

## Dozententeam der Iserlohner Ehrenamts-Akademie

**Nicole Behlau** | Ehrenamtskoordinatorin Bürgerschaftliches Engagement / Continue - der ehrenamtliche Dienst der Stadt Iserlohn, will Menschen fürs Ehrenamt begeistern und sie dabei professionell unterstützen.

**Lieselotte Berthold** | Projektkoordinatorin und Moderatorin, Dipl.-Physikerin, Professioneller Systemischer Coach und Mediatorin, sagt: „Wir können viel ändern. Aber hauptsächlich uns selbst! – Und dann können Wunder geschehen.“

**Frank Finkeldei** | M.A., Stellv. VHS-Leiter, Soziologe und Pädagoge, Jede und jeder ehrenamtlich Tätige verdient die bestmögliche Unterstützung für diese wichtige Aufgabe. Die Module der Iserlohner Ehrenamts-Akademie leisten dazu einen Beitrag.

**Bettina Hornemann** | M.A., PR-Beraterin und Moderatorin, ermöglicht Non-Profit-Organisationen eine professionelle PR-Arbeit, die für Wirtschaftsunternehmen selbstverständlich geworden ist. Sie macht deutlich, worauf es dabei ankommt und was man „von den Großen“ lernen kann.

**Iris Rademacher** | Industriekauffrau, NLP-Master, Coach ProC und Kommunikationstrainerin, sagt: „Ich mache Menschen glücklich .... indem ich sie motiviere.“

**Hinrich Riemann** | Dipl. Pädagoge, zuständig für die Servicestelle Ehrenamt und das Übergangsmanagement Schule-Beruf bei der Stadt Iserlohn. Er bringt vielfältige Praxiserfahrungen im Freiwilligenmanagement ein und möchte Engagement in Iserlohn nachhaltig fördern.

**Karen Falkenberg** | Gründerin von Computer Zauber, ist die Fachfrau für Website-Programmierung und -pflege sowie für Social Media. Darüber hinaus ist sie Expertin und Buch-Autorin für das Content-Management-System TYPO3.

### Continue. Ehrenamtliche Dienst in Iserlohn

Beratung zu Engagementmöglichkeiten & Hilfen  
Von-Scheibler-Haus, 2. OG, Büro 205  
Theodor-Heuss-Ring 24, 58636 Iserlohn  
Tel.: 02371 / 217-2095  
continue@iserlohn.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung!



## Für alle Veranstaltungen gilt:

- » Anmeldung bei der VHS erforderlich
- » Veranstaltungen sind einzeln buchbar und entgeltfrei
- » Alle Seminare können, je nach Corona-Lage, als Online-Seminare durchgeführt werden. Eine Bekanntgabe erfolgt rechtzeitig.
- » Zugangsdaten zum virtuellen Kursraum (Zoom) werden rechtzeitig per Mail zugesandt
- » **Bitte mitbringen:**  
Schreibunterlagen ggf. eigenes Notebook
- » Ansprechpartner bei der VHS Iserlohn:  
Stellv. VHS-Leiter Frank Finkeldei M.A.

### Servicestelle Ehrenamt

Von-Scheibler-Haus, 2. OG, Büro 206  
Theodor-Heuss-Ring 24, 58636 Iserlohn  
Tel.: 02371 / 217-2079  
hinrich.riemann@iserlohn.de  
Sprechstunden im Stadtlabor, Nordengraben 10:

Montag,	12.09.22, 15 - 18 Uhr
Mittwoch	21.09.22, 10 - 13 Uhr
Montag	10.10.22, 15 - 18 Uhr
Freitag	21.10.22, 12 - 15 Uhr
Mittwoch	02.11.22, 10 - 13 Uhr
Montag	21.11.22, 15 - 18 Uhr
Freitag	02.12.22, 12 - 15 Uhr
Mittwoch	14.12.22, 10 - 13 Uhr



