

## Dozententeam der Iserlohner Ehrenamts-Akademie

**Nicole Behlau**, Ehrenamtskoordinatorin Bürgerschaftliches Engagement / Continue – der ehrenamtliche Dienst der Stadt Iserlohn, will Menschen fürs Ehrenamt begeistern und sie dabei professionell unterstützen.

**Lieselotte Berthold**, Projektkoordinatorin und Moderatorin, Dipl.Physikerin, Professioneller Systemischer Coach und Mediatorin, sagt: „Wir können viel ändern. Aber hauptsächlich uns selbst! – Und dann können Wunder geschehen.“

**Bettina Hornemann**, M.A. und PR-Beraterin, ermöglicht Non-Profit-Organisationen eine professionelle PR-Arbeit, die für Wirtschaftsunternehmen selbstverständlich geworden ist. Sie macht deutlich, worauf es dabei ankommt und was man „von den Großen“ lernen kann.

**Mike Kowalski**, Marketing-Leiter des Heimatversorgers Stadtwerke Iserlohn, bietet mit der Unterstützung der HeimatCrowd ein neues Geld-Beschaffungs-Instrument für gemeinnützige Zwecke.

**Benina Lipka**, Sparkassenbetriebswirtin, zeigt, wie der hohe Verwaltungsaufwand von Vereinen durch effiziente Vereins-Verwaltungs-Software erleichtert werden kann, die zudem die anfallenden Bankgeschäfte online unterstützt.

**Anja Luckas**, M.A. und freie Journalistin, weiß, wie Journalisten ticken und was sie von Öffentlichkeitsarbeitern erwarten. Sie arbeitet seit fast 30 Jahren in der Medienbranche, kennt Redaktionen von innen und vermittelt in Theorie und Praxis, dass Öffentlichkeitsarbeit mehr ist als das langweilige Gruppenfoto von der Jahreshauptversammlung.

**Uta Minzberg**, Sängerin und Diplom-Gesangspädagogin, weiß: „Stimme kann mehr.“ Sie weckt die Stimmkraft, die überzeugt.

**Winfried Pickler** kennt gemeinnützige Vereinsarbeit aus unterschiedlichen Perspektiven und Verantwortlichkeiten. Als Sparkassenbetriebswirt, staatlich geprüfter Bilanzbuchhalter und langjähriger selbständiger Vereinsberater liegt ihm am Herzen, dass die Vereinsarbeit mehr Lust als Last bleibt.

**Iris Rademacher**, Industriekauffrau, NLP-Master, Coach ProC und Kommunikationstrainerin, sagt: „Ich mache Menschen glücklich .... indem ich sie motiviere.“

**Anna-Lena Wolfsheimer**, Ehrenamtskoordinatorin Bürgerschaftliches Engagement / Continue – der ehrenamtliche Dienst der Stadt Iserlohn, will erfolgreiches bürgerschaftliches Engagement vernetzen: „Gemeinsam sind wir stärker!“



# IE

Iserlohner  
Ehrenamts-  
Akademie

Zertifiziert  
nach



Gütesiegel Weiterbildung

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.  
Das vollständige Programm finden Sie unter:  
[www.vhs-iserlohn.de](http://www.vhs-iserlohn.de)

**vhs**  
Volkshochschule Iserlohn

Volkshochschule Iserlohn  
im Stadtbahnhof  
Bahnhofsplatz 2  
58644 Iserlohn

Fon 02371 . 217-1943  
Fax 02371 . 217-4414  
[vhs@iserlohn.de](mailto:vhs@iserlohn.de)  
[www.vhs-iserlohn.de](http://www.vhs-iserlohn.de)



STADT  ISERLOHN

## Programm 1. Semester 2020

## Iserlohner Ehrenamts-Akademie

Das Ehrenamt als bürgerschaftliches Engagement macht unsere Gesellschaft lebendig und vielfältig und trägt zum sozialen Zusammenhalt bei. Es fördert die gesellschaftliche Teilhabe und gibt Impulse für gesellschaftliche Veränderungen. Die Arbeit im Ehrenamt ist freiwillig und sinnstiftend. Sie bringt aber auch fachliche und organisatorische Herausforderungen mit sich, die es zu bewältigen gilt. Daher will die Stadt Iserlohn den freiwilligen Einsatz von bürgerschaftlich Engagierten und von gemeinnützigen Vereinen vor Ort mit der „Iserlohner Ehrenamts-Akademie“ stärken und unterstützen.

