



Interessierte sind  
*herzlich* eingeladen,  
dabei zu sein,  
teilzunehmen und  
sich aktiv  
einzubringen.



Hier scannen für mehr  
Infos über Angebote.

### Kontakt

**Hinrich Riemann**  
Servicestelle Ehrenamt der Stadt  
Iserlohn



Werner -Jacobi - Platz 12  
58636 Iserlohn



02371 / 217 2079



hinrich.riemann@iserlohn.de



**ISERLOHN.**

wald | stadt | heimat



*Das Netzwerk  
in Iserlohn*

für Begegnungen, Austausch  
und gesellschaftliche  
Teilhabe



Stadt Iserlohn  
Mehr Infos über uns.





Eines der wichtigsten  
Dinge im Leben:  
Menschen  
spüren lassen,  
dass sie nicht  
alleine sind.

## Das Netzwerk Gemeinsam und dabei sein

Für alle Menschen, die sich Austausch, Zugehörigkeit und aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben wünschen.

Wir fördern Begegnungen im Alltag.  
Wir stärken das Miteinander in unserer Stadt. Wir machen Angebote sichtbar und zugänglich.

Wir treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen Austausch, z.B. um weitere bedarfsgerechte Angebote zu initiieren.

*Sie möchten dabei sein?  
Wir freuen uns auf Sie.*



## Dazukommen und teilnehmen

- Menschen aller Altersgruppen, die Kontakte knüpfen möchten oder sich für einsame Menschen engagieren wollen
- **Besuchen Sie uns:**  
Vereine, Kirchen, Institutionen und alle Hilfe anbietenden.



*Einsamkeit ist ein  
subjektives Gefühl, das  
man nur schwer alleine  
überwinden kann.*

## Angebote in Iserlohn

Alle Angebote sollen bedarfsgerecht, inklusiv, sozial und kulturell sein.  
Dazu gehören u.a.:

- gemeinsame Spaziergänge im Quartier
- Offene Treffen in verschiedenen Stadtteilen (z.B. offene Gärten, Nachbarschaftsfeste, offene Cafés, offene Parks)
- Freizeitgruppen
- Kulturangebote gemeinsam nutzen (Kino, Theater, Museen etc.)
- Seniorenbegleitungen
- Sport und Bewegungsangebote für Jung und Alt