Volkshochschule Iserlohn  
im Stadtbahnhof  
Bahnhofsplatz 2  
58644 Iserlohn  
Fon 02371. 217-1943  
Fax 02371. 217-4414  
vhs@iserlohn.de  
www.vhs-iserlohn.de

**vhs**  
**ISERLOHN.**  
wald | stadt | heimat



Zertifiziert  
nach  
  
Gütesiegel Weiterbildung

vhs

# Iserlohner Ehrenamts Akademie

IE

Herbst 2022

Iserlohner  
Ehrenamts-Akademie

22.2  
www.vhs-iserlohn.de

## Iserlohrer Ehrenamts-Akademie Semester 2022\_2

Das Ehrenamt als bürgerschaftliches Engagement macht unsere Gesellschaft lebendig und vielfältig und trägt zum sozialen Zusammenhalt bei. Es fördert die gesellschaftliche Teilhabe und gibt Impulse für gesellschaftliche Veränderungen. Die Arbeit im Ehrenamt ist freiwillig und sinnstiftend. Sie bringt aber auch fachliche und organisatorische Herausforderungen mit sich, die es zu bewältigen gilt. Daher will die Stadt Iserlohn den freiwilligen Einsatz von bürgerschaftlich Engagierten und von gemeinnützigen Vereinen vor Ort mit der Iserlohrer Ehrenamts-Akademie stärken und unterstützen.

Die Seminare werden sowohl als Präsenz- und als Online-Seminar durchgeführt und bilden die Fortsetzung einer Programmreihe für ehrenamtlich Tätige und solche, die es werden wollen. Zur Weiterentwicklung des Angebotsspektrums sind Anregungen und Kooperationen willkommen.

### + Eine digitale Engagementlandkarte für Iserlohn gestalten – Planungsstand für mehr Sichtbarmachung von ehrenamtlichen Angeboten im Internet

Die Servicestelle Ehrenamt der Stadt Iserlohn lädt Vereine, Kirchen und Institutionen dazu ein, ihre ehrenamtlichen Angebote künftig zielgruppengerechter und leichter zu bewerben. Es wird eine zentrale Informations- und Kommunikationsplattform im Internet aufgebaut, die die vielfältigen ehrenamtlichen Angebote und Gesuche von und für Ehrenamtliche sowie geplante Projekte und Veranstaltungen präsentieren kann. Der aktuelle Planungsstand zur digitalen Engagementlandkarte wird Interessierten vorgestellt, gerne können auch weitere Ideen zur Gestaltung eingebracht werden. Moderation: Frank Finkeldei

**222\_18210** (Seminar) Hinrich Riemann, Servicestelle Ehrenamt und Übergangsmanagement Schule-Beruf, Stadt Iserlohn, Schwerpunkt Berufspädagogik Fr, 09.09.2022, 16 – 17.30 Uhr, 2 Ustd, entgeltfrei VHS im Stadtbahnhof, Bahnhofplatz 2, R 212, Fanny-van-Hees-Saal

### + Motivierte Freiwillige gewinnen - ein praktischer Methodenkoffer für Vereine, Initiativen, Verbände und gemeinnützige Einrichtungen

Die Herausforderungen für das Gewinnen von Freiwilligen sind vielfältig. Zwei zentrale Fragen für den Praxisalltag sind: Was motiviert Menschen für ein Ehrenamt? Wie kann ich neue Freiwillige für konkrete Aufgaben gewinnen? Im Seminar werden neue Ansätze des Freiwilligenmanagements und Methoden zur Gewinnung von Freiwilligen präsentiert, zudem können Erfahrungen ausgetauscht werden. Bei Interesse kann nach der Veranstaltung ein „Freiwilligen-Gewinnungsprojekt“ gemeinsam gestaltet und / oder ein Netzwerk zur Förderung des Ehrenamts in Iserlohn in Kooperation mit der Servicestelle Ehrenamt der Stadt Iserlohn aufgebaut werden. Moderation: Bettina Hornemann

