



JANUAR – MÄRZ 2022

Hier ist er nun: Der erste Newsletter für Iserlohner Familien und erscheint **quartalsweise**. Wir möchten alle Familien mit Kindern ansprechen und über Angebote informieren.

In unserem Newsletter gibt es Allerlei zu entdecken: Aktuelles in Iserlohn, Koch- Spiel- und Basteltipps und eine Sammlung der Angebote und Aktivitäten für Familien.

Bitte beachten Sie, dass in Zeiten der Pandemie weiterhin **besondere Schutzmaßnahmen, Hygienehinweise und Empfehlungen** gelten, an die sich freie Anbieter, Familienzentren und Kindertageseinrichtungen halten müssen.

Über die Corona-Pandemie und entsprechende Verordnungen erfahren Sie **HIER**, auch in anderen Sprachen, ausführlich.

AKTUELLES FÜR ISERLOHNER ELTERN

ISERLOHNER –SERVICEPORTAL

- Das **ISERLOHNER –SERVICEPORTAL** finden Sie unter: www.iserlohn.de
HIER, auf der „Start-Seite“ finden Sie alle Online-Dienstleistungen der Stadt Iserlohn sortiert von A – Z

FAMILIENPASS

Der Iserlohn-Pass berechtigt Familien mit Kindern dazu, Vergünstigungen in Anspruch zu nehmen, die von zahlreichen Geschäften, Anbietern und Einrichtungen gewährt werden. Die Einzelheiten hierzu können Sie **HIER** entnehmen.

URLAUB MIT DER FAMILIE

Planen Sie mit Ihrer Familie einen Urlaub? Urlaub ist für alle da, auch mit einem kleinen Einkommen. Entdecken Sie **HIER** Familienferien-Stätten. Ebenso können Sie sich **HIER** informieren.

NEUES FAMILIENBÜRO

Demnächst:

FrühAuf des Caritasverbandes Iserlohn e. V. wird in der Unnaer Straße 14 in Iserlohn ein Familienbüro als Anlaufstelle für alle Familien eröffnen.

Im **nächsten Newsletter** werden Sie Näheres erfahren.

NEUES AUS DER AGAPLESIUM-GEBURTSKLINIK ISERLOHN

Demnächst:

In der Iserlohner Agaplesium-Geburtsklinik werden Babylotsen, eine optimale Unterstützung für Familien während der Schwangerschaft und nach der Geburt, neu eingesetzt. Babylotsen kennen Unterstützungsangebote und Anlaufstellen für Eltern und können schnell, kostenlos und unbürokratisch informieren und beraten. Organisiert werden die Babylotsen vom Caritas Verband Iserlohn, FrühAuf.

Im **nächsten Newsletter** werden Sie Näheres erfahren.

WEGWEISER FÜR SCHWANGERE – NEUE AUFLAGE

Der neue „Wegweiser für Schwangere“ ist da!

HIER können Sie ihn einsehen. Möchten Sie einen Wegweiser in Heftform haben, melden Sie sich beim Familienbesuchsdienst der Stadt Iserlohn oder fragen Sie in einer Iserlohner Gynäkologen-Praxis nach.

FINANZIELLE FAMILIENUNTERSTÜTZUNG

Die Corona-Pandemie hat für viele Familien weitreichende finanzielle Folgen. Welche Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung es für Sie gibt, erfahren Sie **HIER**.

STADTBÜCHEREI



Kostenlose Bilderbücher für 3-Jährige Kinder

Die Stadtbücherei Iserlohn nimmt in diesem Jahr wieder am Projekt „Lesestart 1-2-3“ teil. Dabei handelt es sich um ein bundesweites Programm zur frühen Sprach- und Leseförderung für Familien mit kleinen Kindern. Es wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert und von der Stiftung Lesen durchgeführt. Familien und ihre dreijährigen Kinder können sich in der Kinderbücherei Iserlohn oder der Zweigstelle Letmathe ein persönliches Lesestart-Set abholen. Darin enthalten sind ein altersgerechtes Bilderbuch und eine mehrsprachige Informationsbroschüre für Eltern mit Tipps zum Betrachten von Bilderbüchern, zum Vorlesen und Spielen. Auf der Seite www.lesestart.de können sich Eltern laufend über neue Ideen sowie digitale Ausgaben der Lesestart-Bilderbücher informieren.