Das vorliegende Angebot wird von der Volkshochschule Iserlohn durchgeführt und bildet die Fortsetzung einer Programmreihe für ehrenamtlich Tätige und solche, die es werden wollen. Zur Weiterentwicklung des Angebotsspektrums sind Anregungen und Kooperationen willkommen.

Für alle Veranstaltungen gilt:

- der Unterrichtsort ist (außer 201\_00104 und 201\_00108)  
**VHS im Stadtbahnhof, Bahn­hofsplatz 2, R 212, Fanny-van-Hees-Saal**
- **Anmeldung bei der VHS ist erwünscht**
- Veranstaltungen sind einzeln buchbar und entgeltfrei
- Moderation: Lieselotte Berthold
- Ansprechpartner bei der VHS Iserlohn:  
Programmbereichsleiter Frank Finkeldei M.A.

## Welche Chancen und Vorteile bietet das Ehrenamt?

Wie wird das Ehrenamt von der Landesregierung gefördert? Wo gibt es die Ehrenamtskarte, die Vergünstigungen bringt, oder die Haftpflichtversicherung während der freiwilligen Tätigkeit? Wie kann meine freiwillige Arbeit über eine Ehrenamtsdokumentation zum Qualifikationsnachweis für meine Kompetenzen werden? Wie kann mich die städtische Koordinierungsstelle „Bürgerschaftliches Engagement/Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn“ dabei oder bei meiner Suche nach dem passenden Ehrenamt unterstützen? Diese Fragen stehen bei der Veranstaltung im Mittelpunkt.

**201\_00101** (Seminar) Nicole Behlau / Anna-Lena Wolfsheimer, Bürgerschaftliches Engagement, Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn  
Di, 11.2., 9:30 – 11:00 Uhr, 2 Ustd

## Datenschutz im Verein

Alle Vereine unterliegen wie andere Unternehmen und Einrichtungen den Bestimmungen und Regeln der Datenschutz-Grundverordnung DSGVO in Verbindung mit dem Bundesdatenschutzgesetz BDSG. Nicht nur die persönlichen Daten von Mitgliedern, Spendern und Kursteilnehmenden, sondern auch anderer Perso-

nen unterliegen den strengen Schutzbestimmungen. Da die Vereine aber die Daten für ihre Arbeit benötigen, ist regelmäßig abzuwägen zwischen den Interessen des Vereines und dem Schutzbedürfnis der Einzelperson.

Im Seminar werden nicht nur die gesetzlichen Bestimmungen erörtert, sondern die notwendigen Dokumente und die internen Regelungen besprochen und dargestellt. Ergänzend wird auf die Bildrechte eingegangen, um Vorstände für die gesetzlich konforme Handhabung zu sensibilisieren.

**201\_00102** (Seminar) Winfried Pickler, Vereinsberater  
Mo, 18.2., 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Ustd

## Vereins-Verwaltung im Griff – Vorstellung einer Vereins-Software

In Kooperation mit der Sparkasse der Stadt Iserlohn.

Mit einer Vereins-Software haben Vereine ihre Vereins-Verwaltung im Griff. Ob Mitgliederverwaltung oder Spendenabwicklung. Eine Vereins-Software verbindet diverse Anforderungen an ehrenamtliche Vereins-Arbeit.

Als zuverlässiger Begleiter der Vereins-Arbeit bietet die Sparkasse eine Vereins-Software an. Diese wird im Seminar beispielhaft vorgestellt.

**201\_00103** (Vortrag) Benina Lipka, Sparkassenbetriebswirtin  
Di, 17.3., 10:00 – 11:30 Uhr, 2 Ustd

## Klassisches Sponsoring und moderne Projektfinanzierung mit der HeimatCrowd

In Kooperation mit dem Heimatversorger Stadtwerke Iserlohn GmbH. Crowdfunding ist die moderne Art der Finanzierung. Eine breite Menge von Menschen unterstützen mit einer freiwilligen Geldspende Ihr Projekt und machen es erfolgreich. Mit der HeimatCrowd ([www.heimatcrowd.de](http://www.heimatcrowd.de)) vom Heimatversorger, den Stadtwerken Iserlohn, gibt es regional die Möglichkeit, große Projekte einzustellen und mit Hilfe von Unterstützern zu verwirklichen. In der Veranstaltung wird Ihnen erklärt, wie das Prinzip des Crowdfundings funktioniert und welche Benefits die HeimatCrowd bietet.

