

Kontakt & Informationen

**Ehrenamtliche Seniorenbegleitung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns auf Sie.**

Continue Büro
Sarah Cao
Rathaus 2, Raum 024
Werner-Jacobi-Platz 12
58636 Iserlohn

Telefon: 02371 217 2083 oder 2095
E-Mail: continue@iserlohn.de

Öffnungszeiten:
Mo. und Mi. 10:00 bis 12:00 Uhr

Ehrenamtlicher Koordinator:
Heinz Theo Beermann
0176 321 25 661

ISERLOHN.
wald | stad | heimat

Gemeinsam WENIGER ALLEIN SEIN

EHRENAMTLICHE SENIORENBEGLEITUNG



Der ehrenamtliche
Dienst in Iserlohn
CONTINUE

Liebe Seniorinnen und Senioren,

manche Wege des Lebens im Alter werden ruhiger, manche Menschen weniger, manche Tage länger. Und nicht selten spüren wir in diesen Momenten wie Einsamkeit sich in den Alltag schleicht.

Dieses Gefühl ist menschlich, verständlich – und es ist keine Schande, es auszusprechen.

Ehrenamtliche Begleitung bedeutet:

- Jemand, der mit Ihnen spricht
- Jemand, der zuhört
- Jemand, der Sie ernst nimmt
- Jemand, der einfach da ist

Ob für gemeinsame Spaziergänge, für Gespräche am Küchentisch, für kleine Unternehmungen oder schlicht für eine Stunde Gesellschaft – es gibt Menschen, die Ihnen zur Seite stehen möchten.

Vielleicht haben Sie lange Zeit andere begleitet und jetzt dürfen Sie einmal im Mittelpunkt stehen und sagen:

„Ich wünsche mir jemanden an meiner Seite“

Wir möchten Ihnen Mut machen, mit uns Kontakt aufzunehmen. Begleitung ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Wertschätzung an sich selbst.

Sie tragen Lebensgeschichten in sich, Erinnerungen, Erfahrungen, die kostbar sind.

Es wäre uns eine Ehre, ein Stück Ihres Weges mitzugehen – mit Respekt, Geduld, Zeit und offenem Herzen.

**Sarah Cao
und Heinz Theo Beermann**