Damit der Lesestoff nicht ausgeht, gibt es in den Kinderbüchereien natürlich viele weitere Bilderbücher, Geschichten zum Vorlesen und Hören, Tonies und auch Spiele für kleine und große Kinder. Es lohnt sich also hereinzukommen!

Die kostenlosen Sets gibt es ab sofort in der **Kinderbücherei am Alten Rathausplatz 1 in Iserlohn** und in der **Zweigstelle Letmathe in der Hagener Str. 62** zu den aktuellen Öffnungszeiten.

Nähere Informationen finden Sie **HIER**.

BÜCHER- UND BASTELTIPPS DER BÜCHEREI FINDEN SIE UNTER:

Vorlesen und Lesen ist eine Superkraft!

Nutzen Sie das Angebot der Stadtbücherei und leihen Sie für Ihr Kind kostenlos Bücher, CDs, DVDs, Tonies, Hörstifte, Gesellschaftsspiele, Konsolenspiele und Zeitschriften.

Medien- und Basteltipps der Bücherei finden Sie **HIER**

STÄDTISCHE MUSIKSCHULE

Die städtischen und auch privaten Musikschulen erfüllen eine wichtige kultur- und bildungspolitische Aufgabe in unserer Stadt. In der Kooperation mit den Kindertagesstätten, Grund- und allgemeinbildenden Schulen eine eigenständige pädagogische und kulturelle Aufgabe. Musikschulen helfen der Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Leistungsbereitschaft, Ausdauer und Konzentration eines Kindes zu fördern.

Näheres über unsere Musikschule in der Gartenstraße finden Sie **HIER**

AWO-FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

„Familienbildung – Ein starker Bündnispartner für Familien in unserer Region“ ist der Leitsatz, mit dem wir ein wohnortnahes, attraktives und familienfreundliches Bildungsangebot für unsere Jüngsten und ihre Eltern immer wieder neu überdenken und weiterentwickeln.

Dabei stützen wir uns auf Kooperationen mit Familienzentren und vielen kreativen Kursleiter/innen, die das Angebot bunt und vielseitig gestalten.

Sobald das neue Kursprogramm erscheint, erfahren Sie Näheres [HIER](#)

PARKTHEATER FÜR KINDER UND FAMILIEN

Gutes Kindertheater gefällt auch Erwachsenen

Im Parktheater kommen für Kinder Geschichten auf die Bühne, es sind Geschichten, die auch erwachsene Menschen ansprechen. Richtig gutem Kindertheater gelingt es, nicht nur die jungen Zuschauer, sondern auch deren erwachsene Begleiter zu begeistern.

Die kleinen und großen Zuschauer, ob mit Familie, in der Kindergartengruppe, als Schulklasse, sind nach der Vorstellung reicher an Eindrücken, angeregt in ihrer Fantasie, sie wurden bestenfalls zum Träumen und Lachen gebracht und gehen mit einer Menge an neuen Eindrücken und inneren Bildern nach Hause.

[HIER](#) finden Sie das aktuelle Programm.

AKTUELLES AUS DEN ISERLOHNER **STADTEILEN** UND DEN FAMILIENZENTREN UND WEITEREN ANBIETERN

INNENSTADT

FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“ AWO KITA

Frau Holt

Wiemer 1

02371 29152

Kita-wiemer@awo-ha-mk.de

Das **FAMILIENZENTRUM „KINDERLAND“** hat folgende Aktionen geplant.

Nachmittag für Alleinerziehende Alleinerziehend sein ist eine Lebensumstellung, aber keine Sackgasse und schon gar nicht das Ende der Welt. Es wäre schön, alleinerziehende Mütter und Väter kennenzulernen und die Möglichkeit zu haben, sich in einer geselligen Runde auszutauschen.

Beim gemütlichen Nachmittagskaffee-/Tee bieten wir Raum zum Erzählen, Lachen und Genießen. Hierbei finden sich vielleicht nicht nur gute Zuhörer und gute Ideen, sondern auch Unterstützung für den Alltag.

Mittwoch, 16.02.22 14.30-16.00 Uhr Leitung: Elke Scheffs, Deleilha Ersoy kostenfrei

Sprechstunde der Familienberatungsstelle Caritas

Beratung und Therapie stehen unter einem besonderen Vertrauensschutz. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht

Dies ist ein regelmäßiges Angebot, das freitags in der Einrichtung stattfindet.