**201\_00104** (Vortrag) Mike Kowalski, Marketingleiter des Heimatversorgers, Mi, 25.3., 18.30 – 20:00 Uhr, 2 Ustd  
Stadtwerke Iserlohn GmbH, Stefanstraße 4-8, 58638 Iserlohn

## Print und online: Strategien für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im digitalen Zeitalter

Es gibt viele Kanäle, über die man seine Neuigkeiten verbreiten und auf sich aufmerksam machen kann: Facebook, WhatsApp, Twitter oder Instagram, die eigene Homepage oder ganz klassisch Zeitung und Radio. Hier gilt es, den Überblick zu behalten und die jeweiligen Kanäle gezielt für sich zu nutzen.

Nach einer kurzen Einführung in die Medienlandschaft und die journalistischen Grundlagen werden im Seminar gemeinsam mit den Teilnehmenden Strategien für eine erfolgreiche und zielgerichtete Presse- und Öffentlichkeitsarbeit erarbeitet.

**201\_00105** (Seminar) Anja Luckas M.A., Freie Journalistin  
Di, 31.3., 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Ustd

## Schreibwerkstatt – „Zutaten“ für einen guten Text

Gute Texte gehören zum wichtigsten Handwerkszeug in der Öffentlichkeitsarbeit. Ob für die Presse, die Vereinshomepage oder die Mitgliederzeitschrift, für Flyer oder soziale Medien – Texte enthalten unterschiedliche „Zutaten“, damit sie der jeweiligen Zielgruppe „schmecken“. Wie formuliere ich eine Pressemitteilung? Was macht eine gute Überschrift aus? Was muss ein Text enthalten, damit er online funktioniert? Worauf kommt es in sozialen Medien an?

Die Teilnehmenden des Workshops lernen anhand praktischer Übungen und Beispiele, ihren Schreibstil zielgruppenspezifisch zu verbessern.

Moderation: Lieselotte Berthold

**201\_00106** (Seminar) Bettina Hornemann M.A., PR-Beraterin  
Di, 21.4., 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Ustd

## Zeig' doch, was Du sagen willst! – Körpersprache im Ehrenamt

Die Kenntnis der Körpersprache gibt unschätzbare Informationen, die unser Gegenüber nicht hinter Worten verbergen kann. Durch das bewusste Einsetzen der Körpersprache erzielt man eine höhere Wirkung und erweckt Vertrauen. Reaktionen und Entscheidungen der Gesprächspartner werden zu 80% durch nonverbale Kommunikation ausgelöst.

Themenschwerpunkte: Nonverbale Signale richtig interpretieren, eigene Körpersprache bewusst und gezielt einsetzen, Schärfen der Wahrnehmung, Schaffen von positivem Gesprächsklima, Erfolg in Präsentationen, Verhandlungen, Gesprächen.

**201\_00107** (Seminar) Iris Rademacher, Coach ProC  
Di, 28.4., 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Ustd

## Stimmkraft und Präsenz

Bleibt Ihnen manchmal fast die Stimme weg, wenn Sie vor Menschen sprechen müssen? Fühlen Sie sich vielleicht nicht ganz wohl, wenn Sie vor Publikum etwas präsentieren? Dieses Seminar vermittelt Inhalte, die Ihnen dabei helfen, sich in solch ungewohnten Situationen souverän und sicher zu fühlen und überzeugend zu wirken. Gezieltes Stimmtraining, Körpersprache und mentale Vorbereitung sind die Arbeitsfelder, die an diesem Seminartag mit vielen praktischen Übungen in lockerer Atmosphäre erkundet werden.

Auf der Homepage [www.vokalforum.de](http://www.vokalforum.de) finden Sie die Anfahrtsbeschreibung.

**201\_00108** (Seminar) Uta Minzberg, Sängerin, Diplom-Gesangs- u. Musikpädagogin  
Sa, 9.5., 10:00 – 15:30 Uhr, 6 Ustd  
Vokalforum, Sporenstr. 38, 58644 Iserlohn