Väter oft die Sorge Ihren Platz in der Rolle des Vaters nicht zu finden. Durch kleine Momente können Väter es aber schaffen (Ver-)Bindung zu Ihren Babys aufzubauen und gleichzeitig ihren Frauen eine Stütze zu sein und ihnen kurze Momente der Auszeit zu verschaffen. Im Workshop erlernen die Väter alle wichtigen Massagetechniken, um den Babys zu Hause eine wohltuende Massage zu ermöglichen, sie können sich mit anderen Vätern austauschen und erfahren viel über den Umgang mit einem Baby.

Leitung: Jennifer Oheim | Gebühr: kostenfrei | Ort: Refflingser Straße 4

**Bitte beachten: Weitere Angebote über AWO- Familienbildungsstätte Hemer – Iserlohn**

Das Programm der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

---