Bitte vorher anmelden! Gebühr: kostenfrei

Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 6 Monaten

Es wird unter pädagogischer Anleitung gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen und Spaß gehabt. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und die Eltern finden einen Ort des Erfahrungsaustausches

Datum: Mittwoch, 12.01.22

Zeit: 15.00-16.30 Uhr

Dauer: 10 Nachmittage –ein Einstieg ist jederzeit möglich - Gebühr: kostenfrei

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

FAMILIENZENTRUM „ST. PANKRATIUS“ KATH. KITA

Hohler Weg 50

02371 22820

Pankratius-iserlohn@Kath-kitasruhr-mark.de

FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA

Frau Halili

Prinzenstr. 15

02371 61530

kita.prinzenstrasse@diakoniemark-ruhr.de

Das FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ hat folgende Aktionen geplant.

Diagnosetage Logopädie mit „Die Praxis für Logopädie“ am 10.03. und 17.03. vormittags ab 8:30 Uhr (um telefonische Anmeldung wird gebeten)

Offene Sprechstunde Erziehungsberatungsstelle mit Jutta Ciftci „Die Beratungsstelle“ aus Schwerte am 15.02. von 10-12 Uhr (um telefonische Anmeldung wird gebeten).

in **Kooperation** mit:

FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ DIAKONIE KITA

Frau Tinghaus

Hindenburgstr.1

02371 24191

Kita.hindenburgstrasse@diakoniemark-ruhr.de

Das FAMILIENZENTRUM „MITEINANDER“ hat folgende Aktionen geplant.

Offene Sprechstunde Erziehungsberatungsstelle mit Jutta Ciftci „Die Beratungsstelle“ aus Schwerte am 15.02. von 11:30-13:30Uhr (um telefonische Anmeldung wird gebeten)

Elternnachmittag mit „Die Beratungsstelle“ aus Schwerte zum Thema „Wut“ am 22.03. von 14:30-16:00 Uhr (um telefonische Anmeldung wird gebeten)

FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“ AWO-KITA

Frau Eichhorn

Dürerstr. 49/51

02371 836595

kita-duererstrasse@awo-ha-mk.de

Das FAMILIENZENTRUM „DÜRERSTRASSE“ hat folgende Aktionen geplant.

Offene Beratungssprechstunde für Erziehungs- und Entwicklungsfragen. Beratung durch eine Diplom-Psychologin (Psychologische Psychotherapeutin). Die Beratung ist unentgeltlich. Beratung und Therapie stehen unter einem besonderen Vertrauensschutz. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht. Ab 01.02.22 8.00-10.00 Uhr

FZ Dürerstrasse sonst-mit Terminabsprache kostenfrei

„Griffbereit“ Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache. Das Programm „Griffbereit“ richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte mit ihren Kindern im Alter von 1 und 3 Jahren.

Griffbereit ist eine Spielgruppe und fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb der Sprachkompetenz.

Die Mehrsprachigkeit wird hierbei als Potenzial der Kinder aufgegriffen und die ganzheitliche Entwicklung gestärkt immer donnerstags . 14.30 -16.30 Uhr Kostenfrei Iana Grauer

Werkstatt für Tageseltern 10.03. 19.00 Uhr An diesem Abend möchten wir Erfahrungen austauschen und gemeinsam mit Herrn Nowak Sorgen, Probleme oder sonstige Fragen besprechen und Lösungsansätze finden.

Matthias Nowak (Dipl. Sozialarbeiter/ Kinder und Jugendtherapeut) Gebühr 3,- €

Infonachmittag Kur und Erholung 16.02. 15.00 -15.45 Uhr Einfach mal etwas Gutes für sich selbst tun, der Hetze des Alltags entfliehen. Wie wär's mit einer „**Mutter-Kind-Kur**“?

Was ist eine Kur, wie wird sie beantragt, was muss beachtet werden, was ist mit meinem/n Kind/ern.....

Mit Kinderbetreuung – kostenfrei. Martina Schäfer Sozialpädagogin

Übergang Kita-Schule leicht gemacht 23.02. 14.30 Uhr Was soll mein Kind bereits können, wenn es in die Schule kommt? Wie können Eltern ihr Kind vorbereiten und unterstützen, damit der Übergang von Kita zur Grundschule gut gelingen kann? Dazu informiert Sie Fr. Uschi Elksnat von der Grundschule Bömberg und möchte gerne mit Ihnen uns Gespräch kommen.

