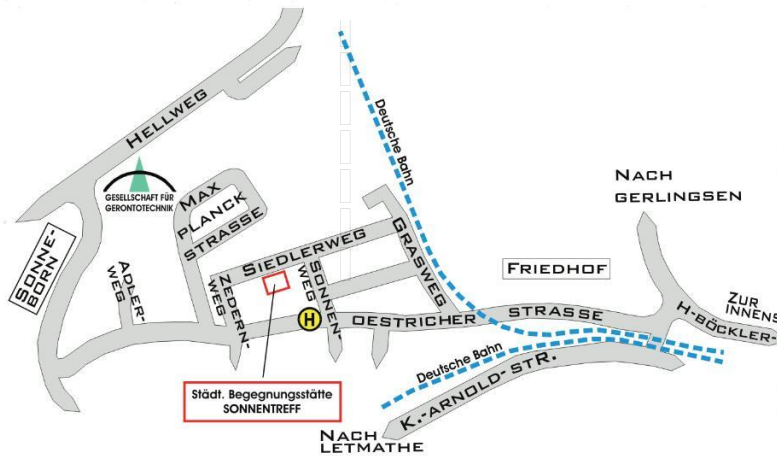


ANFAHRTS-SKIZZE



Die Buslinien 15 und 16 der MVG fahren ab ZOB und Bahnhof und halten direkt vor der städtischen Begegnungsstätte „Sonnentreff“ (Haltestelle Dröscheder Feld).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das ehrenamtliche Mitarbeiterinnen-Team der städtischen Begegnungsstätte „Sonnentreff“

Irmfried Brysch
Gisela Hildebrandt
Evelyn Oderbein
Heidemarie Weber



ISERLOHN.
wald | stadt | heimat

STÄDTISCHE BEGEGNUNGSSTÄTTE *Sonnentreff* OKTOBER PROGRAMM



Sonnenweg 5a
58638 Iserlohn
Telefon 02371 51931
E-Mail: sonnentreff@iserlohn.de

Der ehrenamtliche
Dienst in Iserlohn
CONTINUE

STADT ISERLOHN

Ressort Generationen und Soziales
Continue - der ehrenamtliche
Dienst in Iserlohn

PROGRAMM

Oktober 2026

1. Oktoberwoche

Do., 01.10.	14.30 Uhr	Bingo
Fr., 02.10.	14.00 – 16.00 Uhr	Reparatur-Café

2. Oktoberwoche

Mo., 05.10.	14.00 Uhr	Gymnastik
Di., 06.10.	10.15 Uhr	Gymnastik
Di., 06.10.	14.00 Uhr	Skat
Mi., 07.10.	15.00 Uhr	Spielesachmittag
Do., 08.10.	15.00 Uhr	Herbstfest
So., 11.10.	15.00 Uhr	Klöhnen und Kaffee trinken NEU!

3. Oktoberwoche

Mo., 12.10.	14.00 Uhr	Gymnastik
Di., 13.10.	10.15 Uhr	Gymnastik
Di., 13.10.	14.00 Uhr	Skat
Mi., 14.10.	15.00 Uhr	Spielesachmittag
Do., 15.10.	15.00 Uhr	Bingo
Fr., 16.10.	14.00 – 16.00 Uhr	Reparatur-Café und Online - Sprechstunde

4. Oktoberwoche

Mo., 19.10.	14.00 Uhr	Gymnastik
Di., 20.10.	10.15 Uhr	Gymnastik
Di., 20.10.	14.00 Uhr	Skat
Mi., 21.10.	15.00 Uhr	Vortrag, siehe unten
Do., 22.10.	15.00 Uhr	Singensachmittag
So., 25.10.	15.00 Uhr	Klöhnen und Kaffee trinken NEU!

5. Oktoberwoche

Mo., 26.10.	14.00 Uhr	Gymnastik
Di., 27.10.	10.15 Uhr	Gymnastik
Di., 27.10.	14.00 Uhr	Skat
Mi., 28.10.	15.00 Uhr	Spielesachmittag
Do., 29.10.		geschlossen!

Neu: Sonntägliches Kaffeetrinken, Termine siehe oben

Vortrag am 21.10.2026

**Thema: Essen ist Genuss - Auch im Alter
Die Verbraucherzentrale gibt Tipps, wie eine gesunde
Ernährung im Alter leicht umzusetzen ist.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Mitarbeiterteam