**222\_18220** (Seminar) Hinrich Riemann, Servicestelle Ehrenamt und Übergangsmanagement Schule-Beruf, Stadt Iserlohn, Schwerpunkt Berufspädagogik Di, 27.9.22, 18 – 19.30 Uhr, 2 Ustd, entgeltfrei VHS im Stadtbahnhof, Bahnhofplatz 2, R 212, Fanny-van-Hees-Saal

### + Welche Chancen, Vorteile bietet das Ehrenamt?

Wie wird das Ehrenamt von der Landesregierung gefördert? Wo gibt es die Ehrenamtskarte, die Vergünstigungen bringt, oder die Haftpflichtversicherung während der freiwilligen Tätigkeit? Wie kann meine freiwillige Arbeit über eine Ehrenamtsdokumentation zum Qualifikationsnachweis für meine Kompetenzen werden? Wie kann mich die städtische Koordinierungsstelle „Bürgerschaftliches Engagement/Continue - der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn“ dabei oder bei meiner Suche nach dem passenden Ehrenamt unterstützen? Für Ihre Anfragen steht die zuständige Mitarbeiterin des Ressorts Generationen und Soziales, Abteilung Teilhabe, der Tag von 9 -12 Uhr unter Tel. 02371 / 217-2083 zur Verfügung. Anfragen unter: ehrenamt@iserlohn.de.

Eine individuelle Terminabsprache ist möglich. **222\_18230W** (Telefon-Beratung) Nicole Behlau, Ehrenamtskoordinatorin, Bürgerschaftliches Engagement, Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn Di, 18.10.22, 9 – 12 Uhr, 4 Ustd, entgeltfrei, Virtueller Kursraum (Telefontermin)

### + Wie überzeuge ich redogewandt? Rhetorik Grundlagen für das Ehrenamt

Rhetorik ist ein Begriff aus der Antike und bedeutet Redekunst. Die Fähigkeit informativ, verständlich und überzeugend vor einer Menschenmenge zu sprechen und/oder einen Vortrag zu halten beinhaltet die Redekunst. Gute Rhetorik äußert sich u.a. durch Gestik und Haltung des Sprechers. Im Ehrenamt ist überzeugende Redogewandtheit unverzichtbar.

Erfolgreiches Auftreten hängt auch von der rhetorischen Ausdruckskraft ab. Wer seine Botschaften auf den Punkt bringt, überzeugt. In diesem Seminar werden Grundlagen aktiv anhand von Beispielen und kleinen Übungen vermittelt, so dass die Teilnehmenden danach in Gesprächen und Präsentationen glaubwürdig und souverän auftreten können. Inhalte: Lampenfieber abbauen, wie wirke ich auf andere, was verrät meine Körpersprache, wie steigere ich meine Redesicherheit, sprachliche und körperliche Ausdrucksfähigkeit, verständlich kommunizieren. Moderation Bettina Hornemann

**222\_18240** (Seminar) Iris Rademacher, Coach ProC Mi, 23.11.22, 18 – 19.30 Uhr, 2 Ustd, entgeltfrei VHS im Stadtbahnhof, Bahnhofplatz 2, R 224

### + Social Media Grundlagen für Vereine

Für Vereine und Initiativen ist die Verbreitung von Neuigkeiten mittels Social Media mittlerweile unverzichtbar, um eigene Mitglieder zu erreichen oder die Öffentlichkeit über Aktuelles zu informieren. In einem Überblick werden im Seminar die verschiedenen Vorzüge der unterschiedlichen Social Media Plattformen und wirkungsvolle Werkzeuge vorgestellt. Am Beispiel von Instagram und Facebook werden Grundkonfigurationen, sowie erste Posts erläutert. Es besteht Gelegenheit, vorhandene Vereins-Accounts im Seminar zu optimieren. Moderation: N.N.

**222\_18250** (Seminar) Karen Falkenberg, Dipl. Ing. Mi, 07.12.22, 18 – 20.15 Uhr, 3 Ustd, entgeltfrei, VHS im Stadtbahnhof, Bahnhofplatz 2, R 224

Irrtümer und Änderungen vorbehalten