Kostenfrei, mit Kinderbetreuung, Uschi Elksnat Diplom-Sozialpädagogin

Wie schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt?-Wie können Eltern vorbeugen-? 02.03. 14.30 Uhr

Der Missbrauch an Mädchen und Jungen ist ein Thema, das die Gemüter bewegt. Aber die Berichterstattung in den Medien führt auch oft zur Verunsicherung. Stimmt das wirklich alles was wir da lesen? Was ist das eigentlich? Wer macht so was? Wo finde ich Rat und Hilfe? Und was können wir als Mütter und Väter tun, um unsere Kinder zu schützen, ohne ihnen Angst zu machen? Alle diese Fragen möchten wir in der allgemeinen Informationsveranstaltung aufgreifen und mit Ihnen und Frau Petra Zindler, -Kriminalkommissarin der Polizei Märkischer Kreis, Kommissariat Vorbeugung - in den Bereichen der Gewaltprävention, erörtern. Petra Zindler, -Kriminalkommissarin Kostenfrei Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

FAMILIENZENTRUM „DÖRDEL“ CARITAS-KITA

In **Kooperation** mit Katholische Bildungsstätte Dortmund

Frau Hülter

Dördelweg 35

02371 28270

a.huelter@caritas-iserlohn.de

FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“ STÄDT. KITA

Herr Tummescheit

Ulrich-Fust Str.4

02371 13412

ulrich_fust@kita-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „KLEINE STROLCHE“** hat folgende Aktionen geplant.

Fotoworkshop - Smartphone Fotografie 03.02.2022 17 - 19 Uhr

Mitmachaktion Eltern-Kind "Vom Korn zum Müsli" 08.03.2022 15 - 17 Uhr

Elternabend Medienkompetenz (Präsenz oder Online) 22.03.2022 18 - 20 Uhr

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

FRÜHAUF CARITAS E.V.

Eltern-Kind-Spiel- und Krabbelgruppe mit gemeinsamen Frühstück für ein Elternteil mit ihrem Kind/ihren Kindern zwischen 1 Jahr und 3 Jahren findet montags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Alten Stadtbad, Poth 10, 58638 Iserlohn statt.

Es immer wichtig, dass sich neue Eltern zunächst telefonisch melden, bzw. anmelden..

Nähere Informationen **HIER**

Das gesamte Angebot richtet sich an junge Eltern, insbesondere an Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern.

FrühAuf - Früh aufsuchender Familiendienst

Leitung Angela Lagona Karlstraße 15 58636 Iserlohn. Telefon: 02371 - 81 86 874

FAMILIENOASE „HANDINHAND“

In der „FamilienOase Hand in Hand“ erwartet Euch ein spannendes und entspannendes Kursprogramm, sowie wundervolle Kursleiter/-innen, die mit Herzblut dabei sind - für Euch. **HIER** finden Sie weitere Informationen

INNENSTADT-ZENTRUMSRAND

FAMILIENZENTRUM HEILPÄDAGOGISCHES ZENTRUM AWO KITA

Frau Bals

Am Löbbeckenkopf 30

02371 908912

kita-loebbeckenkopf@awoha-mk.de

Das **FAMILIENZENTRUM „LÖBBECKENKOPF“** kooperiert mit der der „AWO Familienbildungsstätte“. **Das Programm** der Familienbildung können Sie **HIER** einsehen und sich anmelden.

FAMILIENZENTRUM „LÖWENZAHN“ JOHANNITER-KITA

Frau Erkelenz-Heimicke
Bertha von Suttner Str. 9/11
02371 689261
kiga.loewenzahn@johanniter.de

FAMILIENZENTRUM „VILLA AFRIKA“ KITA FREIER TRÄGER

FrauWalterson
Grüner Weg 99
02371 50062
info@kita-villa-afrika.de

NUSSBERG –GERLINGSEN

FAMILIENZENTRUM ST. HEDWIG KATHOLISCHER KITA

Frau Bleicher
Hedwigsplatz 1
02371 31339
Hedwig-iserlohn@kath-kitas-ruhr-mark.de

FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“ DIAKONIE-KITA

Frau Felder-Heinrich und Frau Fuchs
Gerlingser Platz 6a
02371 972813
ein-haus-fuer-alle-kinder@diakonie-mark-ruhr.de

Das FAMILIENZENTRUM „EIN HAUS FÜR ALLE KINDER“ hat folgende Aktionen geplant.
Elternabend zum Thema Medienerziehung am 20.01. in der Zeit von 19.30-21.00 Uhr per Zoom
Bitte telefonisch 02371/97280 oder per Mail
Die Anmeldung erfolgt immer über das Familienzentrum.

HEIDE-HOMBRUCH

FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“ STÄDT. KITA

Frau Holtschmidt
Am Erbenberg 83
02371 32194
erbenberg@kita-iserlohn.de

Das FAMILIENZENTRUM „DIE KLEINEN VOM ERBENBERG“ hat folgende Angebote geplant:

Eltern-Cafe Termine: 13.01.2022/03.02.2022/03.03.2022
immer um 14.30 Uhr von 10.00 Absprache! Uhr-12.00 Uhr
Eine offene Sprechstunde Termine: 01.02.2022/01.03.2022/29.03.2022 findet 1x im Monat statt
Deutschkurs Termine: jeden Montag von 15.00 Uhr-16.30 Uhr

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum.

FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“ STÄDT. KITA

Frau Schlinkbäumer
Friedrich Kaiser Str. 26
02371 31331
hombruch@kiga-iserlohn.de

Das FAMILIENZENTRUM „SCHLOSS EINSTEIN“ hat in **Kooperation** mit dem **QUARTIERSTREFF** folgende Angebote geplant

Eltern-Kabarett-Nachmittag mit M.Bartscher Erziehungsberater „Anleitung zur Unzufriedenheit für Eltern“

Mittwoch, 19.01.2022 16:00 Uhr kostenlos

Griffbereit-Krabbelgruppe für 1 -3- jährige Kinder, Eltern erhalten Unterstützung und Hilfen und Anregungen auf ganzheitliche Förderung, **Unterstützung der Erst-und ggf. der Zweitsprache.**

Multikultureller Kochkurs für Eltern in Schloss Zweistein ab dem 15.3.22 jeden Dienstag um 14:00 Uhr
Offene Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle 1 X im Monat. Termin Auf Anfrage

Geplant:

Kreative Mediennutzung; Zweisprachiges Aufwachsen; Forschen mit der ganzen Familie, Yoga für die ganze Familie

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum und telefonische Anmeldung erbeten

TAGESGRUPPE „AUSZEIT“

Tagesgruppe für Kinder: „Eine Auszeit für Eltern und Kinder“ ist ein Angebot zur Förderung und zur Entlastung und Stärkung.

Weiteres Angebot: Eltern erhalten auf Wunsch eine Beratung bei Bedarf zur Pflegeversicherung, Bearbeiten von Anträgen: mobile Pflege; Betreutes Wohnen: Selbsthilfegruppen; Tagespflege u.v.m.

Diakonisches Werk Bethanien, Barendorferbruch 7, 58640 Iserlohn 0231-1087440 (zentrale)

Ansprechpartnerin Melinda Kühn mobil 0152-093227553 email : melinda.kuehn@diakonie-bethanien.de

LETMATHE-OESTRICH

FAMILIENZENTRUM „ARCHE NOAH“ KINDERTAGESSTÄTTE

Frau Simon

Friedensstr. 13

02374 2798

archenoah-letmathe@gmx.net

FAMILIENZENTRUM °DAVID° EV.KITA

Frau Schmitz-Andresen

Kirchstraße 4a

ev.kita.david-oestrich@tvb-is.de

SÜMMERN

FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“ STÄDT. KITA

Frau Landsiedel

Elsterstr. 12

02371/40695

suemern@kiga-iserlohn.de

Das **FAMILIENZENTRUM „ABENTEUERLAND“** verfügt über eine eigene Kita-App. Bei Interesse bitte melden.

KALTHOF

FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ ST. PETER UND PAUL KITA

Frau Mika

Schüttholzweg 4

02371 41196

kigapeterundpaul@gmx.de

in **Kooperation** mit:

FAMILIENZENTRUM - VERBUND „HAND IN HAND“ „LUMMERLAND“ AWO-KITA

Frau Piotrowski

Leckingser Str. 197c

02371 461149

Kita-kalthof@awo-ha-mk.de

Es gelten die 2 G+ Regeln.

Das aktuelle Programm erscheint im Februar.

Näheres zum Programm finden Sie **HIER**

Das **FAMILIENZENTRUM „LUMMERLAND“** hat folgende Angebote geplant:

Offenes Eltern Café __jeden **1. Mittwoch** und **letzten Mittwoch** im Monat

Lummerland-Minis

Für Kinder ab 1 Jahr

Väter und Mütter finden einen Ort des Erfahrungsaustausches, der Kontaktaufnahme und der Information. Die Kinder

machen in der Gruppe der Gleichaltrigen soziale Erfahrungen, singen, spielen, basteln zusammen und haben viel Spaß dabei. Die Gruppe kann bis zum Kindergarteneintritt bestehen bleiben.

Mittwoch, 09.02.22 **9.00-10.30 Uhr** 15 Vormittage Leitung: Natalie Kowalczyk Gebühr: 52,50 €

Wege aus der Brüllfalle

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen können und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können.

Datum: noch offen Zeit: **14.30 Uhr** Leitung: Evelin Piotrowski Gebühr: kostenfrei

Mit Kinderbetreuung-diese bitte vorab anmelden Ort: Refflingser Straße 4

Erste Hilfe am Kind

Können sie ihr Kind in die stabile Seitenlage drehen? Wissen sie was sie tun müssen, wenn ihr Kind hoch fiebert, krampft, einen Pseudokrapp erleidet? Was tun sie bei Verbrennungen / Verbrühungen? Frischen sie ihr Wissen auf oder vervollständigen sie es im 2teiligen Erste- Hilfe -Kurs am Kind!

Montag, 07.02.22 & Donnerstag, 17.02.22 **14.00–17.00 Uhr** 2 Nachmittage Leitung: Anja Kreuzer

Gebühr: 15,-€-bitte vor Ort bezahlen! Ort: Refflingser Straße 4

Wir bauen ein Insektenhotel

. Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Klimawandel, veränderte Umweltbedingungen: Insekten wie Wildbienen, Florfliegen oder Schlupfwespen haben es schwer. Immer mehr Arten sind vom Aussterben bedroht. Mit dem Bau eines Insektenhotels bietest du nützlichen Insekten schnell und einfach eine Nesthilfe oder einen Unterschlupf für den Winter. Bau und gestalte Dir in entspannter Atmosphäre solch eine Nesthilfe für den Garten oder den Balkon und lerne nebenbei ein bisschen was über unsere Insekten.

Sonntag, 20.03.22 **10.00–12.00 Uhr** Leitung: Jennifer Oheim Gebühr: 10,-€

Die **Anmeldung** erfolgt immer über das Familienzentrum

HENNEN-DRÜPPLINGSEN-RHEINEN

FAMILIENZENTRUM „WILDE 13“ STÄDT. KITA

Frau Schilling
Rauhkampweg 2
02304/50342
hennen@kita-iserlohn.de

KITA-HELPER GESUCHT! WER KANN HELFEN UND UNTERSTÜTZEN? AUFRUF

Mit dem Kita-Helfer-Programm **#ichhelfemit** unterstützt und entlastet die Landesregierung pädagogische Kräfte in den Kindertageseinrichtungen während der Corona-Pandemie. Die Einrichtungen brauchen wir in Zukunft noch mehr engagiertes, liebevolles und vor allem gut qualifiziertes Personal. Mit dem Kita-Helfer-Programm ist es gelungen, tausende Menschen für eine Arbeit in den Kindertageseinrichtungen zu gewinnen, die in Pandemie-Zeiten das pädagogische Personal entlasten. Bei Interesse informieren Sie sich **HIER**

Das Programm erhält eine Verlängerung. Sie können sich **HIER** informieren.

SPIELPLÄTZE IN ISERLOHN

Sie suchen einen Spielplatz, den Sie mit Ihren Kindern aufsuchen können.

HIER sind alle Iserlohner Spielplätze aufgeführt und beschrieben. Die Broschüre erhalten Sie über das Iserlohner Stadtmarketing oder über den Familienbesuchsdienst.

PRAKTISCHES FÜR DEN ALLTAG

LECKERES AUS DER FAMILIENKÜCHE

FÜR BABYS

Gemüse-Kartoffel-Getreide-Brei : Rezept und Zubereitung

Hier ist ein Rezept-Beispiel:

Zutaten

- 100 g geputztes Gemüse
- 50 g Kartoffeln ohne Schale (Nudeln, Reis oder anderes Getreide, gekocht)
- 10 g Vollkornhaferflocken
- 3,5 EL Fruchtsaft oder Obstpüree als Nachtisch
- 1 EL Öl

Die Mengen variieren je nach Alter und Appetit; das Verhältnis bleibt.

Zubereitung

1. Gemüse waschen, putzen und ggf. schälen; Kartoffeln schälen; beides in
2. Gemüse und Kartoffeln in wenig Wasser circa 10 Minuten garen.
3. Vollkornhaferflocken zugeben.
4. Mit Saft pürieren oder Obst als Püree zum Nachtisch geben.

Rapsöl unterrühren – fertig! Ist der Brei

5. zu fest, etwas Wasser zugeben.

Mehr Rezeptideen und Tipps finden Sie [HIER](#)

SPIEL DES MONATS – ANREGUNG

Das sichere Haus: Info-Paket zur Kindersicherheit

Die Aktion "Das sichere Haus" verschickt ein kostenloses Info-Paket rund um die Sicherheit von Kindern in Privathaushalten

sowie zur Bewegungsförderung.

Das Paket enthält diese Broschüren:

- "Achtung! Giftig! Vergiftungsunfälle bei Kindern."
- "Mobile Kinder. Tipps für Kinderfahrzeuge - vom Rutschauto bis zum Snowboard."
- "Spiele von gestern für Kinder von heute - Spiele drinnen."
- "Spiele von gestern für Kinder von heute - Spiele draußen."
- "Babysitter: auswählen, einweisen, versichern."

Sie finden die Broschüren: [HIER](#)

NOCH EINE SPIELIDEE:

Kim-Spiele sind Wahrnehmungsspiele, die unterschiedliche Sinne ansprechen und eure Merkfähigkeit fordern. Sie eignen sich für Kinder ab ca. 3 Jahren und können in der Schwierigkeit gut an ältere Kinder im Grundschulalter angepasst werden.

Kim-Spiel-Anregung Sie können mit ihren Kindern Fotografien mit dem Smart Telefon erstellen und an befreundete Kinder und/oder Erwachsene senden:

Spielzeuge oder Räume, im Außenbereich o.ä. werden fotografiert - eine Kleinigkeit wird verändert und dann erneut fotografiert - die Kinder können die Bilder einander gegenüberstellen und die Veränderung suchen (reales Suchbild).

Noch mehr Spielideen auf der „Familienbesuchsdienst-Seite“ [HIER](#)

WO FINDE ICH UNTERSTÜTZUNG UND HILFE

Alle Familien haben das Recht, auf eine individuelle und familienbezogene Familien- und Erziehungsberatung, Bei der Lösung von Erziehungsfragen und bei Trennung und Scheidung ist eine Unterstützung hilfreich. Familien oder einzelne Familienmitglieder können in unterschiedlichen Problem- und Lebenslagen auf ein qualifiziertes Beratungsnetz in Iserlohn zurückgreifen.

Nähere Informationen finden Sie [HIER](#).

Liebe Eltern!

Mit diesem ersten „Newsletter für Eltern“ hoffen wir, dass Sie sich informiert fühlen, einiges Neues erfahren und Anregungen für ihren Familienalltag bekommen haben.

Wir werden Ihnen den nächsten Newsletter *Anfang April 2022* zuschicken.

Sie dürfen gerne diesen Newsletter an interessierte Eltern weiterleiten. Wir begrüßen, wenn sich weitere Eltern mit eigener Emailadresse bei uns unter

newsletter-familienbesuchsdienst@iserlohn.de melden, zum Erhalt des nächsten Newsletter.

Wir gehen dann davon aus, dass dies die Erlaubnis ist, die neuen Adressen in unserem Adressen-Pool aufzunehmen.

Ihr



WIR SIND FÜR SIE DA!

Familienbesuche • *Kinderbetreuung*

Krabbel-Pekip-Gruppen • Spiel-und Fördermöglichkeiten

Für alle und werdende Eltern • *Frühe Hilfen*

Hebammen • *Eltern stärken*

Ansprechpartner für individuelle Themen

Angebotsinformationen

Sollten Sie kein Interesse mehr haben, schreiben Sie uns eine kurze Nachricht, Ihre Email-Adresse wird gelöscht.